

ボランティア様の活動を休止している為、ボランティア活動のデータを掲載しておりません。  
活動を再開しましたら掲載させていただきます。

1月 橘高 繁福様 犬飼順子様 (写真展示)

# 今月の行事食

## 《 おせち 》



あけましておめでとうございます。  
おせち料理には一つ一つ意味がありますが、ご存じでしょうか。エビは「長寿」黒豆は「健康」紅白なますは「平和」数の子は「子孫繁栄」など、おめでたい意味があります。  
年に一度のお正月の御馳走を、是非楽しんでお召し上がりください。

特養くらしき 管理栄養士 森下 綾乃



# 1月行事予定

1日	元旦 初日の出(OV倉・鷺羽)	21日	誕生日会(特養)
8日	特別見学会(里桜)	22日	誕生日会(DS倉)
9日	里桜見学会(~16日)	24日	市議選投票日
15日	創立記念日(鷺羽)	25日	誕生日会(GH倉)
19日	誕生日会(OV倉敷)	26日	誕生日会(CH)
20日	誕生日会(亀山)	27日	誕生日会(鷺羽)
		29日	ヨーグルトの日

# 亀龍会グループだより



令和3年  
1月号 No.81

## 「 新年のご挨拶 」

亀龍会グループ 代表  
亀龍会空手道部 総監督 和泉 雅一



新年あけましておめでとうございます。

旧年中に皆様方に賜りましたご厚情に対しまして、厚く御礼申し上げます。

おかげをもちまして、2002年に創部した亀龍会空手道部は、創部から丸18年を迎えました。昨年は、新型コロナウイルスの影響によりほとんどの試合が中止となり、選手たちの活動の場が失われた1年となりました。しかし、そのような中でも選手たちは感染症対策を行いながら、地道に練習を続け、高い志を持っていつでも試合に出られるように準備をしております。このような状況ではありますが、子供向け空手教室の開催など、地域に根差した活動も続けております。なかなか先の見通しが立たない中ではありますが、このコロナ禍での経験を更なる糧にして、本年は全日本選手権での5度目の優勝を目指します。

また、わがグループでは本年2月に、「特別養護老人ホームくらしき里桜」を倉敷市中帯江に開設いたします。利用者の一人ひとりのご希望を大切に、ぬくもりのある豊かな生活ができるようサポートさせていただきます。利用者とそのご家族までもが心がほっと安らぐような空間を目指していきたいと思います。

最後になりましたが、本年もより一層のご指導ご鞭撻賜りますようお願い申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



## 里桜竣工式



12月21日（月）地域密着型特別養護老人ホームくらしき里桜の竣工式が行われました。伊東市長をはじめ、阿智神社の神主さん、UDD 設計、施工業者の重藤組とカザケン、地主の方など、皆様に新たな門出を祝福していただきました。

入り口には特養くらしき同様、天神窯岡本篤さんによる「里桜の陶板」や、職員による桜の室名札が飾られています。

何もかもが新鮮に光っているこの施設は、これからご利用される高齢者の方や配属される職員、来園された方が、気持ちよく過ごせるような優しい空間となっています。

完成に至るまでご尽力いただきました関係者の皆様、本当にありがとうございました。

倉敷メディケート 岡本小鉄

## 空手道部ニュース

新年明けましておめでとうございます。  
 2020年は新型コロナウイルスの影響により、丸1年すべての大会が中止になり、悲壮な思いで稽古に励む1年となりましたが、いつも応援して下さる周りの方々に感謝しています。  
 今回、亀龍会空手道部の歴史ある光景をタペストリーにし、各事業所ごとに飾って頂けるというお話がありました。タペストリーとは、壁掛けなどに使われる室内装飾用の織物です。全日本実業団で四連覇を果たした先輩方の勇士を、ぜひ楽しんで見て頂けたらと思います。  
 まだまだコロナが消息する見通しは立ちませんが、どんな状況においても前向きに、きっと良いことがあると信じ根気強く頑張っていきたいと思いますので、今後とも応援の程よろしくお願いたします。

亀龍会空手道部 岡本小町

## 医療非常事態宣言発令中

県内の医療体制が逼迫していることから、医療崩壊を防ぎ、県民の命を守るために岡山県が発令したものです。手洗いの徹底とマスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保、「3つの密」の危険がある場所には十分注意することなど、「新しい日常」の徹底が必要とされています。  
 新型コロナウイルス感染症の伝播は主に「クラスター」を介して拡大することが分かっています。

### 感染リスクが高まる「5つの場面」

<p><b>場面①</b>                  飲食を伴う懇親会等</p>	<p><b>場面②</b>                  大人数や長時間におよぶ飲食</p>	<p><b>場面③</b>                  マスクなしでの会話、カラオケ</p>
<p><b>場面④</b>                  狭い空間での共同生活</p>	<p><b>場面⑤</b>                  居場所の切り替わり</p>	

新型コロナウイルス感染症の発生をさらに抑えるためには、一人ひとりが最新の知識を身に付けて、正しく対策を行っていただくことが何よりも重要です。

オーシャンビュー倉敷 課長 新田由喜