

ボランティア様の活動を休止している為、ボランティア活動のデータを掲載しておりません。
活動を再開しましたら掲載させていただきます。 6月 橋高繁福様 犬飼順子様（写真展示）

土用の丑の日



今月の行事食

土用の丑の日とは、土用に訪れる丑の日のことをいいます。鰻を食べる習慣は江戸時代から始まり鰻が売れず困っている鰻屋の店頭で、平賀源内が『本日、土用丑の日』という張り紙をしたところ大ヒットしたのが由来と言われています。現在では「土用の丑の日の鰻を食べれば夏バテしない」と言われています。

スタミナをつけて暑い夏を乗り切りましょう！！
特養くらしき 管理栄養士 森下綾乃



7月の予定

1日	特養くらしき創立記念日	22日	海の日・誕生日会（特養）
7日	七夕会（OV倉・DS倉・鷺羽） （里桜・特養・GH倉）	23日	スポーツの日・オリンピック開会式 誕生日会（DS倉敷）
16日	誕生日会（OV倉敷）	26日	誕生日会（GH倉敷）
20日	誕生日会（里桜）	27日	誕生日会（ケアハウス）
21日	誕生日会（亀山）	28日	土用の丑の日 誕生日会（鷺羽）

空手道部ニュース

こんにちは！緊急事態宣言解除後、練習を再開することができました。
8月に全日本実業団空手道選手権大会の予選や国体県予選等があるとの情報を聞いており、今はただそこに向かって走っています。
先が見えなくて曇っている日々が一筋の光を差し、みなさんを照らせるように頑張っていきたいと思います。

亀龍会空手道部副主将 岡本小鉄



亀龍会グループだより



令和3年
7月号 No.87

「暑い夏本番」

ケアハウス倉敷
施設長 水杉優太



皆様お元気ですか。早いもので今年も半分が過ぎ、これからいよいよ厳しい夏本番です。

毎年、「今年は例年以上に暑くなる」と言っているように思います。コロナウイルス感染症だけでなく熱中症にも注意が必要であり、水分と睡眠を十分にとり元気に過ごすことが大切です。まずは自分の身は自分で守るという意識を持ち、この大変な時期を乗り越えていきましょう。

ところで、コロナウイルスの影響により様々な意見が飛び交っておりますが、いよいよ東京オリンピックが開催されます。私は日本で開催されるオリンピックは初めての経験ですが、1964年に開催された東京オリンピックを経験されている方も多くおられるかと思います。57年の月日が経ち21世紀のグローバル化が進んだ今回のオリンピックで、どこが進化したのか見比べるのも楽しみ方の一つですね。また、正式種目に初採用された空手道も注目です。出場する選手で2名が私の同級生になります。同じ年の選手が夢の舞台に立てることが誇らしく、私自身ももっと頑張らないといけないという気持ちになります。出場する選手には、ぜひ活躍していただき、日本中に元気や勇気を与えてほしいですね。

ワクチン接種が開始され、ようやく終息に向けた一歩を歩み始めました。まだまだ油断はできない状況ですが、一人ひとりが感染対策や予防を徹底することで、必ず終息できることと信じております。この我慢や努力が報われる日が来ることを信じて、前を向いて頑張っていきましょう。

《プロフィール》

平成25年に入社し、オーシャンビュー倉敷へ配属となる。介護の現場を経験した後、デイサービス亀山で生活相談員として活躍され、その後特養くらしき、ケアハウス倉敷の相談員となる。令和2年10月からケアハウス倉敷の施設長となり能力を発揮しています。現在は亀龍会空手道部のキャプテンも務め、全日本優勝に向けてチームを引っ張っています。

特養くらしき里桜

6月誕生日者

ホットケーキ

実際にみなさんの前でホットケーキを焼き、生クリームやフルーツは自分でトッピングし食べました！



6月は4名の方々が誕生日を迎えられました。おめでとうございます。今回も新型コロナウイルス感染予防のため誕生日会を中止させていただきましたが、ユニットごとで千本釣りやカードゲームを行いみなさん楽しまれていました！



野菜が収穫できました!!



父の日

20日の父の日では手作りのお花にメッセージカードを添えてお渡ししました。



デイサービス 倉敷

コロナ禍ではありますが、センター長によるアロママッサージで利用者さんも大喜び♡♡楽しいひと時となっています。



卓球楽しいよ~ (^-^)



美味しい夏野菜 出来ますように♡♡

羽島菜園にはトマト・きゅうり・さつまいも！玄関先にはマリーゴールド・ヒャクニチソウ・ひまわりでお出迎え♡利用者さんと一緒に水やり等頑張っています。夏野菜が待ち遠しいですね(*^-^*)



この度、初めてくらしき里桜のショートステイを御利用されました三宅登志子様より、御利用してみて感じた事を里桜へお便りを綴って下さいました。心穏やかに静かな場所でゆっくり過ごせた時間だったとのことでした。

亀龍会 法令遵守委員

三宅社中代表 三宅登志子様より

くらしき里桜へお手紙を頂きました。

前略

月日が経つのは早いもので、ショートステイでお世話になって早一ヶ月過ぎました。私の住まい西田地区は田畑、農業用水に囲まれた田舎ですが、瀬戸中央自動車道が近く、豊洲学区一番、車の通りが多い道でもあり、色々な騒音が加わり賑やかな所です。里桜の静かさは今、懐かしく思っています。ベッドに横になると、窓から外の景色が一望出来、日中は青空に「ぼっかり浮かんだ白い雲」。庭は満点の星空。何も考えることなく外を眺めていると、小中学生の頃母より口ずさみで習った歴史の物語唱歌「青葉茂れる桜井の」楠正成「一の谷戦さやぶれ」平忠度、石童丸の歌とか色々声に出して唄っていました。この様な時が持てたという事は、大切な時間であったと幸せに思っています。

昨年二月に転倒してヒザを痛め、今年に入り色々な所が不調となり、この先不安な日々となりそうです。年配の方達はさすが、入所者の方達のあつかいの上手さには感心しました。若い方達も各々と頑張っている姿、二泊三日の短い間ですが、本当にお世話になりました。そして、いい勉強になりました。これから暑さも増して参ります。皆様お体大切に立派な仕事に元気を付けて精を出されませう様お祈りしています。下らない手紙を差し出しました。悪しからずお許し下さい。くらしき里桜の皆様へ

三宅社中代表 三宅登志子

特養くらしき

今月誕生日を迎えられた方がおられます。誕生日当日には、みなさんそれぞれにプレゼントを贈らせて頂き、とてもいい表情されてました！おめでとうございます。また、6月ということで、この季節にできることをレクリエーションで実施。中庭に咲いていたアジサイを使ってのフラワーアレンジメントや、風鈴作りなども楽しくできました！

~6月の誕生日者~

~フラワーアレンジメント~



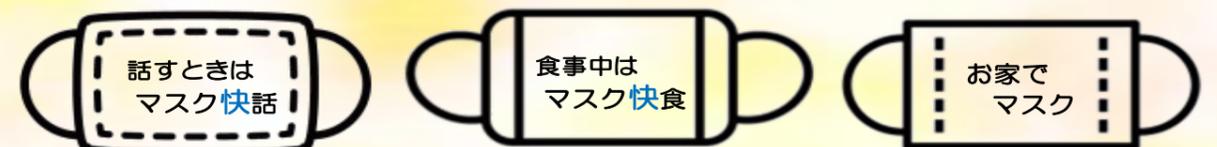
~風鈴作り~



岡山県 リバウンド防止強化期間 (6/21~7/20)

- 外出は生活必需品の買い物も含めて感染拡大前から5割削減を
- 会食は4人以下2時間以内で家族や毎日顔を合わせている人たちと
- 引き続き3密回避を
- 感染拡大地域との往来は避け、移動後2週間は体調管理に気を付けて
- 1枚のマスクがあなたとあなたの大切な人を守る

思いやりのルール「マスクコード」



新型コロナ、気の緩みが感染拡大につながります