

今月の行事食

行事食(大分県)



「だんご汁」 4月27日に提供

すずり団子汁ともよぶ地方もあります。小麦粉を練って作った団子と季節の野菜が入ったみそ汁のだんご汁は、大分の郷土料理の一つです。

昔から、もち米は「母乳の出が良くなる」と言われており、だんごの形は土地によって異なりますが、丸い団子は赤ちゃんが丸々と丈夫に、円満な人柄に育つようにとの願いが込められているそうです。産後の母親に食べさせるため、必ず里芋の茎を干したずいきを使うそうです。

管理栄養士 森田

亀龍会グループ だより



令和2年
4月号 No.72

「日本に春の到来を告げる花 “桜”」

社会福祉法人亀龍会
理事長 和泉 恵美子



満開の桜を目にできるのはほんの数日間です。

桜の種類は全国に約三百種あると言われています。

3月～5月にかけて桜は日本各地で美しく咲き、その桜色は私たちの心に安らぎを与えてくれ、春爛漫に咲き誇る桜を見て心うきうきと、とても幸せな気分になります。

今年は残念なことに新型コロナウイルスが世界中で感染拡大し、お花見どころではなくなってしまいました。3月20日頃から爆発的に都市を中心に大変な事態になって、ついに東京オリンピックも延期となりました。地方にも感染が広がりつつあるようで外出は自粛してと、この先どうなるのだろうと不安な気持ちで一杯です。

施設では、ご家族の皆様には玄関窓口までとして頂いています。ご不便で寂しい思いをされていることと思いますがしばらくのご辛抱をお願いいたします。

一日も早くワクチンができて、終息することを願っています。

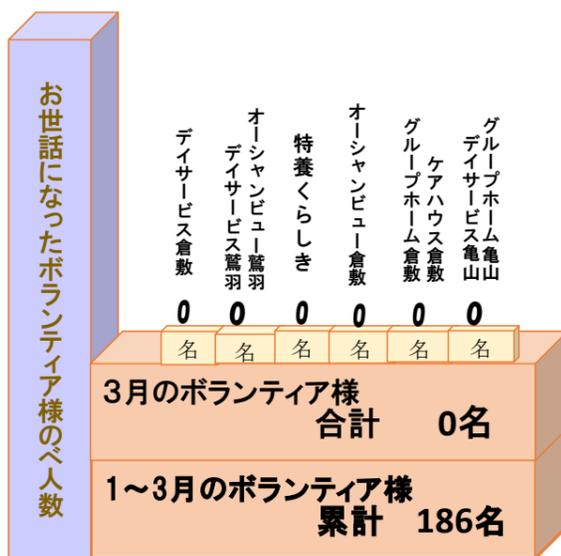
皆様も油断しないで、しっかりと栄養と睡眠をとり免疫力をあげて長期戦への心構えをしっかりと頑張りましょう。

3月10日には「地域密着型特養くらしき里桜」の地鎮祭が執り行われました。

完成が待ち遠しいです。

発行：(有)倉敷メディケート「亀龍会グループだより」事務局 木村 086-486-1100

ありがとうございます



★2019年の累計数 1182名

ボランティア様

3月は新型コロナウイルス対策によりボランティアの皆様にお越しいただくことができませんでした。

0名
クラブ・レクレーション

0名
行事等応援スタッフ

0名
演芸(歌・踊り・演奏・マジック等)

《内訳》

4月 行事予定

- 1日 亀龍会創立記念祭
- 4日 創立記念祭17周年&誕生日会(DS倉敷)
- 6日 お花見喫茶週間～10日(監羽)
- 9・10日 お花見(CH)
- 15日 誕生日会(亀山)運営推進会議(GH亀)

- 17日 誕生日会(OV倉)
- 19日 倉敷市大会審判講習会(特養)
- 22日 誕生日会(監羽)
- 23日 誕生日会(GH倉)
- 29日 倉敷市空手道選手権大会

(JFE 倉敷体育館)



雑祭い会



毎年恒例の雑祭り会を行いました。今年も素敵なお内裏様とお雛様にご登場いただきました。いつも仲良しなご夫婦で、とても似合っていました♪



特養くらしき

誕生日会 祝 百五歳



特養くらしきでは、船津様が105歳を迎えられました。特養くらしきの最高齢となります！いつも元気で居て下さりありがとうございます！皆さんもこれからも元気で楽しい毎日を過ごしていきましょう♪



空手道部ニュース

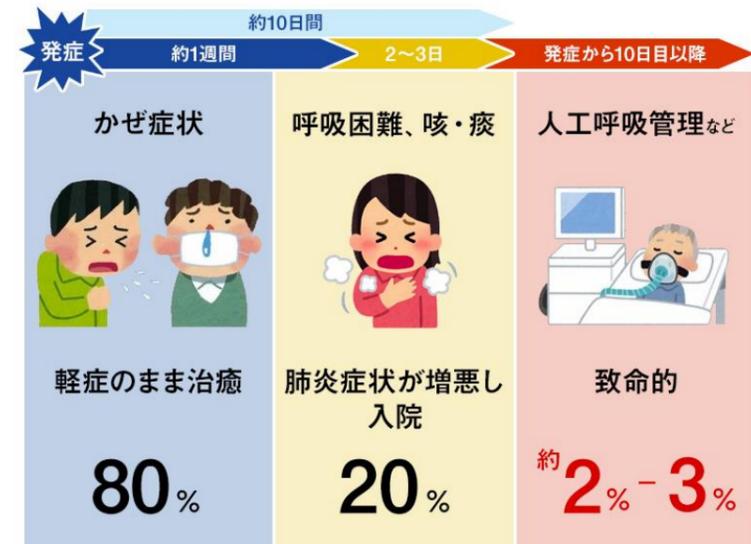
感染症の拡大の影響により、各大会が中止となっている中、空手道部は目標である「全日本実業団優勝」を実現するため日々の稽古に励んでいます。今年度から新体制でのスタートとなりますが、これまで先輩方が築き上げてこられた空手道部の歴史や経験を活かして、より良いチームを築いていき、仕事と空手の両立をしながら人としても成長していければと思っています。全日本実業団までの残された日々。これまで以上に気を引き締めて一日一日の稽古を大事にしていきます。皆様方には引き続き変わらぬ応援を宜しくお願い致します。

亀龍園空手道部 主将 水杉



新型コロナウイルスについて

症状と経過



世界での感染拡大が続いています。治療薬・ワクチンの開発ができていない中で、しなければいけないことは患者の増加のスピードを可能な限り抑制すること、そして重症者対策を中心とした医療の体制を整えることが必要だと言われています。私は、温かくなるにつれ流行が抑えられるのではないかと、若干期待をしていますが、今の状況を見ると難しいようです。いずれにしても、予防を徹底する事が私たちにできることではないでしょうか。

オーシャンビュー倉敷 施設長 井上富枝

デイサービス倉敷

今月は羽島職員による出し物で盛り上がりました。



職員によるカラオケと空手演舞

3月の誕生日者の皆様

お誕生会

3月のお誕生会では職員による出し物でお祝いをさせていただきました。

尺八の演奏に合わせた合唱、カラオケ、空手道演武??

など顔なじみの職員による出し物が新鮮に感じて下さったようで、

またやってほしい!!

という声をたくさんの方からいただきました(*^-^*)

