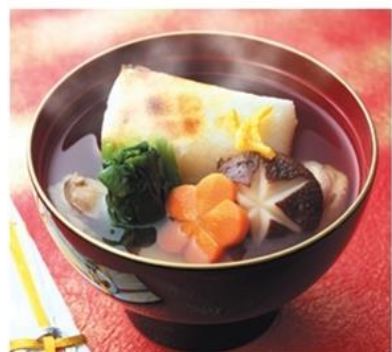


今月の行事食

お雑煮

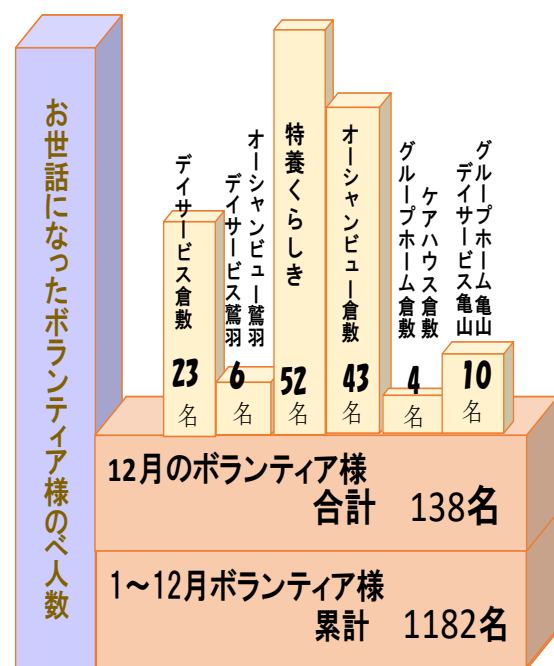


お雑煮といえばお正月に食べるお祝い料理です。古くからお祝いごとや特別な「ハレの日」に食べられていたお餅と、その土地で採れた大根や人参などの色々な野菜を新年最初の火で煮込んだものがお雑煮の始まりと言われています。丸餅と角餅、味噌味と醤油味、具材などは地方や家庭ごとで違うそうです。

おせち料理もお雑煮もしっかり食べて、今年一年健康に過ごしましょう。

ケアハウス倉敷 栄養士 常見

ありがとうございます



★平成30年の累計数 1153名

ボランティア様

アカデミーアンサンブル様

犬飼順子様	家族会様
橘高繁福様	小玉味系子様
琴友夢様	琴友夢伊東様
小西博恵様	コールヴェルデ様
曾我部あや子様	滝本貴美子様
竹内一子様	茶屋町愛育委員様
豊洲愛育委員様	どんぐり様
幡上由美子様	波多野和美様
原田香代子様	藤原京子様
堀川光男様	萬一座様
見島一子様	三宅社中様
村上文子様	安田美都子様
矢野康子様	倉藤孝之様

(50音順)

《内訳》

1月行事予定

- 4日 団体祈祷（阿智神社）
- 6日 初詣週間（～10日 OV倉敷・鷺羽）
- 12日 岡山県空手道連盟新年会
- 15日 誕生日会（グループホーム・デイサービス亀山）
- 16日 誕生日会（特養）
- 17日 誕生日会（オシャンピー倉敷）
- 21日 誕生日会（デイサービス倉敷）
- 22日 誕生日会（オシャンピー鷺羽）

- 26日 初弾きの宴
アークホテル岡山
- 31日 誕生日会
グループホーム倉敷



亀龍会グループ

だより



令和2年
1月号 No.69

亀龍会グループ 代表
亀龍園空手道部 監督 和泉 雅一



新年あけましておめでとうございます。

旧年中に皆様方に賜りましたご厚情に対しまして、厚く御礼申し上げます。

2020年に亀龍園空手道部を創部して丸17年を迎えました。

近年では、嬉しいことに空手への関心、注目が高まっています。亀龍園空手道部では子供向けの空手教室を開催していますが、教室に参加してくれる子どもたちが一昨年比べて倍近い人数に増えています。また、スポーツジムなどから依頼をいただき、一般の方向けに空手教室を開き指導を始めました。空手道の普及を目指す私には嬉しいことです。この機会に、空手の動きを取り入れ、健康な体を目指すエクササイズをする「美空手」を教える教室を開こうと現在動いています。

亀龍会グループでは、今年度新しく中帯江に特別養護老人ホームくらしき里桜を開設いたします。

予定では本年の夏ごろの開設で、グループとしては亀山にあります「特別養護老人ホームくらしき」につづき2ヶ所目になります。地域の方々の老後の生活に安心していただけるようこれからも尽力致します。

最後になりましたが、本年もより一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



