

しょうゆおこわ



今月の行事食

「しょうゆおこわ」とは、醤油で色付けしたおこわのことでふっくらと炊き上げた金時豆が入っているのが特徴の新潟県の郷土料理です。新潟県ではお祝い事やお祭りなどで出されるのは赤い赤飯ではなく醤油で味付けした茶色のしょうゆおこわがよく食べられるそうです。郷土の味を楽しみながらしっかり食べて暑い夏を乗り越えましょう！

特養くらしき 管理栄養士 福田 香奈江

8月 行事食予定

9日 盆の法要

とうもろこしとピーマンの炊き込みご飯
天ぷら盛り合わせ
茶碗蒸し
きゅうりとみかんの胡麻和え
すまし汁
梅水まんじゅう

誕生日会

散らし寿司
かじきの照り焼き
ごまとめかぶの酢の物
すまし汁
西瓜

寿司の日

焼き鯖寿司
ピーマンとささみの温サラダ
焼き茄子
赤出汁
フルーツカクテル

郷土料理(新潟)

しょうゆおこわ
タレかつ
ぜんまいの煮物
錦糸瓜の酢の物
冷や汁味噌仕立て
梨デザート

8月 行事予定

6日 新田地区花火打ち上げ(20:15~)
9日 法要(特養 10:00~)
16日 誕生日会(里桜)
17日 誕生日会(亀山)
18日 誕生日会(特養)
19日 誕生日会(OV 倉敷)

22日 誕生日会(GH 倉敷)
23日 誕生日会(ケアハウス)
24日 誕生日会(OV 鷺羽)
26日 誕生日会(DS 倉敷)
31日 プリンの日

ボランティア活動ですが、7月の行事が中止となりましたのでご紹介のみとさせていただきます。

橘高 繁福様 犬飼 順子様(写真展示) 原 節代様(絵画展示)

難波 文男様 安子様 岡口 ヤヨイ様

亀龍会グループだより



令和4年
8月号 No.100

「下手な横好き」



オーシャンビュー 鷺羽

課長 田村 千鶴



猛暑が続いていますが、空を見上げると青空が広がり真っ白な雲とのコントラストがとても美しい季節となりました。みなさん、暑い中いかがお過ごしでしょうか？

私は、毎日水筒を2本片手に、ご利用者様の笑顔を求め鷺羽を駆け回っています。私にとって、ご利用者様の眩しい笑顔と元気が、何よりも心を癒してくれています。

また、もう1つ自分にとり下手な横好きというものがあります。
大正琴を17年間続けています。当初は、先生からお稽古の時だけ弾いたらいいよ、というやさしい言葉に甘え、15年間1カ月に2回本当にお稽古の時だけ弾いていましたが、ある日、中級のテストをしますと言われ、目覚めたのか少しずつお家でお稽古を続け今ではピアノも弾くことができない私が、自然に鍵盤に手がいくくらいに音を奏でることができるようになりました。きっとやる気になるまで根気強く見守ってくださった先生と、熱心に応援をしてくださった皆様のおかげです。ありがとうございます。また、毎日の積み重ねの努力と指を使い頭に刺激を与えたこともよかったのではないかと、確信しています。

なにか続けてやるということは、自分の自信につながっていきますね。
これから、夏本番を迎えます。しっかり水分と栄養をとり、この夏を乗り切り健康な毎日をお過ごしください。

余談ではありますが、健康のバロメーターには“うんこ”も大事です。
私は、ご利用者様の介助をして、大きな“うんこ”に出会えると今日も「元気に過ごせるね」と、嬉しくなります。そういう日が毎日続くように、私の役割として頑張っていこうと思います。

《プロフィール》

介護福祉士、介護支援専門員、認知症実践研修など様々な資格を有し数々の経験を生かし、職員の育成・ご利用者のQOLの向上に力を注いでいる。

特別養護老人ホームくらしき



今月は、誕生日を迎えられた方が9名おられます。おめでとうございます。
また7月1日特養くらしきは創立10周年を迎えることができました。
いつも温かいご支援、ご協力ありがとうございます。今後も、ご利用者
様が安心して生活して頂けるよう精一杯頑張っていきます。

ケアハウス倉敷

7月 誕生日会



七夕



皆様の願いを短冊に込めて
笹の葉に飾り付けをしました☆

今月は2名の方が誕生日を迎えられました♪
皆で力いっぱいお餅をつき
誕生日のお祝いをしました。
来年も元気に誕生日を迎え
ましょう！



～ 絵画・写真展 開催 ～



特養くらしき・くらしき里桜・ケアハウス倉敷・GH 亀山・DS 倉敷・OV 鷺羽・
OV 倉敷にて絵画・写真展を開催する事となりました。
現在、写真展には犬飼順子様・橘高繁福様、絵画には、滝本洋三様・水間正雄様・
原節代様の展示を各施設にて開催予定です。
コロナウイルスが明け、絵画・写真展が地域開放された際は、お近くの施設へ是非
お気軽に足をお運び下さい。



～ 今後は、人材育成や健康増進にも力を入れ地域貢献に繋がるよう、精進していきます ～

亀龍会グループは地域の皆様とともに
『誠心誠意・親切・優しさ・心のケア』がモットーです

介護・福祉事業

社会福祉法人 亀龍会

有限会社 ヨーディアル倉敷 有限会社 ケアボード倉敷

健康促進事業

亀龍会グループ

NPO法人 コーチズくらしき 亀龍会空手道部

人材育成事業

有限会社 倉敷メディケート

人材開発室

亀龍会グループ

介護・福祉事業

社会福祉法人 亀龍会
住所 / 倉敷市亀山780-2
TEL.086-441-7700

人材育成事業

有限会社 倉敷メディケート
住所 / 倉敷市羽島1000-2
TEL.086-486-1100

健康促進事業

NPO法人 コーチズくらしき
住所 / 倉敷市羽島1000-2
TEL.086-486-1100