

# 亀龍会グループだより 100号記念



記念すべき第一号誌

第1号誌では、和泉理事長よりお言葉を頂きました。また、亀龍会のマスコットの名前を募集し、2号誌でなんと121件の沢山の応募を頂き、『りゅうえもん・かめ子ちゃん』と命名して頂きました。命名当初から数年経過して、ご存じない方もいらっしゃると思いますので、かわいい愛称で呼んであげてください♡

社会福祉法人 亀龍会  
理事長 和泉 恵美子



目に青葉、山ほととぎす、初鰯、という言葉がひたりの一年中で一番良い季節になりましたが、皆様お元気ですか。

先日蒜山、奥大山に行ってきました。桜も県南では散っていますが県北では満開で、蒜山、鏡ヶ成は残雪でスカイラインも開通しておらず、例年になく雪が多くありました。この時期の我が家の恒例行事です。桃子も一緒に行き、雪遊びを楽しみました。

スキーとスノーボードを楽しんでいる人が大勢いました。岡山県も広いなど感じました。

今年は、新入職員10名が入社し、早1ヶ月経ちました。

4月30日までの研修も終わり5月1日より本格的に各施設で業務を行います。フレッシュな職員を見かけられました是非、声かけをしてください。あたたかな声かけはきっと彼らの力となり、より良いケアサービスの提供につながると思います。

今月号より広報紙「亀龍会グループ」を発行することになりました。内容も一新し、色々な情報をおとけしながら皆様とのつながりがより一層深まることを期待しています。ご利用者様・ご家族の方を始め、地域の皆様から親しまれ、愛される広報誌を作ってまいります。

これからもよろしくお願いいたします。



**応募 ありがとう!**

応募総数 **121** 件

たくさんのご応募、ありがとうございます!!

**当選者……**

- 大畑 和也 様 【空手道教室生徒】
- 梅崎 千歳 様 【羽島地域の方】
- 佐々木 百合子 様 【ケアハウス入居者様】
- 桑野 道子 様 【ケアハウス入居者様】
- 藤原 昌 様 【加須山地域の方】
- 吉田 匡利 様 【ケアハウス施設長】

**命名** りゅうえもん かめ子ちゃん

## オーシャンビュー倉敷

梅雨が明けたと発表がありました。しかし、『戻り梅雨』という新しい言葉も出ました。先日のニュースでは今年の秋は暑くなると言われています。レクリエーションなどで季節感を取り入れる事を重視しますが、春夏秋冬でなく、春夏夏冬になったら。いつが焼き芋の時期なんですか。早く美味しい焼き芋が食べたいですね。

## 遅咲きのひまわり

整地の関係で中々どうして植えるのが遅くなったひまわり。ですがしっかりと伸びてきた芽。咲くのは遅くなるけれど、その分楽しみは後で取っておくことができました。今から咲くのが楽しみです。



七夕会のご夫婦で入居されているお二人にお願いしました。こんな事滅多にないから恥ずかしいとおっしゃられていましたが、彦星さんはキリッとした表情、織姫さんはにこやかな表情をされていました。これからも仲良くお過ごしください。

今月の誕生日会は喫茶方式に致しました。飲み物とお菓子を召し上がってゆっくりと職員の出し物を見る。そんな出し物は職員による『ジェスチャーゲーム』です。色んな職員が行う中、小野施設長の見事なシュートが決まりました！一体何のスポーツかわかりますか？

## オーシャンビュー鷺羽・テイサービス鷺羽

気温が高い時期になってきました!!  
しっかり熱中症対策とコロナウイルス対策をしながら、暑い夏を乗り切りましょう!!

### ~7月誕生日会~

7月は3人の誕生日者がおられました。感染対策を行ってお餅つきやゲームで誕生日のお祝いを行いました。



### ~七夕会~

7月7日に七夕会を行いました。織姫様と彦星様が登場したり天の川にちなんだゲームをしておおいに盛り上がりました。皆さんが短冊に書いた願い事が天に届くといいですね。



## デイサービス倉敷

### 七夕会

羽島菜園収穫

職員みんなで甚平&浴衣を着て、雰囲気作りをしました。大拍手をいただき、涼しいわあ♡七夕だあ♡と笑みがこぼれていました。

お誕生会

2名のご利用者様を、職員尺八演奏にて盛大にお祝いさせていただきました。素晴らしい音色に皆様大変喜ばれました♪

## グループホーム倉敷

食事会  
味加久のお弁当でした。バリエーションが豊富で次のお弁当も楽しみです。

おやつクラブ  
今月は夏にピッタリ！かき氷！昔ながらのかき氷機を使用し、1人ずつ氷を削っていただきました。お好みのシロップをかけて完成です！

季節の作品作り  
晴天の青空に大きなひまわりを貼りました。夏らしい素敵な作品ができました。

## グループホーム亀山・デイサービス亀山

七夕

天然石プレスレット作り

タブレット脳トレ

抹茶の日

短い梅雨が明け、コロナ禍ではありますが、今月も色々な催しがありました。いっぱい笑って元気で過ごせますようにと七夕様にお願いしました。

暑い夏を乗り越えよう！

## 地域密着型特別養護老人ホームくらしき里桜

早々と梅雨が明け、キラキラの太陽と入道雲、夏到来です。畑ではキュウリ・トマトが順調に育ち、利用者様のリハビリに貢献しています。暑い中でも利用者様は元気。七夕会・誕生日会・ソフトクリームの日には参加され、演芸・お食事等を楽しまれていらっしゃいました。特にソフトクリームは童心に帰ったようで「また食べたいね。今度は○○。」と早くも次回の日を楽しみにされていました。

## コロナ感染急増 オミクロン株「BA.5」感染力

新型コロナ「BA.5」特徴	
感染スピード	1.27倍
潜伏期間	2-4日
主な症状	倦怠感・咳・発熱 「鼻水」を伴う率が高い
ウイルスの性質	肺で増殖しやすい
再感染率	再感染しやすい
ワクチン効果	大きな違いはなし
重症化	差は認められない

- BA.5は感染力が強いため“飛沫”を意識してメリハリのあるマスク着用を
- BA.5は、部屋の広範囲に広がってますのでエアコン使用時は定期的に窓を開け換気して下さい
- こまめに手洗い、消毒、換気など基本的な感染対策の徹底を
- 自分自身、そして周りの人を守るためにも、引き続きワクチン接種をご検討下さい

※いずれも「BA.2」との比較

特養くらしき里桜 課長 新田 由喜

## 空手道部ニュース

7月23日～24日に中国地区大会が開催され、岡山県代表として亀龍会空手道部・亀龍園空手道教室の選手が出場し、下記の成績を収めることができました。

成年男子組手中量級	優勝	中村恭平選手
成年男子組手重量級	第3位	金本大奨選手
団体組手	優勝	岡山県Aチーム(中村恭平選手)
小学4年生女子形	準優勝	甲元優羽選手
小学6年生女子形	第3位	長尾美優選手

今大会は、皆様の応援のおかげで好成績を収めることができました。成年については今回の結果も踏まえて、国民体育大会の代表選手が決定します。亀龍会より一人でも多くの選手が岡山県代表として出場し、全国の舞台でも活躍していただきたいと思っております。

亀龍会空手道部主将 水杉 優太