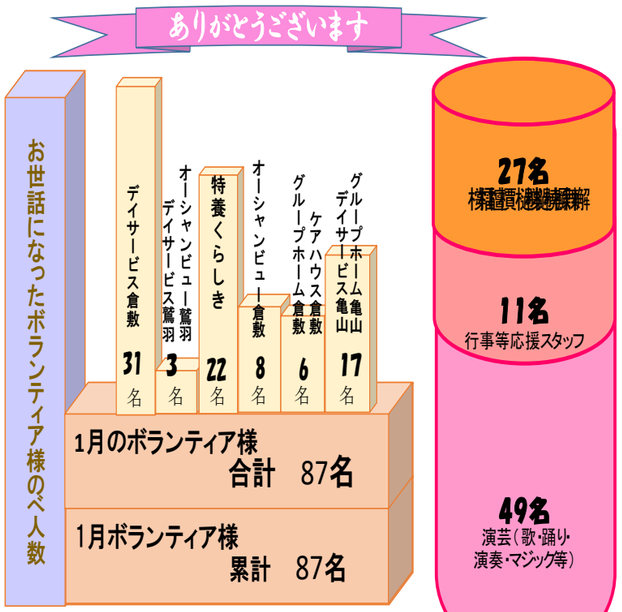
今月の行事食

行事食

写真は２月３日の献立です

節分の日には「鬼は外、福は内」と声を出しながら、豆をまき、一年の無病息災を願います。また歳の数だけ豆を食べると体が丈夫になり、風邪をひかないそうです。節分の日にはかかせない恵方巻は、大阪発祥といわれており、節分の夜に恵方に向かって、願い事を思い浮かべ言葉を発せず、最後まで食べるといいとされています。恵方巻は、七種類の具材を使用し、その数は商売繁盛や無病息災を願って、七福神にちなんだものとされています。また福を巻き込むという意味も込められているそうです。今年の恵方は、西南西です

栄養士　　常見



★2019年の累計数　1182名

ボランティア様

あゆみ会様	犬飼順子様
華扇会様	家族会様
橘高繋福様	倉藤孝之様
小玉味叙子様	琴友夢伊東様
小西博恵様	曽我部あや子様
竹内一子様	玉島琴友会様
どんぐり様	幡上由美子様
原香様	原田香代子様
見島一子様	三宅社中様
村上文子様	明治安田生命様
安田美津子様	矢野康子様
渡邊清治様	萬一座様

堀川光男様（奥野様・渡辺様）

（50 音順）

2月行事予定

1日　節分祭（亀山）
3日　節分祭（特養くらしき・OV鷲羽・DS倉敷）
4日・5日　鍋会（ケアハウス倉敷）
6日　鍋会（DS倉敷）
10日　鍋会（特養くらしき・OV倉敷）～14日
15日　家族会喫茶（特養くらしき）
17日　鍋会（DS鷲羽）
18日　誕生日会（DS倉敷）　鍋会（OV鷲羽）～21日
19日　誕生日会（亀山）
20日　誕生日会（特養くらしき）
21日　誕生日会（OV倉）
24日　鍋会（亀山）～28日
25日　誕生日会（ケアハウス倉敷）
26日　誕生日会（OV鷲羽）
27日　誕生日会（グループホーム倉敷）

亀龍会グループだより

令和２年
２月号 №70

「母の介護」

社会福祉法人亀龍会
法令遵守委員　　髙田　美知子

私の母が「特養くらしき」にお世話になって、七ケ月が過ぎようとしています。

初めの内、母も慣れない施設の暮らしに苛立ちや不平をもらしていましたが、職員の皆さんの温かい対応に、今は落ち着いた毎日を送っています。そこで、ここに至るまでの私の過ごした日々がどうだったのか、その介護の様子を少しだけお話ししたいと思います。母の体調が思わしくなくなったのは、今から五、六年前の事。熱中症で転倒し腰を痛めたのが始まりでした。徐々に両足が痺れ立ち上がるのも困難になり、最後は自力で立てなくなりました。そうするとトイレの介護から入浴、身辺の事細々色々なことが起きてきます。一番大変だったのがトイレで本人が紙パンツが嫌だと言うため一日数回の介護をしました。その頃まだ私が仕事をしていましたで半日家を空け帰宅すると、ポータブルトイレの側に転んでいるという事が度々ありました。これは二十四時間態勢を作るしかないと考え、私は仕事を辞め介護中心の生活に切り替えました。ただ私は一人っ子なので手伝ってくれる人がいません。一つ屋根の下で私に頼るしかない母と、何時終わるとも知れない介護生活への不満がうっぷんになって私と母を苦しめます。そうした日々が二年ほど続き、気管支喘息で救急搬送された時一つの節目が来ました。介護保険の再申請が介護度四という結果になり、ケアマネジャーさんからショートステイを勧められたのです。それからしばらくして今のような「特養くらしき」での日々が始まりました。「特養くらしき」での七ヶ月が過ぎ、それまでの母の介護をした時間が長かったのかよく分りません、ただ疲れ果てたというのが本音です。そして限界の中で私を助けて下さった「特養くらしき」の方々に心から感謝しております。これからどこまで続くのか先き行きの見えない日々をおくります。皆様の助けを頂きながら、出来る努力と協力を頑張ろうと思います。そのためには、私も元気でいなければならないと考えている日々です

《 プロフィール 》

平成１１年より４期の間　帯江地区民生児童委員をつとめ、平成１３年より２年間帯江学区交通安全母の会の会長をつとめてこられる。現在は、社会福祉法人亀龍会の法令遵守委員としてご尽力いただいている。

発行：社会福祉法人亀龍会　特別養護老人ホームくらしき「亀龍会グループだより」事務局 086-441-7700　勝山

特養くらしき

お正月

お正月職員手作り特養神社で　初詣を楽しみました！！
絵馬にも願い事を書き留めました。
願いが叶いますよ―に！！

誕生日会

祝

101歳を迎えられました
おめでとうございます

玉島琴友会様

誕生日会では玉島琴友会様による　琴・尺八による一足早い春の音色に心癒されました。　ありがとうございました。

デイサービス倉敷

令和２年がスタートしました！
お正月もあっという間に過ぎ、１月生まれの方のお誕生日会を迎えました☆
倉藤様による素晴らしいマジックショーを楽しまれました☆

お誕生会

どんぐり安田様による銭太鼓クラブ（月２回土曜日）♪いつも楽しいトークで盛り上げて下さり、皆で一生懸命頑張っております！！
当初は落ちていた銭太鼓も今では上達し、ホールに賑やかな音が響き渡っています(*^－^*)

毎月１回の抹茶クラブ、竹内様によるお作法を習われています。
とても和やかな雰囲気で美味しい抹茶を楽しまれています♪

団体祈祷

今年は鼠年！！
新年を迎え1月４日に阿智神社へ1年の安全と繁栄、ご利用者様の長寿を祈願してまいりました。
亀龍会グループのご利用者、職員一同が良い一年でありますようにと、亀龍会グループのますますの発展を祈祷してまいりました。

手洗いの豆知識

風邪やインフルエンザなど、病気を引き起こす感染症の多くは「手」を介して体内に侵入することが多いと言われています。
例えば、風邪やインフルエンザの流行期には、ドアノブや電車のつり革など、様々な場所にウイルスが付着しています。そういった場所を触った手で、自分の眼や鼻、口を触ったり、食事をしたりすることで、ウイルスが体内に侵入
しています。
このような状況では、手にウイルスが付着することを未然に防ぐことは困難です。だから、様々な感染症から身を守るためには、手からの侵入を遮断する「手洗い」がとても大切になるのです。手洗いは、帰宅時や食事前だけでなく電車のつり革や共有パソコン、トイレのドアや会社の入り口など、不特定多数の人が触るようなものに触れた後にも可能な限り行うことが大切です。
少し神経質に思われるかもしれませんが、風邪やインフルエンザなどの感染予防のためには頻繁に手洗いを行うことが何より大切なのです。