

ボランティア様の活動を休止している為、ボランティア活動のデータを掲載しておりません。
活動を再開しましたら掲載させていただきます。 4月 橘高繁福様 犬飼順子様（写真展示）



今月の行事食 長崎県《 浦上そぼろ 》



「浦上そぼろ」は長崎の学校給食にも登場する長崎市浦上地区を中心に伝わる郷土料理です。もともと、ポルトガル人の宣教師が「身体に良い」と豚肉を勧めたことがきっかけで生まれました。「そぼろ」とありますが、挽肉が入っているわけではなく、ポルトガル語で“余り物”を意味する“ソブラート”が名前の由来とされています。

特養くらしき 管理栄養士 森下綾乃

4月行事予定

1 日	創立記念祭&誕生日会（CH）	22 日	誕生日会（特養）
2 日	創立記念祭&誕生日会（DS 倉）	26 日	食事会（GH 倉敷）
16 日	誕生日会（OV 倉）	28 日	誕生日会（鷺羽）
20 日	誕生日会（里桜）	29 日	昭和の日 プリンの日
21 日	誕生日会（亀山）	第 60 回倉敷市空手道選手権大会 (JFE 体育館)	

空手道部ニュース

嬉しいご報告があります。4月から各空手道大会の開催が決定され、亀龍会空手道部も参加することになりました。4月29日には倉敷市大会、5月16日には西日本実業団空手道大会への出場をします。感染症の流行から1年以上も試合がない日が続き不安な気持ちでしたが、ようやく試合ができることに選手たちも喜びと安心した気持ちになりました。ただ試合に出場するだけでなく、全大会で優勝を目指し皆様にいい結果報告ができるように今まで以上に頑張っています。

又、グループ内での施設で誕生日会の際に、空手道演舞を披露しています。4月1日には、ケアハウス倉敷の創立記念祭でも披露することが決まっています。間近で観る試合は、迫力もあり入居者の皆様にも楽しんで頂けるかと思えます。少しずつではありますが、活動も増えており、日々の稽古により一層精進していきます。これからもご指導、ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

亀龍会空手道部主将 水杉 優太

亀龍会グループだより



令和3年
4月号 No.84

「2021 オリンピック」

社会福祉法人亀龍会
理事長 和泉 恵美子



一年延期になって、待ちに待ったオリンピック開催に向けて聖火リレーが3月25日に

スタートしました。

福島県からスタートして、121日間かけて全国をまわります。岡山県には26番目に通過するようになっていきます。東京オリンピックに初登場する空手の試合！今年の夏にはテレビでの観戦応援を楽しみにしています。

やっと新型コロナウイルスワクチンの接種が始まり、高齢者施設には4月中旬から巡回接種開始予定と決まりました。これで新型コロナウイルスが終息し、皆様が安心して生活していただけますことを祈っています。早くご家族の皆様と、また、ボランティアの皆様に来て頂き、笑って活気のある施設に戻りますように。

当グループも本年25周年を迎えました。この倉敷東部地区において福祉のセンターとして皆様方に情報発信の基地として安心安全をお届けします。

そしてもうひとつの柱、空手道についてもコロナが終息して特養くらしき、特養里桜の二つの施設で空手道教室を開始して、いつも施設内が子供から高齢者の声ができるひとつの村として活動し地域貢献を行っていきたいとおもいます

発行：（有）倉敷メディケート「亀龍会グループだより」事務局 岡本 小町 086-486-1100

特養くらしき里桜

ひな祭り



うれしいひなまつりを
全員でうたいました♪



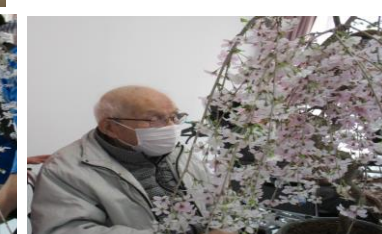
しだれ桜が
咲きました!

3月誕生日者



お誕生日おめでとうございます!

誕生日会では尺八と琴の演奏と空手の演武をして頂きました。演武の際には一緒に歌を歌い、とても楽しませていらっしゃいました!



特養くらしき

誕生日会

今月の演芸は、DS倉敷より尺八と大正琴の演奏に来ていただきました! 懐かしい曲に思わず口ずさんでいる方もいました♪



106歳

雛祭り

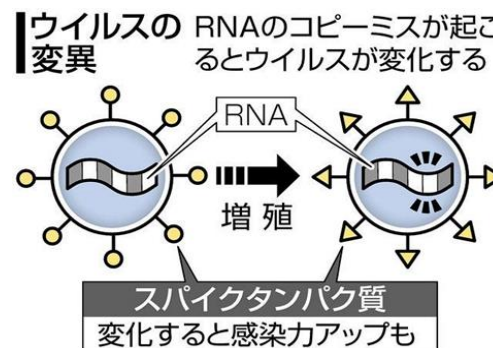
今月は特養くらしきで雛祭り会を行いました。楽しいゲームやクイズ大会でとても楽しい会となりました。素敵なお雛様とお殿様も遊びに来て下さりました!



今月も皆さん元気に過ごしています!!

新型コロナ変異株、国内でクラスター「第4波につながる可能性」

従来より感染力が強いとされる変異した新型コロナウイルス（変異株）が、国内で広がっている。各地域で変異株のクラスター（感染者集団）が発生するなど、第4波の到来が懸念されている。



変異株とはそもそも何か。
ウイルスは感染した人の細胞に入り込んで乗っ取り、遺伝物質のRNA（リボ核酸）をコピーして増える。その中でときどきコピーミスが起きる。こうしてRNAが変化したウイルスが変異株である。

新型コロナ変異株の特徴

感染力は?	従来のもより最大70%強い可能性
重症化は?	重症化しやすいとするデータはない
予防するには?	従来と同じ 3密の回避やマスクの着用、手洗いなど
ワクチンの効果は?	小さな変異で効果がなくなるわけではないが、影響を確認中

「変異株」の感染を防ぐポイント

大勢での飲食はリスクが高い。変異株でも、そうでなくても感染対策は同じ。引き続きマスク着用や手洗い、三密回避、換気を徹底していく必要がある。

オーシャンビュー倉敷 課長 新田由喜

デイサービス倉敷

春よこい、さくらさくら、春の小川の三曲を演奏させて頂きました♪



3月の誕生日者の皆様



職員によるハンドベルの演奏

お誕生会

3月のお誕生日会演芸では職員みんなでハンドベルの演奏をさせていただきました。



春の小川・さくらさくら・春よこい の三曲を演奏し

しっかりと練習して臨んだつもりだったのですが時々間違えてしまい、利用者の皆様も孫の発表会を見ておられるようなまなざしでした(*^-^*)

