

今月の行事食

《 端午の節句 》



端午の節句にちまきを食べる風習は中国の古い歴史に由来し、忠誠心のある立派な大人に育つことを願って、子供にちまきを食べさせるようになったと言われています。また、柏餅の柏の木の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないという特徴から新芽を子ども、古い葉を親に見立て、「家系が絶えない」「子孫繁栄」と結び付け縁起のいい食べ物として定着しています。

特養くらしき里桜 管理栄養士 福田 香奈江

5月 行事食予定

<p>5日 端午の節句</p> <ul style="list-style-type: none"> ちまき風 フライ盛り合わせ 炊き合わせ アスパラのたらこ和え すまし汁 フルーツの盛り合わせ 	<p>8日 母の日</p> <ul style="list-style-type: none"> あさりご飯 さわらの西京漬け 茶碗蒸し レタスの梅サラダ 若竹汁 抹茶プリン 	<p>寿司の日</p> <ul style="list-style-type: none"> 押し寿司 五月煮 菜の花のおろし和え 赤出汁 フルーツ蜜豆 	<p>誕生日会</p> <ul style="list-style-type: none"> 梅しらすご飯 天ぷら盛り合わせ 連島蓮根とセロリピリ辛炒め スナップエンドウのサラダ すまし汁 りんご
---	---	---	--

5月 行事予定

- | | | |
|---------------|-------------------------------|------------------|
| 5日 端午の節句 | 〔 特養・鷺羽・亀山・里桜・
DS倉敷・OV倉敷 〕 | 19日 誕生日会 (OV 倉敷) |
| 7日 母の日会 (亀山) | | 24日 誕生日会 (ケアハウス) |
| 8日 母の日 | | 25日 誕生日会 (OV 鷺羽) |
| 17日 誕生日会 (里桜) | | 26日 誕生日会 (GH 倉敷) |
| 18日 誕生日会 (亀山) | | 27日 誕生日会 (DS 倉敷) |
| 19日 誕生日会 (特養) | | 31日 プリンの日 |

ボランティア活動ですが、4月の行事が中止となりましたのでご紹介のみとさせていただきます。
橋高 繁福様 犬飼 順子様 (写真展示) 難波 文男様・安子様 岡口 ヤヨイ様

亀龍会グループだより



令和4年
5月号 No.97



「当たり前」の日常

オーシャンビュー鷺羽 施設長 小野 秀明

若葉の鮮やかな季節、皆様いかがお過ごしでしょうか。

新型コロナウイルス感染症が流行し、今までの「当たり前」が懐かしく、現状が少し切なく感じられる今日この頃です。また連日、報道にて凄惨なニュースを目の当たりにし、平和ということが如何に大切で尊いものかを感じております。

高齢者施設においても、感染症対策を第一に行っており、コロナ前の日常とは大きく変わってしまいました。ご利用者様にもご不便をかけている毎日です。

そんな中、ご利用者様とお部屋で話をしていたときに大変考えさせられるお言葉を頂き、私の頭の中の景色が少し変わった出来事をご紹介します。

私が「感染対策で退屈な毎日で申し訳ない」と伝えると、「施設に来た当初は、もっと家で過ごしたいと毎日のように思っていました。けれど気持ちを変え、現状を受け入れることで、不満は感謝に変わりました。今は、素敵な景色の中、好きな本を読み、困ったことは職員に伝えることが出来る。出来ないことも確かにあるけれど、出来ることも沢山増えました。この施設に来てから毎日景色を眺めていると、目が良くなったんです」と伝えられ、大変驚きました。

出来ないことはコロナの流行以前より増えたかもしれませんが、しかし現在でも行えていることは沢山あります。今ある日常も尊い「当たり前」なのかもしれません。今ある日常に感謝を忘れず、後ろばかりを見ることなく、顔を上げ、いま自分自身に出来ることを必死に考え、前に進む、「前向き」になることが、新たな日常への大切なスタートなのかもしれません。

「不満からは何も生まれない」「感謝からこそ活力・知恵が生まれる」

そしてご利用者様の一人ひとりの「当たり前」に寄り添い、より生活が豊かになっていただけるよう、これからも職員と力を合わせ精進してまいりたいと思っております。

《プロフィール》

平成22年に入社し、亀龍園空手道部主将を経て、現在はコーチを務める。職務においても、ケアポート倉敷取締役、NPO法人常務理事、オーシャンビュー鷺羽施設長、空手道で培った能力を発揮している。



味加久

うま処

リニューアル OPEN!!

2022年4月15日(金)

住所： 倉敷市本町 4-7

TEL： 086 - 421 - 1062

営業時間 11:30 ~ 14:00

17:00 ~ 21:00

※ 日曜日のみ 11:30 ~ 14:00

定休日： 月曜・木曜

倉敷美観地区で 倉敷独自の
すてきな料理が食べられるお店

美観地区でお身体がご不自由な方でもご利用しやすい店としてリニューアルした「味加久 うま処」。美観地区で35年間、旨いものを出すという信念で店主が一品一品こだわって作った手料理は食べて納得。福祉業界で、これも35年間の歩みを積んでこられた亀龍会グループ代表が35年間通ったお店で、35年というご縁を感じ、この度共同で再起出発を致しました。店内は全てバリアフリー、障害者WCを整備し、車椅子の方でもご利用頂けます。お食事は「地産地消」。美観地区ならではの雰囲気はもちろん、食べても倉敷を堪能頂けるような「おもてなし」を準備し、皆様のお越しをお待ちしております。

★ 亀龍会グループに
新しく仲間入り

★ バリアフリー車椅子対応
トイレに設置しています。

地域密着型特別養護老人ホームくらしき里桜



4月4日～8日までは花見週間。里桜の桜とお隣の桜、美味しい和菓子と飲み物で花見気分を味わいました。「久々に外の空気に触れて気持ちいい。桜がきれい。外で食べるのは、特に美味しい。」と皆様、とても喜ばれていました。また19日は誕生日会。お餅を搗きケーキをいただきました。



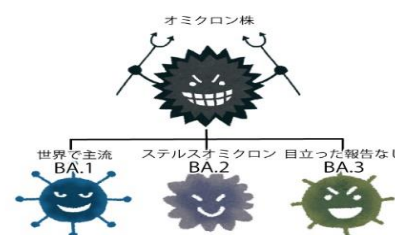
GW後のコロナ感染拡大を懸念



オミクロン株の1つで感染力が強いとされるステルスオミクロン株 (BA.2) の置き換わりが全国各地で進んでいます。

ゴールデンウィークに入り人の動きが活発になる事で連休明けの感染拡大が懸念され、さらに一人一人の感染対策の取り組みが重要となります。

引き続き、マスクの着用を徹底し、外出する際は、混雑する場所や感染リスクが高い場所は避けるように徹底しましょう。



- ・ステルスオミクロン株 (BA.2) の感染力はオミクロン株 (BA.1) より約1.5～3倍強い
- ・BA.1と同様に重症化リスクは低い
- ・ワクチンの有効性はBA.1とほぼ同等

特養くらしき里桜 課長 新田 由喜

空手道部ニュース



4月29日に倉敷市大会が開催され、空手道部より中村恭平選手と市本寛選手、少年部の選手が出場し、緊張感あふれる試合展開となりました。

今回、優勝者は出ませんでした。それぞれの選手の課題が見つかり次回に繋がるいい経験が出来たかと思えます。

5月22日には全日本実業団西日本地区大会が開催されます。近年、実業団もレベルが格段に上がり初戦から強豪チームとの対戦となります。スタートから全力を出し切って勝ちにこだわっていきたいと思います。

亀龍会空手道部主将 水杉 優太