

《節分》



今月の行事食

節分は「鬼を追い払って新年を迎える、立春の前日の行事」です。今年 は 2 月 3 日 で 恵 方 は 『北 北 西』 です。恵方巻きは恵方を向き黙々と最後まで食べると願い事が叶うと言われています。また太巻きの具は七福神にあやかり、また福を巻き込むという意味も込め 7 つの具材を入れるのが良いとされています。

特養くらしき里桜 管理栄養士 福田

2月 行事食予定

3日 節分 太巻き寿司 いわしの蒲焼き なます 赤出汁 節分ボーロ	刺身の日 かにかま炊き込みご飯 刺身 茶碗蒸し しろなのお浸し すまし汁 みかん	誕生日会 ばら寿司 三種盛り ほうれん草とかにかまの 白和え すまし汁 フルーツ盛り合わせ	郷土料理(千葉県) とり飯 さんが焼き カブの塩麴煮 菜の花のピーナッツ和え イワシのつみれ汁 梨ゼリー
--	--	---	--

2月 行事予定

1日 創立記念日（里桜）	22日 誕生日会（ケアハウス）
3日 節分（鷺羽・DS 倉敷）	23日 誕生日会（OV 鷺羽）
15日 誕生日会（里桜） 誕生日会（亀山）	24日 食事会（GH 倉敷）
17日 誕生日会（特養）	25日 誕生日会（DS 倉敷）
18日 誕生日会（OV 倉敷）	

空手道部ニュース

新年を迎え、新たな気持ちで稽古に励んでおります。空手道部だけでなく少年部でも子ども達が元気いっぱい頑張っています。少年部で全国大会への切符を獲得した選手もおられ、心身ともに成長している姿が見られています。一人でも多くの選手が全国の舞台で活躍できるよう指導にも力を入れていきたいと思っています。感染症の急拡大もあり、稽古の中止や再開を繰り返しながらの日々ですが自身の目標をこえられるよう日々精進していきます。

亀龍会空手道部主将 水杉 優太

ボランティア活動ですが、1月の行事が中止となりましたのでご紹介のみとさせていただきます。

橘高 繁福様 犬飼 順子様（写真展示） 難波 文男様・安子様



立春とは名ばかり。いまだ寒さ厳しい今日この頃ですが、皆様お変わりございませんでしょうか。昨年 12 月までは新型コロナウイルスが減少傾向にあり漸く旅行でもと思っていた矢先、オミクロン株が急速に感染増加し第六波がやってきてしまいました。利用者様に安心してご利用していただけるよう、より一層感染対策を強化してまいりたいと思います。

さて、私事ではありますが我が家の義母が来月 98 歳を迎えます。義母は孫 5 人の世話をよくしてくれましたので兄夫婦と私たちは安心して仕事に打ち込むことができました。春にはおむすびを作り近くの公園で桜を見たり、雨の日には将棋やトランプの相手をしてくれ、時には遊びの中で平仮名や足し算や掛け算を教えてくださいました。何の心配もなく仕事をするのができたのは全て義母のおかげですので頭があがりません。

そんな義母が 95 歳を迎えた頃より徐々に散歩に行かなくなり物忘れが始まりました。また近所の友人が次々と亡くなられ、いつの頃からか 1 日中テレビを見て過ごすようになり家族がデイサービスを進めるも拒否をし続けました。その義母に 100 歳を家で元気に迎えてほしいから一度体験してみてほしい、と頼みました。一度の体験なら、と利用してくれ今では明日は学校(デイサービス)に行く日？と尋ねるようになり毎日カレンダーを見えています。デイサービスに行くと職員さんが優しく声をかけてくださり、他の利用者ともスムーズに打ち解けられるよう配慮してくださいます。ひとつひとつの行動に声をかけ手を差し伸べていただけてとても喜んでいます。義母さん、100 歳目標にがんばれ！

最後になりましたが、誠心誠意 やさしさ 親切 心のケアをモットーに利用者様が笑顔で過ごしていただけるよう努めてまいります。

《プロフィール》

平成 11 年 7 月 1 日より看護師として亀龍会グループに入職し、老健をはじめ各通所施設等を経験し、次長として現場の第一線で活躍する。

平成 24 年 7 月、社会福祉法人亀龍会特別養護老人ホームくらしきの医務部次長として職員・ご利用者様の頼れる存在となっている。とにかく働き者と朝に強い事が評判になっている。

特別養護老人ホームくらしき

～初詣～

～お屠蘇～



あけましておめでとうございます。元旦は和泉理事長よりお屠蘇をふるまっていたいただきました。また年初めということで初詣を実施しました。お参りや絵馬を書いて良い1年になるようお願いしました。2022年も宜しくお願い致します。

ケアハウス倉敷

年末に餅つき大会を行いました。皆さんで一生懸命についたおもちはお正月にお雑煮にいただきました。また今年1年のご健康をお祈りし、お屠蘇を皆様で飲まれました。今年1年元気にお過ごしください！



入口にて写真撮影も行いました。



地域密着型特別養護老人ホームくらしき里桜

初詣週間

良い1年になりますように。

1月に100歳を迎えられました倉岡トシノ様です。おめでとうございます！これからもお身体に気をつけていっぱい楽しんで元気に過ごしてください。



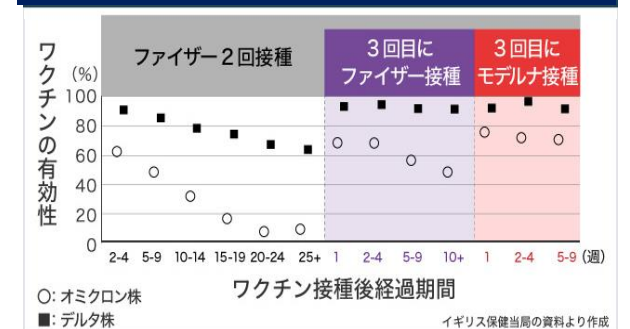
里桜が開設してから初めてのお正月を迎えました。少しでもお正月気分を味わっていただきたいと思い、施設内に「里桜神社」を作りました。お参りをしたりおみくじを引いたり、外出が出来ない中でも楽しい時間を過ごすことが出来ました。コロナウイルス感染者の増加で我慢の生活が続いていますが利用者様に笑顔で過ごしていただけるよう職員一同努めてまいります。

オミクロン株感染過去最多

“オミクロン株の症状は風邪の症状とよく似ている”
“発熱・咳・喉の痛みなどはコロナ感染の重要なサイン”

少しでも症状がある場合は無理に出勤・通学をせず、検査が受けられる医療機関を受診しましょう。
マスクをとった会話や飲食の場合での感染するリスクが最も高く、ワクチン接種者も含めマスクの正しい着用、手指衛生、換気などの徹底を継続する事が必要で「1つの密でもできるだけ避けた方がよい」としています。

ワクチンの発症予防効果



ワクチン3回目の追加接種で発症予防効果、重症化予防効果が上がるという報告が出ています。

オーシャンビュー倉敷 課長 新田 由喜

祝！成人！！おめでとうございます！！



難波 秀起
・特別養護老人ホームくらしき里桜 勤務
・成人式を迎えて一言
「社会人としてしっかり自覚を持ち行動していきたいです。」



瀬尾 美咲
・オーシャンビュー倉敷 勤務
・成人式を迎えて一言
「成人したからには大人の振る舞いができるよう、今以上にお仕事を頑張りたいです。」