

ボランティア様の活動を休止している為、ボランティア活動のデータを掲載しておりません。  
活動を再開しましたら掲載させていただきます。

5月 犬飼順子様（写真展示） 橘高繁福様（写真展示）



# 今月の行事食

## ご当地健康食(愛媛県)

### 《鯛そうめん (別名：めんかけ)》



鯛をまるごと1匹使ったお祝いの料理  
愛媛県南予地域の宇和島市を中心に伝えられており、  
鯛を鉢にすえ、そうめんを波と渦に見立てて  
盛り付けられていることが特徴です。  
昔から、両家の親族がめでたく対面（鯛めん）  
したことを祝う、という意味から結婚式やお祝い事には  
つきものの料理です。  
また、おめでたいことがそうめんのように、長く長く  
続くようにとの願いも込められているそうです。

ケアハウス倉敷 管理栄養士 福田 香奈江

## 6月 行事予定



7日	みんなの日曜日（ココイチのカレー）	22日	誕生日会（GH 倉敷）
12日	消防訓練（特養 13：30～）	23日	誕生日会（ケアハウス倉敷）
15日	理事会議（亀龍会）	24日	誕生日会（鷺羽）
17日	誕生日会（亀山）	25日	消防訓練（DS 倉敷 13：30～）
18日	誕生日会（特養）	26日	誕生日会（DS 倉敷）
19日	誕生日会（OV 倉敷）	29日	評議員会議（亀龍会 11：00～） 消防訓練（鷺羽 13：30～）

# 亀龍会グループ だより



令和2年  
6月号 No.74

## 「旬を味わう感謝」

社会福祉法人亀龍会  
特別養護老人ホームくらしき  
次長 浅野 孝恵



新緑の美しい季節になりましたが新型コロナウイルスには終息の予測もつかない日々が続く、皆様それぞれご苦労されていることと思います。

さて、我が家の殿方は旬を味わうことが大好きな人であり、今年の春にはつくしがなかなか見当たらないと思っていたところ、96才の義母が毎日の散歩中、たくさんのつくしをひいてきてくれ、はかまも全部取りきれいに洗ってくれ、料理するのみにしてくれて大変助かり、今年も美味しく頂くことができました。実家からはタケノコ・フキと自然の中でとれたものを届けてくれ、これまた美味しく頂きました。我が家の菜園ではジャガイモ・新玉ねぎ・エンドウ・そら豆と次々に旬のものが実ってきて、食卓を喜ばせています。コロナで不安で沈みがちな気持ちを少しでも上向きにさせてくれます。旬を頂ける喜びに感謝しています。

ご利用者様には外出も思うように出来ず、ご家族の方とも逢えない日々が続く不安でさみしい思いをされていることと思います。旬の草花を少しずつでも提供して季節を感じていただき、心安らいでいただけるようにと花を活けております。1日でも早く感染が終息することを願うばかりです。

さて、そんな中でも夏は刻々と近づいております。体調を崩さないようにしっかり水分補給し、元気に頑張っていきましょう。

### 《プロフィール》

平成11年7月1日より看護師として亀龍会グループに入職し、老健をはじめ各通所系施設等を経験し、次長として現場の第一線で活躍する。

平成24年7月、社会福祉法人亀龍会特別養護老人ホームくらしきの医務部次長として職員・ご利用者様の頼れる存在となっている。とにかく働き者と朝に強い事が評判になっている。



# 特養くらしき

## 母の日



母の日に感謝の気持ちを込め、皆様にカーネーションを贈らせていただきました。また、家族様からのメッセージカードも贈らせていただき、皆様大変喜ばれていました！やはり家族様からの贈り物は特別です！いつもありがとうございます！！

今月も皆さん元気に過ごしています！！

## 端午の節句



今年の端午の節句会は、「金太郎」の手作り紙芝居と紙相撲をして、楽しい一時を過ごしました！！

## ケーキバイキング



今月の誕生日会はケーキバイキングを行いました♪好きなケーキを選んで皆さん大満足！！

## デイサービス倉敷

### お誕生会

今月は4名の方がお誕生日を迎えられました。



誕生日会のメインイベントは豪華賞品！？がかかったピンゴ大会でした。いつピンゴになるかドキドキですが皆様見事商品獲得！！何が入っているかは帰ってからの楽しみです(^\_^)



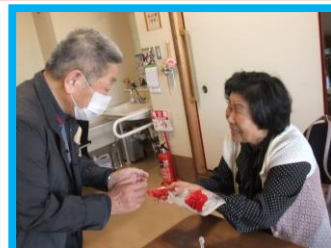
## 今月の思い出



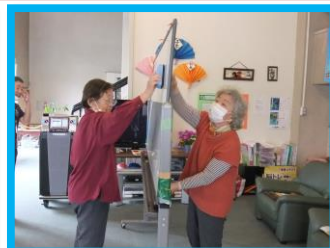
えんどうの収穫



白熱！ピンポン大会！



母の日



脳と目のトレーニング

## 空手道部ニュース



こんにちは！

いつも空手道部の応援をして下さる皆様、心から感謝します。新型コロナウイルスの影響を受け、旅行や外食、友達と会うことや部員の全体練習もできず、無理やり厳しい生活を強いられ、これまでの日常から一変し、不安が募るばかりでしたが、日本全域で緊急事態宣言が解除され、少しずつ良い方向へ向かっているように思います。第2波も懸念されていますので、皆様方はこれからも緊張の糸を切らず、強い自覚を持ち、この試練を一緒に絶対に乗り越えていきましょう！ きっとうまくいく！



この期間中、ご利用者様がいつも明るく健康に笑顔で過ごせるようにと願い、愛情を込めて空手道エクササイズDVDを作成してみました。映像だと思ったよりも早かったり聞こえにくかったりすると思いますが、寛大な気持ちでゆっくりたっぴり楽しみながら運動をしていただきたいと思います(笑)一生懸命に取り組んだので、幸福、快樂、前向き、何か伝わりますように！

亀龍園空手道部 岡本小鉄

## 新型コロナウイルスについて

令和2年5月14日、岡山県を含む39県が緊急事態宣言解除となり、今までの自粛とは違った光景を目にするようになりました。治療薬の承認、店の営業再開など、少しずつ良い方向に進んでいるように思われます。ですが、第2波が来るのでは・・・とも言われています。今は終息に向かいつつあっても、秋から冬にかけて気温が下がり空気が乾燥する時期に、インフルエンザとともに再流行しないと言い切れるのでしょうか。その時までワクチンが開発され使用できるまでになっているのでしょうか。最悪の事態にならないよう、今まで身に付けた感染予防対策を継続して行い、その時に備えることが必要ではないでしょうか。

<b>手洗い</b> 指の間に届くことにより、指の隙にもウイルスが付着している可能性があります。洗剤の泡をしっかりと洗い流すこと、こまめに手を洗ってください。	<b>マスクの着用</b> 咳エチケット しゃべりや呼吸が止まる時は、次のような咳エチケットを心がけましょう。 ・マスクを着用します。 ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。 ・周囲の人からなるべく離れます。	①換気の悪い <b>密閉空間</b>	②多数が集まる <b>密集場所</b>	③近所で会話や 発声をする <b>密接場面</b>
<b>うがい</b> 手洗いと同様、指の間にはうがいもしましょう。	<b>アルコール消毒</b> コロナウイルス対策にはアルコール消毒が有効とされています。ドアノブなど、よく触るものにアルコール消毒を行いましょう。	新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。		

本当に厄介なコロナウイルスですが考え方を考えてみるいろいろなことを学んだように思います。仕事においては、ご家族と会えないご利用者様に『淋しい思いをさせないように・・・』と何をしてあげられるのかを真剣に考えました。また、大切な寄り添う介護を見直すことができました。プライベートでは家族を大切に思う気持ち、ふれあう機会が持てました。

オーシャンビュー倉敷 施設長 井上 富枝