

ボランティア様の活動を休止している為、ボランティア活動のデータを掲載しておりません。
活動を再開しましたら掲載させていただきます。 4月 橘高繁福様 犬飼順子様（写真展示）



今月の行事食



《端午の節句》



ちまきは、端午の節句行事とともに中国から伝わったものです。中国の事故からきており、難を避ける厄払いの力があるとされ、最初は楸樹（れんじゅ）の葉でもち米を包んでいたそうです。柏餅は主に関東地方で定着しているが、関西地方では柏の木が育ちに良かった事や、伝統を重んじる上方文化が息づいている為ちまきの方が一般的に食べられているそうです。端午の節句には皆で柏餅やちまきを食べながら、男の子の健やかな成長をお祝いしましょう。 ケアハウスくらしき 管理栄養士 森田佳奈

5月行事予定

4日	端午の節句会（鷺羽）	17日	誕生日会（DS倉）
5日	端午の節句会（OV倉・里桜・亀山） （DS倉・GH倉・特養）	18日	誕生日会（里桜）
8日	母の日会（DS亀山）	19日	誕生日会（亀山）
9日	母の日	20日	誕生日会（特養）
10日	誕生日会（ケアハウス）	21日	誕生日会（OV倉）
14日	誕生日会（鷺羽）	26日	誕生日会（GH倉）

空手道部ニュース

こんにちは！亀龍会空手道部が運営する地域貢献を目的とした空手道教室は、現在 70 名以上の子どもたちが集まり、楽しく目標を持って稽古に励んでいます。そして、新年度から倉敷支部の道場ができ、地域の子どもたちが、一生懸命活動することができる場所が増えているということに大変嬉しく思います。当初、たった一人の指導員でしたが、今では空手道部全員が協力してくれて、今まで以上に手厚く取り組むことができています。子どもたちの成長は保護者の方が一番喜びます。

「空手道をしてよかった」と思っていただけで、全身全霊で参りたいと思います！！

亀龍会空手道部 副主将 岡本小鉄



亀龍会グループだより



令和3年
5月号 No.85

「自己紹介」

ホームヘルプ倉敷
管理者 光畑 麻衣子



若葉の緑がすがすがしく感じられる今日この頃、皆様いかがお過ごしでしょうか。

昨年10月よりホームヘルプ倉敷の管理者という責任ある立場をいただき、日々勉強させていただいております。

ここで私の自己紹介をしたいと思います。

私は、長らく企業の受付・接客・営業などの人と接する仕事をしてきました。そんな私が介護の仕事に就くきっかけとなったのが、祖母の家に来てくれていたヘルパーさんの存在です。今は施設入居している祖母ですが、祖父が亡くなり一人で暮らしていた10年間心身ともに支えて下さいました。必要とされ、支えになれる仕事は本当に素晴らしく、介護の仕事に就きたいと思うようになりました。

実際にヘルパーをやってみて、喜んでいただけたら、元気をもらえるという言葉をいただくとこの上ないやり甲斐を感じています。職種は違いますが、以前の仕事・経験が糧になっていると感じています。

そして私には、4人の子供がいます。長女は助産師を目指し、長男はこの春就職、次男は高校入学と忙しくも嬉しい春となっています。4年生になった三男には家族中で甘やかせてしまっているの、先が思いやられそうです...（笑）

慣れない管理業務に悩むこともありますが、頑張っている子供たちの姿を見ると、負けてられない！と励みになります。

職員や周りの方々に助けて頂いている感謝を忘れず、御利用者様に元気と安心をお届けできるよう誠心誠意努めてまいります。

至らぬところがあると思いますが、今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

コロナ禍で我慢の時期が続いていますが、負けずに笑顔で過ごしましょう！！

《プロフィール》

令和1年5月に入社しホームヘルプ倉敷勤務となる。介護福祉士実務者研修・福祉用具専門相談員・サービス介助士・ホームヘルパー2級などの資格を取得しており、昨年12月よりホームヘルプ倉敷の管理者として日々活躍されています。

発行：（有）倉敷メディケート「亀龍会グループだより」事務局 岡本 小町 086-486-1100

特養くらしき里桜

お花見



4月お楽しみ会

今月は誕生日の方がおられなかったのでお楽しみ会として千本釣り大会を行いました！また、おやつでケーキも食べられとても楽しまれていました！！



特養くらしき

4月は、8名の方が誕生日を迎えられお祝いをしました！今回は、ゲストとして、亀龍会空手道部の部員と一緒に体操して、そのあとに演武をして頂きました。迫力ある技を目の前に皆さん驚いた表情され楽しい会となりました。



～抹茶週間～

今月は抹茶週間を開催しました！

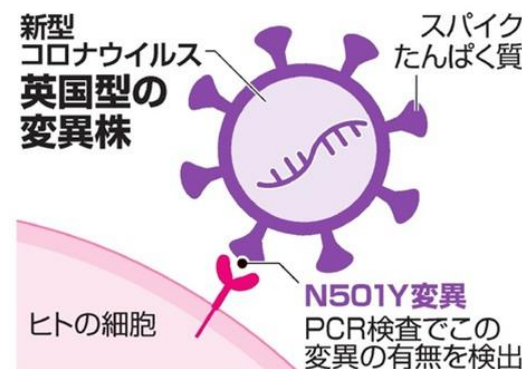
和菓子にお抹茶にととても美味しく、いい気分転換になりまた一つ思い出ができました。



感染力が強い変異株「N501Y」が急増

変異株「N501Y」ってなに？従来のウイルスとどう違う？対策は？

新型コロナウイルス
英国型の
変異株



感染しやすさ 1.36～1.75倍

重症化しやすさ 重症化、入院、死亡のリスクが高まる可能性 死亡リスクが1.64倍との報告も

ワクチンの効果への影響 大きな影響はない

WHOの資料から。いずれも暫定的な評価

現在、関西地域で爆発的な新型コロナ患者の増加が見られています。その要因として、N501Yという変異を持つイギリス由来の変異株（英国株）が関連しています。

この変異株は従来のウイルスと比較して、
・感染力が強い（1.32倍）
・重症化スピードが速い
・死亡リスクが1.55倍
・若い世代の感染が多いです。



求められる感染防止対策は従来株と変わらない。私たち一人ひとりができることは、感染対策の徹底です。

・できる限り外出を控える
・マスクを装着する
・3密を避ける
・こまめに手洗いをする
といった、基本的な感染対策をより一層遵守するようにしましょう。



オーシャンビュー倉敷 課長 新田 由喜

★☆☆☆☆ デイサービス倉敷 ★☆☆☆☆ 18周年 祝



今年はコロナ禍での式典となり例年とは違った形での開催でしたが、たくさんのご利用者の方が来所され、無事に迎えられた事に感謝致します！

羽島の八重桜が満開となりました
皆さん素敵な笑顔で、今年も桜が見れてよかった～と喜ばれました
♡来年もまた皆で見れたらいいですね♡
ぜひ一度見にお越しください！！

職員による出し物では、♪大正琴&尺八コラボ♪による素敵な音色と空手演武による迫力ある板割にて皆様大変喜ばれました！！

羽島菜園にてエンドウ収穫～(*^-^*)



羽島の八重桜