

ボランティアの活動を再開していますが、今月はこちらのみとさせていただきます。

12月 橘高繁福様 犬飼順子様（写真展示）あゆみ会様3名 難波文男様 岡口ヤヨイ様 堀川光男様
倉藤孝之様 琴友夢様2名 どんぐり様3名 華扇会様3名 玉島琴友会様5名

《おせち》



今月の行事食

あけましておめでとうございます。「おせち」は元々季節の変わり目の節句に神様にお供えした料理でしたが、正月が一番重要な節句であることからやがて「おせち」といえば正月料理をさすようになりました。おせち料理の海老は「長寿」、黒豆は「健康」、紅白なますは「平和」というようにそれぞれにおめでたい意味があります。

今年も良い年になるように願いながらお召し上がりください。

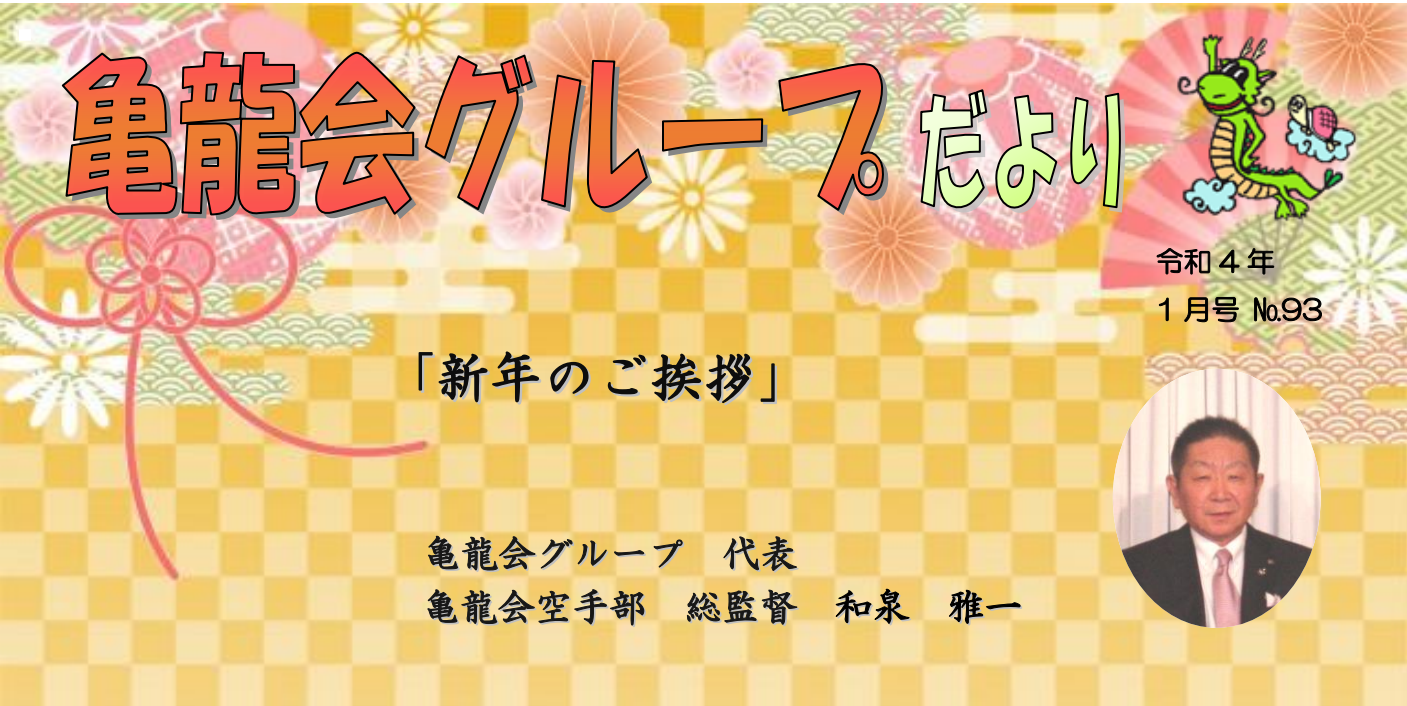
特養くらしき 管理栄養士 森下

1月 行事食予定

1日 お正月	郷土料理(石川県)	誕生日会	寿司の日
お雑煮	あいませ炊き込みご飯	散らし寿司	押し寿司
おせち盛り合わせ	はす蒸し	天ぷら三種盛り	茶碗蒸し
紅白なます	治部煮	酢味噌和え	キャベツの和え物
黒豆	友禅和え	すまし汁	すまし汁
赤飯	めった汁	フルーツ盛り合わせ	フルーツ盛り合わせ
みかん	りんご		

1月 行事予定

1日 元旦 初日の出(OV 倉・鷺羽)	21日 誕生日会 (OV 倉)
15日 創立記念日 (鷺羽)	25日 誕生日会 (ケアハウス)
18日 誕生日会 (里桜)	26日 誕生日会 (鷺羽)
19日 誕生日会 (亀山)	28日 誕生日会 (DS 倉)
20日 誕生日会 (特養)	31日 誕生日会 (GH 倉)



新年あけましておめでとうございます。

旧年中に皆様方に賜りましたご厚情に対しまして、厚く御礼申し上げます。

おかげをもちまして、昨年で亀龍会グループは設立25周年を迎えました。

亀龍会グループでは昨年2月に「地域密着型特別養護老人ホーム くらしき里桜」を倉敷市中帯江に開設いたしました。全部屋個室のゆったりとしたお部屋で、四季折々の植物の移り変わりを楽しむことができるほか、空手道部職員による空手エクササイズを取り入れた健康増進にも力を入れています。コロナ禍での運営方法を模索する日々ではありますが、今年はボランティアの受け入れや家族との面会なども再開できるよう引き続き感染症対策に気を配りながら利用者の皆様に寄り添う運営を続けていきたいと思っています。

2002年に創部した空手道部は今年で20周年を迎えます。

昨年も新型コロナウイルスの影響により多くの大会が中止となりました。長引くコロナ禍の中でも、「誠心誠意・親切・やさしさ」をモットーに日々ひたむきに練習に取り組んでおります。これからも、こども空手道教室の開催や西日本豪雨復興支援大会など、空手道を通じて地域への貢献を続けていきたいと思っています。

最後になりましたが、本年もより一層のご指導ご鞭撻賜りますようお願い申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



特別養護老人ホームくらしき



Happy Birthday



今月の誕生日会には、元気講座でいつもお世話に
なっている「夢」になり、お越しいただきました。
大正琴の音色に夢中になり、気付けば利用者のみ
なさんと、職員と盛り立てました。その後のクリ
スマス会でも、サンタとトナカイが登場し、プレ
ゼントを配ってもらい、笑顔が沢山見られました。良
い1年の締めくくりとなりました。来年も宜しく
お願い致します。

地域密着型特別養護老人ホームくらしき里桜

お誕生日・クリスマス会



12月は2名の方がお誕生日を迎えられました。おめでとう
ございます！今月はあゆみ会様をお招きし踊りを披露して
いただきました。また里桜にもサンタさんがクリスマスプ
レゼントを持ってきてくれて皆さん喜ばれていました。



オミクロン株、強い感染力

オミクロン株の特徴

- ・ 感染力が強い
- ・ ワクチンが効きにくい
- ・ 再感染しやすい
- ・ ワクチンの3回接種で予
防効果
- ・ 比較的重症化しにくい

オミクロン株の経路不明の市中感染が国内でも広
がっています。オミクロン株は感染力が非常に強
いので基本的な感染症対策をより一層、徹底して
第6波の拡大を防いでいきましょう。

新型コロナウイルスの飲み薬 「モルヌピラビル」について

モルヌピラビルはウイルスの増殖を防ぐことを狙っ
た薬で重症化を防ぐ初めての飲み薬となります。

オーシャンビュー倉敷
課長 新田 由喜



ケアハウス倉敷 12月誕生日会



今月は4名の利用者様が誕生日を迎えられました。演芸ボランティアの 玉島琴友会 様に来
ていただきました。琴と尺八の心地よいメロディーに皆様うっとり聞き入りました。今年も
プレゼントを持ってサンタクロースが来てくれました♪



12月誕生日者の皆さん元気になっています！



空手道部ニュース

あけましておめでとうございます。昨年もコロナの影響により大会の中止や欠場をせざるを得ない1年となりましたが、そんな中でも嬉しいニュースがありました。12月に行われた全日本空手道選手権大会に中村恭平選手が岡山県代表に選出され、大会では惜しくも負けたものの、岡山県代表として堂々と戦ってくれました。また、四大流派の1つである糸東流の日本代表選手に市本寛選手が選出されました。まだまだ先行きが見えない状況ですが、日頃の稽古に励み目標である全日本実業団優勝を目指して頑張っていきたいと思っております。今年もご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。

亀龍会空手道部主将 水杉 優太