

ボランティア様の活動を休止している為、ボランティア活動のデータを掲載しておりません。
活動を再開しましたら掲載させていただきます。 5月 橘高繁福様 犬飼順子様（写真展示）

今月の行事食 《 夏越の祓 》



皆様は「夏越の祓」という行事をご存じですか？
6月末に行われ半年分のケガレを落とし、この後の半年分の健康と厄除けを祈願する行事です。芽の輪くぐりを行い、無難息災を祈る行事に因んで芽の輪をイメージしたかき揚げ、邪気払いをするパプリカやエビなどの赤い食材が使用されます。
パプリカには血行を促す働きもあると言われています。
しっかり食べて暑い夏を元気に乗り越えましょう！

くらしき里桜 管理栄養士 福田香奈江

6月行事予定

15日	誕生日会（里桜）	21日	食事会（GH 倉敷）
16日	誕生日会（亀山）	22日	誕生日会（CH）
17日	誕生日会（特養）	23日	誕生日会（OV 鷺羽）
18日	誕生日会（OV 倉敷）	25日	誕生日会（DS 倉敷）

空手道部ニュース

今回、出場を予定しておりました「西日本実業団空手道選手権大会」は新型コロナウイルスの感染拡大で緊急事態宣言が発令されたこともあり、苦渋の判断ではありますが辞退することとなりました。
未だ終わりの見えない戦いではありますが、前を向いて次の試合には万全の状態で臨めるよう日頃から準備をしていきたいとおもいます。
コロナに負けず、皆様も一緒に戦っていきましょう！！

亀龍会空手道部 主将 水杉優太

令和3年新人研修の開催

令和3年2月には新たに特養くらしき里桜が開設し、新たな出会いと仲間が増えました。5月6日～7日の2日間に渡り、18名の新規採用者が参加し研修会が開催されました。和泉代表による「亀龍会グループの理念と展望」を始めとし、介護の心得から認知症の理解、高齢者の食事やグループ施設の特徴や地域との関りなど、参加された皆さんの真剣な眼差しに、沢山の期待を込める2日間となりました。

特養くらしき施設長 吉田匡利

亀龍会グループだより



令和3年
6月号 No.86

「 明るいニュース 」

オーシャンビュー倉敷
施設長 山下大輔



今年は例年よりも早く梅雨入りし、暑い日が早く来そうですが、梅雨と同時に岡山県でも2度目の緊急事態宣言が発令されました。感染者数の増加、変異株の脅威もありますが新しい生活様式の徹底、三密の回避、活動の自粛をし、人の流れが少なくなるよう、一人ひとりが出来る事をやっていくしかないのかなと思います。

その緊急事態宣言の発令により、私の小学生の子供たちの学校でも運動会、プールの延期が決まりました。「練習してきたのに、なんで？」とがっかりしています。4年生の娘は、「また休校になるのかな？」と不安もあるようですが、コロナを理解し新しい日常を受け入れています。おじいちゃん、おばあちゃんにうつしてはいけない。食べに行くのは嫌だ。と外出の機会が減った事も我慢しています。2年生の息子は、「どっか行こうや。でも、どうせどこもいけんのじゃろ。」と不満が見られます。

息子は入学式から新しい日常の中で過ごしていて、以前の日常で出来ていたことが経験できていないこと、させてあげられない事に申し訳ないと感じていますが、以前の日常を経験していないのが救いです。そんな二人ですが、やはり子供。外で遊べなくてもテレビゲームをしたり、YouTube（動画）を見てホームステイを楽しんでいるようです。

亀龍会グループをご利用されている方、ご家族の皆様にも一年以上もの間、慣れない生活様式をお願いしています。その努力の甲斐があって、当グループでは“コロナ ゼロ！”を継続中です。

面会、外出、外泊など、以前は当たり前だったことが自由に出来ない日々が続いておりますが、明るいニュースもあります。高齢者の方のワクチン接種が始まりました。そして、高齢者施設従事者も接種が始まる予定です。全国民の接種にはまだ時間がかかりそうですが、少しは過ごしやすい日常になるのかなと思っています。これからも感染対策にご協力を宜しくお願い致します。

《プロフィール》

平成21年に入社し、オーシャンビュー倉敷に配属。その後、施設の異動を繰り返し様々な経験を積まれた後、平成30年にケアハウス倉敷の施設長となる。気さくな一面を持ち、御利用者様からの人気があり頼られる存在。介護福祉士、介護支援専門員、社会福祉主事など沢山の資格をもっており、現在はオーシャンビュー倉敷の施設長として活躍されている。

発行：（有）倉敷メディケート「亀龍会グループだより」事務局 岡本 小町 086-486-1100

祝 100 歳！

今月 100 歳を迎えられた方をご紹介します。
いただきます。

特養くらしきショートステイご利用中の廣恒
辰子様です。おめでとうございます！健康長
寿の秘訣として、「自分に厳しく、人にやさし
く。」との事です。

そこで自分に甘えず、日々の日課のトレー
ニングをこなし、打ち勝ってきたからこそ今の
自分があるそうで、若い頃より、今が一番幸
せだそうです。

これからも、お体に気を付けて、沢山の笑顔
を見せて下さい。誠におめでとうございます。



特養くらしき

今月は、母の日ということで、カーネーションを理事長より、プレゼント
させていただきました。素敵な笑みがこぼれ、とてもいい日となりました。



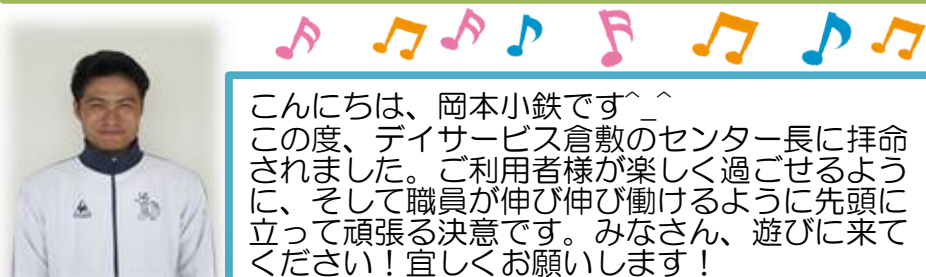
気候も暖かくなり、過ごしやすい季節になりました。コロナ渦で外出がままならない中、お庭で、喫茶を営業
し、ちょっとしたひと時を過ごして頂きました。コーヒーに、ソフトクリームとしっかり楽しみ、いい気
分転換になりました。そして5月は、端午の節句がありました！金太郎、熊が登場し、紙芝居で楽しみました！

デイサービス倉敷



羽島自慢のホール一面に大きな大きな鯉の
ぼりが2匹泳ぎ、端午の節句会スタート！
全員で兜を被り、童心に返ったような気分
でしたね(^o^)

母の日にて代表よりカーネーションのプレゼントを頂き、皆さん
とっても喜ばれておりました♡♡♡いつもありがとうございます。



こんにちは、岡本小鉄です^^
この度、デイサービス倉敷のセンター長に拝命
されました。ご利用者様が楽しく過ごせるよう
に、そして職員が伸び伸び働けるように先頭に
立って頑張る決意です。みなさん、遊びに来て
ください！宜しくお願いします！



母の日 特養くらしき里桜 端午の節句



母の日に感謝の気持ちを込めて皆様に
カーネーションを贈らせていただきました。
皆様大変喜ばれていました！！

今年の端午の節句会は桃太郎といもころがしの紙
芝居をして楽しい一時を過ごしました！！

5月誕生日会

今月の誕生日会はコロナ
ウイルス感染対策の為中
止し、お誕生日者の紹介
をさせていただきました。



今月も皆さん元気に過ごしています！！

「変異株」の脅威 私たちの命を守るためにできること

インド由来の変異株が、英国株に続く「脅威」となる

変異株の種類	主な変異 特徴		変異株への注意点と対策		対策
	英国株	特徴	従来株	変異株	
インド株	N501Y	感染力が従来株の1.2~1.6倍	受容体細胞	変異株細胞	感染力が強く、重症化しやすい 構造が変わり結合しやすい ・不織布マスクの活用(※隙間なく装着) ・「密閉」「密集」「密接」を避ける ・小まめな手洗い ・換気の徹底 ※コロナワクチン接種が始まって、 気をゆるめることなく、マスクの着 用など、感染予防対策の継続が必要 です。
	L452R	免疫効果を低下させる可能性 感染力が高い可能性	注意が必要な場面		
	E484Q	不明	・マスクなしの会話 ・喫煙所 ・食堂 ・更衣室など		

感染力が強い変異株が蔓延すると、医療崩壊につながります。
医療が逼迫することで、新型コロナ以外にも、病気やケガをした人がすぐに治療を受けられず、命が守られ
なくなる恐れがあります。
自分自身や大切な人の命を守るために効果的な感染予防を徹底しましょう。