ボランティア様の活動を休止している為、ボランティア活動のデータを掲載しておりません。 活動を再開しましたら掲載させていただきます。 3月 橘高繁福様 犬飼順子様(写真展示)

# 今月の行事食、秋の節句。



「桃の節句」は、七草・端午・七夕などと並ぶ五節句のひとつで、 女の子の誕生日をお祝いし、美しく健やかな成長と長寿を願います。 桃の節句に食べられるちらし寿司の具には意味があり、エビは腰が 曲がるまで長生きできるようにといった願いが込められています。 雛人形や桃の節句に食べられるごちそうと一緒に、ひな祭りのお祝 いをしましょう。 くらしき里桜 管理栄養士 福田香奈江

## 學 3月行事予定 學

3日 雛祭り会 (DS 倉・里桜・鷲羽) 20日 春分の日

(OV 倉・亀III・特養)

16日 誕生日会(里桜) 23日 誕生日会(ケアハウス)

17日 誕生日会(亀山) 24日 誕生日会(鷲羽)(GH 倉敷)

18日 誕生日会(特養) 26日 誕生日会(DS 倉敷)

19日 誕生日会(OV倉敷)

## 空手道部ニュース

現在、空手道部は特養くらしき里桜にて日々の稽古を行っています。新しい環境で気持ちを新たに、チームー丸となって頑張っています。さて、先月もお知らせがありましたが、今年は大会の開催が見込まれています。以前の大会から1年以上の期間が空いており、やっと試合ができるという気持ちです。5月には西日本実業団、11月には全日本実業団と予定されています。試合に向けて、より一層気持ちとチームワークを高めて日々の稽古に精進していきます。

嬉しいニュースがもう一つあり、亀龍会空手道部より5名の部員が昇段審査を受講しました。 その結果、全員が無事に合格しました!おめでとうございます!

【三段 合格者】 下田大介 岡本太郎 岡本小鉄 市本寛

【二段 合格者】 岡本小町



いまだ出口の見えない日々が続いております。皆様は、いかがお過ごしでしょうか。

当グループでは、感染対策から1年を越え、いまだ終息の目途が立たない「ウイルス」との闘いに、最終局面と位置づけ、対応に当たっています。1年が経過した施設での取り組みは、安心・安全を第一優先とし行って参りましたが、私の中で一つ気がかりとなっているのが、施設ご入居者様とご家族様との時間を作ることができない状況にあるということです。ご入居様の今という時間を大切に想う時、何を優先すべきなのか日々悩みつつ1年が経過してしまいました。1日でも早くご家族様と自由な時間を過ごして頂ける日が来ることを願い、私たちが今できることを考えて取り組んで参りたいと思っております。

先日、新型コロナウイルスワクチンの優先接種者として高齢者と高齢者施設従事者の接種体制についての研修が開催されました。終息に向けた要がいよいよ動き始めましたが、「やっと」という気持ちの半面、様々な副作用の有無も取り沙汰されており「大丈夫?」との不安が拭えないのが現状です。4月12日から開始といわれる時まで、情勢をしっかり注視しつつ、ご利用者様、ご家族様、職員の不安に対応していきたいと思っております。

ご入居者様、ご家族様、職員が心から笑顔になれる日々が一日でも早く訪れることを切に願っています。

≪プロフィール≫

平成 15 年に入社し、亀龍会空手道部初代の主将を務め、選手として様々な結果を残したあと、 指導者として平成 24 年に亀龍園空手道教室を立ち上げ、地域貢献と空手道の普及に尽力してお ります。現在は、特別養護老人ホーム施設長、社会福祉法人亀龍会の理事、関連企業コーディア ル倉敷の取締役を務め、様々な場面で能力を発揮されている。

発行:(有) 倉敷メディケート「亀龍会グループだより」事務局 岡本 小町 086-486-1100





















節分ということで、特養く らしきにも赤鬼・青鬼が

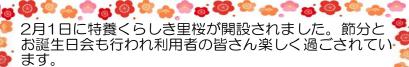
やってきました。"鬼は外、

福は内"の掛け声で皆様元

気に豆を投げられました!

皆様の気合で見事鬼を撃退

できました!



誕生日会では、ボーリングも行われとても 盛り上がりました!!

一日一日を大切に、利用者様にとって毎日が思い出に 残るように、職員一同頑張っていきます。



# 特養くらしき



今月の演芸は、懐かしの名曲で踊りを披露させていただきまし た。懐かしい曲に思わず一緒に踊っている方もみられました♪



鬼は~そと! 福は~うち♪





### 新型コロナウイルスワクチン接種について

《有効性について》 なぜワクチン接種が必要?

期待されるメリット

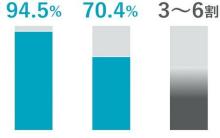






副作用をコントロールしながら集団免疫が

**アストラ** インフルエンザ ファイザー モデルナ ゼネカ ワクチン 95.0%

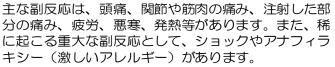


ワクチンは主に発症や重症化の予防が期待されています。 ワクチンを受けた人が受けていない人よりも、新型コロ ナウイルスを発症した人が少ないということが分かって います。現時点では感染予防効果は明らかになっていま せん。ワクチン接種に関わらず、適切な感染防止策を行 う必要があります。

### 《安全性について》



筋肉痛 関節痛



接種後に気になる症状を認めた場合は、接種医あるい は、かかりつけ医に相談しましょう。

オーシャンビュー倉敷 課長 新田 由喜





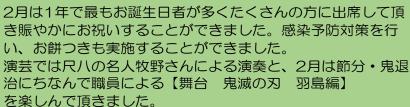














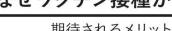








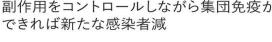




### 発症予防







### ワクチンの有効性

(発症を予防する効果)

















