

ボランティア様の活動を休止している為、ボランティア活動のデータを掲載しておりません。
活動を再開しましたら掲載させていただきます。

4月 犬飼順子様（写真展示）橘高繁福様（写真展示）見島一子様（生け花）

今月の行事食

端午の節句

「柏餅」 5月5日に提供

柏餅は柏の葉の新芽が育つまで、古い葉が落ちないという性質から「子どもが大きくなるまで父母は死なない」→「子孫繁栄」の意味が込められています。また、柏の木には「葉守の神が宿る。」という言い伝えがあります。昔は、今のような甘い小豆餡ではなく、塩餡や味噌餡が主流だったそうです。柏の葉の裏面が外向きになっていたら、味噌餡、柏の葉の表面が内側なら小豆餡という風に見分けができるそうです。

管理栄養士 森田



空手道部ニュース

感染症拡大の影響により、5月に開催予定であった西日本実業団大会も残念ながら中止となりました。又、感染拡大予防の為、現在は空手道部の全体練習も中止し、個人練習に励んでいます。いつ活動が再開できるのか見通しが立たず、空手道部も不安がありますが、いつでも試合に臨めるよう準備はしていきたいと思います。活動が再開しましたら、応援して下さい。皆様、私たちの頑張りです。少しでも元気を届けられるよう、より一層精進してまいります。今は我慢の時ではありますが、皆さん一緒に頑張りましょう！

亀龍園空手道部 主将 水杉



5月 行事予定

5日 端午の節句（OV倉・鷺羽・DS倉）
6日 端午の節句（GH倉）
10日 母の日
15日 誕生日会（OV倉）
19日 誕生日会（DS倉）



20日 誕生日会（亀山）
21日 誕生日会（特養）
24日 みんなの日曜日（吉野家の親子丼）
25日 誕生日会（GH倉敷）
26日 誕生日会（ケアハウス倉敷）
27日 誕生日会（鷺羽）

亀龍会グループ だより



令和2年
5月号 No.73

「今だからできること」

オーシャンビュー鷺羽
施設長 小野 秀明



皆さん、こんにちは。

オーシャンビュー鷺羽では、今年も桜が満開となり、最近では目の前の公園に藤棚の藤が咲き、5月の穏やかな気候になってまいりました。亀龍会グループでは、新入職員が6名入社し、爽やかな風を運んでくれています。

しかしながら、今、世界的な新型コロナウイルスの流行により、日本全国でも緊急事態宣言が出され、ゴールデンウィークも今年はホームステイ週間となり、今までに無いことが続いております。

亀龍会グループでも、ご利用者様の健康を第一に、職員全員が一丸となって感染予防を行っております。しかしながら面会の制限や、行事の縮小など多くのご負担をかけていることもあり、どのようにして今の現状の中、豊かな生活を送って頂くか考えている毎日です。

今まで行えていたことが、できるかできないかではなく、「今だから出来ること」は何かを考えております。外出や大きな行事が出来ない分、寄り添う時間を多く持ち、ご家族に普段伝えられないことを伝えていけたらなと思っています。

また本当なら実業団空手道の試合も5月より行われる予定でしたが中止となりました。

高校生の高校総体の中止など、スポーツ界でも多くが中止や延期になっています。選手達は目標がなくなり辛いと思いますが、頑張ってきた努力は無駄にならないので、ステージが変わっても、前を向き次の目標に向かって「今できること」をしていてもらいたいです。

まだまだ感染症との戦いは続いていくと思いますが、今の我慢や努力が今後の生活に生きてくると信じて、前を向き頑張っていきましょう。



《プロフィール》

平成22年に入社し、亀龍園空手道部主将を経て、現在はコーチを務める。
職務においても、ケアポート倉敷取締役、オーシャンビュー鷺羽施設長、NPO法人常務理事、当グループ児島地区COOとして、空手道で培った能力を発揮している。

発行：(有)倉敷メディケート「亀龍会グループだより」事務局 木村 086-486-1100

特養くらしき

握り寿司 実演



やっぱりお寿司は人気です！！

4月誕生日者



お誕生日おめでとうございます！！

喫茶

各ユニットにて喫茶を行いました♪
コーヒーやアイスを楽しみ、



家族様との面会が出来ない状況ですが、皆さん元気に過ごしております。今までと変わらない日常が一日でも早く戻りますように。皆さん一緒に頑張りましょう！！

不在者投票

不在者投票を施設にて行いました。



令和2年度 亀龍会グループ新入職員紹介

(趣味) ビリヤード
(特技) タイピング
パソコンのキーボードなど
(好きなもの) 甘いもの(スイーツ)

もりした あやの
森下 綾乃
《管理栄養士》
オーシャンビュー倉敷

(趣味) 掃除・どうぶつの森
(特技) バスケット
(好きなもの) いちご🍓

ふくだ かなえ
福田 香奈江
《管理栄養士》
ケアハウス倉敷

(趣味) カラオケ
(特技) ソフトテニス
(好きなもの) 和風ハンバーグ

ひらの るか
平野 琉香
《介護職》
グループホーム 亀山

(趣味) ドライブ
(特技) 特になし
(好きなもの) ジャニーズ
Hey!say!jump!

せお みさき
瀬尾 美咲
《介護職》
オーシャンビュー倉敷

(趣味) 犬の散歩
(特技) ハンドボール
(好きなもの) いちご🍓

きたつる さき
北鶴 紗希
《事務職》
特別養護老人ホームくらしき

(趣味) 釣り
(特技) バスケット・水泳
(好きなもの) カレーライス

なんば ひでき
難波 秀起
《事務職》
特別養護老人ホームくらしき

デイサービス倉敷 17周年祝



今年も大勢の方々が来所され創立17周年のお祝いことができました！
今年度は外部からの演奏ボランティアでは無く、亀龍会グループの芸達者な職員を集結して大演奏会を行いました！



皆様のご協力のおかげで無事17周年の記念祭を終えることができました。18年目も通ってくださった皆様に最高の一日を過ごして頂けるよう職員一同力を合わせて頑張ります。



天御柱神社へお花見

天御柱神社へお花見に行ってきました！
皆さん桜にぴったりな素敵なお顔です♡♡♡
今年も桜が見れてよかった～と皆さん口にされ、来年も必ず皆で来ましょう♡と約束を交わしていましたね♪

ぜひ一度皆さん見に来て下さいね♡
今が満開ですよ！

羽島の八重桜



新型コロナウイルス 接触感染に注意！



新型コロナウイルスの感染経路として
飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。

人は、“無意識に”顔を触っています！



4月16日、全国に緊急事態宣言が発令され、倉敷でも臨時休業・時間短縮営業や感染防止の対策等を行っている店舗が見られるようになりました。

私たちグループにおいても高齢者の方々をお預かりしていることから、より一層感染防止に向けての対策を強化しています。

長期戦を覚悟しなければいけない中、ウイルスと闘うだけでなく経済への影響、医療崩壊、家庭ではDVまで起きている状況、そしてその状況が全世界に及んでいることは深刻なことです。このコロナウイルスの怖さをどれくらいの方が理解し、危機感をもっているのかと思うと不安になります。自分のため、みんなのため、そして大切な人のために、私たち一人ひとりが後悔しないよう出来ることをするべきではないでしょうか。
不要不急の外出をしない。密集・密室・密接を避けましょう。

OV倉敷 施設長 井上 富枝