

鰻

今月の行事食



土用の丑の日に『う』のつくものを食べると「夏バテしない」、「縁起が良い」と昔から信じられていたことから、土用の丑の日にうなぎが食べられるようになりました。うなぎには良質なたんぱく質やビタミン A、ビタミン B 群、EPA、DHA が豊富に含まれているので、夏バテ知らずの身体作りにぴったりです。

特養くらしき 管理栄養士 森下 綾乃



7月 行事食予定



7日 七夕

七夕そうめん
天ぷら三種
おろし和え
豆ごはん
七夕ゼリー



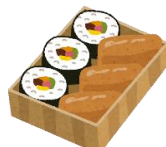
誕生日会

あさり枝豆ご飯
天ぷら盛り合わせ
冬瓜のそぼろ餡かけ
イカとキュウリの
酢の物
すまし汁
フルーツ盛り合わせ



寿司の日

助六寿司
炊き合わせ
ほうれん草の白和え
すまし汁
水羊羹



23日 土用の丑の日
(DS倉敷は21日)

ざる蕎麦
ミニうな丼
とろろ芋
茶碗蒸し
スイカ



7月行事予定

7日 七夕会(AM:特養・OV 倉敷・OV 鷺羽)
(PM:DS 倉敷・里桜・GH 倉敷)

15日 誕生日会 (OV 倉敷)

18日 海の日

19日 誕生日会 (里桜)

20日 誕生日会 (亀山)

21日 誕生日会 (特養)

22日 誕生日会 (DS 倉敷)

26日 誕生日会 (ケアハウス)

27日 誕生日会 (OV 鷺羽)

29日 誕生日会 (GH 倉敷)

31日 プリンの日

ボランティア活動ですが、6月の行事が中止となりましたのでご紹介のみとさせていただきます。

橘高 繁福様 犬飼 順子様(写真展示) 原 節代様(絵画展示)

難波 文男様 安子様 岡口 ヤヨイ様

亀龍会グループだより



令和4年
7月号 No.99

「22年の思い出」

オーシャンビュー鷺羽 施設長

デイサービス鷺羽 管理者

井上 達夫



木々の緑も深みも増し、夏めいてまいりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

私は亀龍会グループに平成13年に入社して今年で22年目になりました。人生の半分を亀龍会グループでお世話になっております。私が22年間亀龍会グループで勤めた中で印象深いのは、職員旅行と研修旅行です。コロナが流行する前まで亀龍会グループは、職員旅行と研修旅行が盛んで様々な場所に連れて行って頂きました。私自身、海外ではイギリスとフランス、国内は北海道から沖縄まで日本国中連れて行って頂きました。中でも北海道には10回以上連れて行って頂き、特に印象に残っているのは「ウインザーホテル洞爺」というホテルです。「ウインザーホテル洞爺」は2008年の福田内閣時代にG8のサミットの会場に選ばれた、日本でも最高級レベルのホテルです。優雅で現実からかけ離れた空間とロケーションを望み、唯一無二のおもてなしを受けることができました。このようなハイレベルで、非日常的な旅行でたくさんの経験や感動をさせていただいたことは財産となり、現在介護に必要な接遇やおもてなしのヒントを得ることができました。

この度、7月1日よりオーシャンビュー鷺羽の施設長兼デイサービス鷺羽の管理者という役を拝命いたしました。このような大役を仰せつかり、うれしい反面、責任の重さに身の引き締まる思いです。今までとは異なる立場となる為、より一層の努力を惜しむことなく精進し成長していく所存です。そしてこれまで亀龍会グループで教わったことを糧として良い施設作りを実践し、グループのお役に立てるように頑張る覚悟です。

最後になりましたが、現在岡山県のコロナ感染が小康状態になりつつあり亀龍会グループでは制限付きではありますが面会を再開しております。また美観地区にある亀龍会グループの「味加久」というお店への外出もおこなっております。感染対策を講じつつ、社会活動もしっかり行う「ウィズコロナ」の生活様式に高齢者施設も少しずつシフトしていくことで、ご利用者様のQOLのアップにつながります。そのために職員一同頑張っております。今後とも亀龍会グループをどうかよろしくお願いたします。

《プロフィール》



平成13年4月に亀龍会グループに入社し、亀龍園に配属。その後、デイサービス倉敷のセンター長、特養くらしきの相談員、オーシャンビュー倉敷の介護職員を経験後、7月よりオーシャンビュー鷺羽・デイサービス鷺羽の施設長兼管理者となる。介護福祉士・社会福祉主事・ユニットケアリーダー研修・認知症実践研修などの資格を取得されています。

特別養護老人ホームくらしき



6月誕生日を迎えられた方は、5名おられました。おめでとうございます。梅雨の季節ということで、季節を感じられる紫陽花のクラフト作成。皆さん楽しみながら作成されました。また、ユニット対抗で風船バレー対決をし、1位は、動物ユニットとなりました。おめでとうございます。



父の日

日頃の感謝の気持ちを込めてメッセージカードをお配りしました！

Father's Day

いつもありがとう！



ケアハウス倉敷

6月誕生日会



今月は4名の方が誕生日を迎えられました♪皆で力いっぱいお餅をつき、誕生日のお祝いをしました。来年も元気に誕生日を迎えましょうね！！



空手道部ニュース



6月は全国大会に繋がる大事な試合があり、亀龍会空手道部と少年部の選手が出場し、好成績を収めることができました。特に、少年部からは6名の選手が全国大会への出場が決まり、創部以来最多の人数となりました。少年部も着々と力がついてきており、全国の舞台でも活躍できるよう頑張ってもらいたいです。

国民体育大会 岡山県予選

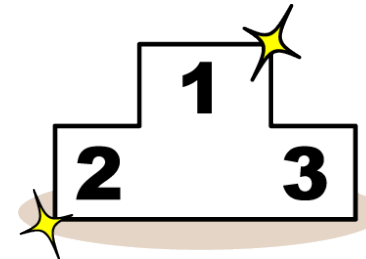
個人組手中量級 優勝 中村 恭平 ※中国大会出場

個人組手重量級 優勝 金本 大奨 ※中国大会出場

全国中学生空手道選手権大会 岡山県予選

男子団体組手 準優勝 多津美中学校（浅野、藤村、田口）

※全国大会出場



全国少年少女空手道選手権大会 岡山県予選

女子個人形 4年生 優勝 甲元 優羽 ※全国大会出場

女子個人形 6年生 優勝 長尾 美悠 ※全国大会出場

男子個人組手 2年生 準優勝 長谷川 翔生 ※全国大会出場



6月25日に『あちてらす倉敷』にて『くらしき真備げんきマルシェ』が開催され、少年部より10名の選手が形演武を披露させていただきました。大会とは違いますが、そのような舞台で披露させていただき、選手たちもいい経験になったと思います。



亀龍会空手道部主将 水杉 優太