

ボランティア様の活動を休止している為、ボランティア活動のデータを掲載しておりません。
活動を再開しましたら掲載させていただきます。
7月 犬飼順子様（写真展示）



今月の行事食

ご当地健康食（岡山県）

《蒜山焼きそば》



岡山県真庭市にある蒜山高原発症のご当地グルメです。
焼きそばの具には豚肉を使用することが多いですが、
蒜山焼きそばには鶏肉が使用されており、濃厚な味噌
ベースの甘辛い味付けが特徴です。
また、2011年に地域活性化を目的としたイベントである
B-1グランプリで1位を獲得したことで、全国的に有名
になりました。

ケアハウス倉敷 管理栄養士 福田香奈江

9月 行事予定



- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1日 防災の日 | 23日 誕生日会&敬老祝賀会（鷲羽） |
| 13日 亀龍会カップ（水島武道館） | 25日 誕生日会&敬老祝賀会(DS倉) |
| 16日 誕生日会&敬老祝賀会（亀山） | 食事会（GH倉） |
| 17日 誕生日会&敬老祝賀会（特養） | 29日 誕生日会&敬老祝賀会（CH） |
| 18日 誕生日会&敬老祝賀会(OV倉) | 30日 蒜山ヨーグルトの日 |



令和2年
9月号 No.77

「仕事も家庭も全力で！」

デイサービス倉敷
センター長 山下 由貴



暑さ去りやらぬ昨今ですが、皆さんいかがお過ごしですか？
私は短大の頃、このグループへ実習に来させて頂き、たくさんの事を学びました。雰囲気
がとても良くて楽しく、ここへ就職したいなあと思いながら、平成19年3月に亀龍会グループ
に就職出来ました。

13年を振り返ってみると、色々な事がありました。当初はグループホーム亀山で勤務し、結
婚、出産を機に現在のデイサービス倉敷に変わりました。毎日仕事と家庭の両立で忙しく過
していますが、「笑顔」だけは忘れないようにしています。

時には辛い事や悔しい事もあり、涙する日もあります。けれど最後は「笑顔」になる。仕事
と家庭の両立は、本当に周りの支えがとても大事だと感じました。

私の周りに理解があって、支えてくれる先輩方、職員や仲間、家族、そしてデイサービス倉
敷の御利用者様が、自分に活力を与えてくれます。

仕事、家庭、遊び、何事も全力で楽しむ事をモットーに頑張ります。そして、デイサービス
倉敷は元気で！若々しく！笑顔と笑いの絶えないデイサービスを目指していきますので、今後
とも御指導よろしくお願ひします。

《プロフィール》

平成19年3月より亀龍会グループに入社し、グループホーム亀山勤務となる。介護福祉士・社
会福祉主事・認知症介護実践者研修・認知症対応型サービス事業管理者研修の資格を取得し、
デイサービス倉敷で4月より管理者として能力を発揮しています。



特養くらしき



誕生日会



法要



今月の誕生日会では「ピンボール」を行いました。
どこに入るか皆様、ワクワクされていました♪

7月誕生日者 お誕生日おめでとうございます♪



8月6日に法要を行いました。
故人への感謝の想いを再確認するとともに、皆様のご冥福をお祈り申し上げます。

今月は餅つき風？を行いました！！



空手道部ニュース

空手道部の全体練習が再開し、2ヶ月が経ちました。現在も感染予防に努めながらの練習のため、以前と同じような練習メニューとはいきませんが、選手一人一人が「今できること」を考えながら全力で稽古に励んでいます。しかし、未だに大会の開催時期は決まっておらず、選手たちもいつ試合ができるのだろうかという不安はあります。ですが、今この期間を「新たなことに挑戦する期間」だと思っております。やりたかった練習や新しいメニューを取り入れ、空手道部の最大の目標である「全日本実業団優勝」に向け、さらなるステップアップに挑戦しています。次の大会では、さらに強くなった「亀龍会空手道部」をお見せできるように精進していきますので、今後とも応援の程、宜しくお願いいたします。

空手道部主将 水杉 優太

新型コロナウイルスについて

現在もコロナウイルス感染者が拡大しています。緊急事態宣言解除直後は、夜の街関連で若者中心の感染、軽症者が多かったですが、徐々に家庭内感染、感染経路不明の感染が増加し、今では高齢者への感染が増え、私たちに再び緊張感が走りました。引き続き感染防止に努めこの苦境を乗り越えていきましょう。

再び感染拡大する可能性があるため、長丁場に備えて「新しい生活様式」を定着させていく必要があるとされています。

「新しい生活様式」での熱中症予防

- マスク着用時、負荷のかかる作業や運動は避ける
- 屋外で人と十分な距離がとれる場合はマスクを外す
- 換気しつつこまめにエアコンで温度調節
- 体調に異変を感じたら涼しい場所へ
- 日頃から体温測定など健康管理チェックを

オーシャンビュー倉敷施設長 井上 富枝

デイサービス倉敷



八月のお誕生日会は夏祭りスタイルで開催しました。
館内をスタンプラリーをしながらヨーヨー釣り、花火、魚釣りゲーム、かき氷バイキングを楽しんでいただきました。
誕生日会で夏祭りを行うのは初の試みでしたが利用者の皆さまには大変喜んで頂けました。来年は新型コロナウイルス収束の元、もっと盛大に開催したいと思いました。

