

ばら寿司



岡山ばら寿司は、瀬戸内海の海の幸と旬の野菜を華やかに盛り付けたお寿司です。江戸時代、備前岡山藩の初代藩主・池田光政によって質素倹約が奨励され、「食膳は一汁一菜とする」という倹約令を發布。それに対して庶民が反発し、祭りの日など特別な日にご馳走を食べたい人々は、魚や野菜を目立たないようにすし飯に混ぜ、見た目は一汁一菜ですが、中にはたくさんの具が入ったご馳走である「ばら寿司」を考えました。現在では、お祭りやお祝い時のハレの日に食べる郷土寿司として県民から愛されています。

ケアハウス倉敷 管理栄養士 森田 佳奈

今月の行事食

9月 行事食予定

10日 お月見

お月見うどん
筑前煮
さつまいも
りんごのサラダ
栗ごはん
月見ゼリー



敬老の日

炊き込みごはん
天ぷら盛り合わせ
錦糸卵の海老しんじょ
酢の物
すまし汁
梨



寿司の日

押し寿司
茶碗蒸し
香り和え
すまし汁
オレンジとピオーネ



誕生日会
敬老祝賀式典

岡山ばら寿司
かつおの竜田揚げ
月見豆腐
えびと大根の酢の物
お吸物
ケーキ



9月 行事予定

8日 お月見会 (鷺羽)

9日 お月見会 (特養・OV 倉敷・DS 倉敷)

10日 中秋の名月 お月見会 (亀山)

11日 大相撲秋場所 初日
全日本実業団空手選手権大会
(ベイコム総合体育館)

15日 誕生日会&敬老祝賀式典 (CH)

16日 誕生日会&敬老祝賀式典 (OV 倉敷)

19日 敬老の日

誕生日会&敬老祝賀式典 (OV 鷺羽)

20日 誕生日会&敬老祝賀式典 (里桜)

21日 誕生日会&敬老祝賀式典 (亀山)

22日 誕生日会&敬老祝賀式典 (特養)

23日 秋分の日
誕生日会&敬老祝賀式典 (DS 倉敷)

25日 大相撲秋場所 千秋楽

26日 誕生日会 (GH 倉敷)

27日 安倍元総理 国葬

ボランティア活動ですが、8月の行事が中止となりましたのでご紹介のみとさせていただきます。

(写真展示) 橘高 繁福様 犬飼 順子様 (絵画展示) 中塚 三与様 原 節代様
(菜園管理) 難波 文男様 安子様 (環境美化) 岡口 ヤヨイ様

亀龍会グループ だより

令和4年
9月号 No.101



「初体験！！」

人材開発室

室長 平戸 エミ

残暑お見舞い申し上げます。

今年の夏も各地で最高気温が更新され、毎日「暑いね！」という言葉が合言葉のようにとびかいました。皆さん、いかがお過ごしでしょうか？

コロナウイルスの猛威もおさまらず、制限が緩和されるなかで基本的な感染対策を継続する毎日です。皆さまには長期間にわたりご協力いただき、ありがとうございます。

さて 皆さまは「初体験！！」と聞いてどのようなことを想像されますか？はじめて出会う人、物、景色、味…… なんだかドキドキ・ワクワクしませんか？ 40代半ばの私ですが、まだまだ日常生活のなかには初体験があふれているな～と感じています。今、猛威をふるっているコロナウイルスもそのひとつです。こんなに長く私たちの生活を制限するものには出会ったことはありませんでした。経験の中には、このようにできればきたい物や嫌なことも含まれます。しかし、考え方をかえるとそこから学ぶことも多いなど実感しています。(感染対策の知識が増えたり、リモート技術が進歩したり、会えなかった人と会えた時の大きな喜びを感じたり等々) どんなことから学び、楽しみ、プラスにかえていくことができます。

7月から開設された亀龍会グループの教育部門、人材開発室も新しい取り組みです。職員の技術向上、目標設定、新入職員へのサポート等、より職員ひとりひとりが輝ける職場をめざして現在働きかけを行っています。皆さまの知恵をかり、自らも学び、1ミリずつの小さな努力を積み重ね大きく育てていきたいと思っています。そしてこれからもたくさんの「初体験」に出会い、ドキドキ・ワクワクを大切に～邁進してまいります。

いつも支えてくださる皆さま、心からありがとうございます。そして、これからもよろしく願いいたします。

《プロフィール》

平成9年3月より亀龍会グループに入社し、亀龍園へ配属後、平成14年にケアハウスの相談員を経て、平成15年グループホーム亀山の管理者となる。その後はオーシャンビュー鷺羽の管理者に就き、平成29年に特養くらしきの部長となる。その後、地域密着型特別養護老人ホームくらしき里桜の施設長になり、現在は、亀龍会グループの人材開発室室長として職員教育育成に当たっている。川崎医療福祉短期大学 介護福祉科の非常勤講師や、おかやま山陽高校 福祉科の非常勤講師もしている。

特別養護老人ホームくらしき



Happy Birthday

今月は、誕生日を迎えられた方が7名おられます。おめでとうございます。変わらず集団での活動が出来ない為、習字や、脳トレ、体操など個々で一生懸命取り組まれておられます。このまま、暑い夏を乗り切りましょう。



ケアハウス倉敷

8月 誕生日会

残暑がまだ続いておりますがケアハウスの皆様は元気に過ごしております。8月は4名の方が誕生日を迎えられました。来年も元気に誕生日を迎えられるように楽しく生活していきましょう♪

皆様で元気いっぱいお餅をついてとても美味しいおやつになりました♪

～ 絵画・写真展 開催 ～

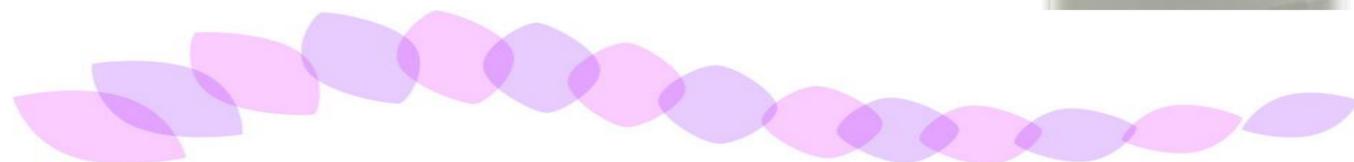
滝本洋三 様・水間正雄 様 絵画展

特別養護老人ホームくらしきで開催

滝本 洋三 様

昨年秋に叙勲・旭日単光章を受章

1978年から教職を得たおかやま山陽高（浅口市）で空手部監督を長年務め、全国屈指の強豪校に育成。世界に羽ばたく選手も輩出した。62歳でパーキンソン病を発病後は墨彩画制作にも励む。



水間 正雄 様

倉敷青陵高校で体育教師として勤め、30代のころから旅行で訪れた地のスケッチを始める。こだわりは写真に撮らず、その場でスケッチをすること。

1ヶ所にかかるスケッチの時間は3～4時間ほどで、描きながら現地の人や同じ旅人との交流も楽しみのひとつと。

