



# デイサービス倉敷

デイサービス倉敷は美観地区から近い倉敷の中心部にあります。高台にあり、倉敷の街を一望でき、そのロケーションの中で過ごせるひときは、最高です！

## デイサービス倉敷はこんなところ

高台から倉敷の街を一望でき、カルチャー的要素を取り入れた盛んなクラブ活動。カラオケと無料でできる鍼灸が大人気。毎日違った入浴剤が楽しめる大浴場完備。毎週、土曜日は、外食気分を味わえるリクエスト弁当。また、月に一度は美観地区にある【うま処味加久】より幕の内弁当を提供しています。



手話クラブを新しく発足しています。会話をしながら指先を使うので、認知症予防にもなり、とても楽しいです。是非、一度見学にいらして下さい。

### ～クラブ活動～

フラワーアレンジメント  
生け花・書道・水彩画  
アロマ・ヨガ・手工芸  
英会話・銭太鼓 他  
※随時変更あり

### ～7つのお部屋～

他施設にはない7つものお部屋があります。クラブ活動ごとに合った個々の部屋をご利用頂けます。

### ♪カラオケ♪



鍼灸



### 大浴場



好評のバラ湯

# オーシャンビュー倉敷

暑い季節になりました。ええ、まだ夏なんです。もう8月も終わろうとしているのに風は一向に涼しくしてくれません。唯一夏の終わりを感ずるところは、晴れた朝、セミの声が少なくなってきたなと感ずるところです。毎年昼ごはんの時に素麺が出ていましたが、今年はまだですね。夏が終わる前に食べたい所です。

## 誕生日会



## 向日葵が咲きました

向日葵が咲きました。毎朝職員が草を抜き、水をやり丹精込めて育てました。天候が良く、気温も上がらない時を見計らってご利用者さまに見て頂こうと思います。とても可愛い向日葵です。



今月の誕生日会は『手作りかき氷』作りを行いました。ただ好きな物を食べるだけではなく、トッピングのかかれたカードを釣りのように釣り上げて、取れたカードに書かれた内容が自分だけのオリジナルかき氷になるというものです。もも・みかん・わらび餅・練乳など様々なトッピングに皆さん大喜びでした♪

# オーシャンビュー鷺羽・デイサービス鷺羽

お盆を過ぎて少し朝晩が冷える季節になりましたね。寒暖の差が激しい時期なので体調を崩さないようにしっかり栄養と睡眠をとりながら生活しましょう。

## ～8月誕生日会～

8月は3人の誕生日者がおられました。感染対策を行ってお餅つきやクラフト作成・かき氷で誕生日のお祝いを行いました。



## ～デイサービス鷺羽～

デイサービス鷺羽では毎月体力測定を行っています。デイサービス鷺羽のレクリエーションと体操でしっかり体力をつけて健康寿命を延ばしていきましょう。



TEL 086 - 435-6600  
担当：桐野 悠真



## デイサービス倉敷

羽島のご利用者様は暑さに負けずに頑張っております。手工芸で夏らしくモビール作り♡お誕生日会ではかき氷屋台にて、皆様それぞれ好きな味を召し上がり大喜びでした!! 暑さに負けず頑張るぞ〜♪

### お誕生日会



## グループホーム倉敷

### お抹茶の日

とくし丸で抹茶菓子を選びました。お抹茶を点てて、美味しくいただきました。

### 誕生日会

スタミナたっぷり焼肉丼! 体力つけて暑い夏を乗り切りました。

### 季節の作品作り

お花紙を使い、コスモス畑を作りました。秋らしい良い作品ができました。



## グループホーム亀山・デイサービス亀山

### 味加久うなぎ丼

### クリームソーダ

### アイス&花火で夏満喫の会

### 枝豆収穫

誕生日当日にお祝いさせていただきます

外で食べるアイスは格別です! 吹上花火と手持ち花火を童心に帰って楽しみました。

## 地域密着型特別養護老人ホームくらしき里桜



お盆明けの雨で、少しは暑さも軽減。でもまだまだ暑さは当分衰えることはないみたいです。利用者様もお元気で、誕生日会・ソーメン流しと行事を楽しんでいます。特に職員熱演には拍手喝采、「またやって欲しい。」との熱いリクエストもありました。

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のため

### 家庭内感染注意

現在、家庭内感染が増えている状況です。「家族にコロナを持ち込まない」、「家族にうつさない」、「家族で感染を拡げない」という強い気持ちで、引き続き、マスクの着用など、基本的な感染対策の徹底とともに、感染リスクの高い行動の自粛をお願いします。

- 家庭に**高齢者**や**基礎疾患**のある人がいるとき
- **感染リスクの高い場所**にやむを得ず行ったとき
- 発熱など**体調が悪い**と感じたとき

※こんなときは特に注意が必要です

### 家族が新型コロナに感染した時に注意したいこと

- 1** 部屋を分ける  
または2m以上離れる  
仕切りカーテンの設置
- 2** 窓を開けて換気  
定期的に換気  
共用スペースや他の部屋も
- 3** マスクを着用  
隙間なくフィットさせ、  
外す時は表面に触れない
- 4** こまめに手洗い、  
手で触れる部分を消毒  
石けんで洗い、アルコール  
消毒、共用部分も消毒
- 5** 汚れたリネン・洋服  
を洗濯  
手袋やマスクを着用して  
洗濯し、完全に乾かす
- 6** ゴミは密閉して  
捨てる  
鼻をかんだティッシュは  
ビニール袋へ

特養くらしき里桜 課長 新田 由喜

## 空手道部ニュース



8月は3つの全国大会が開催され、空手道部より市本寛選手と亀龍園空手道教室より6名の選手が岡山県代表として出場しました。

### 『空手道系東会全国選手権大会』

○個人組手無差別級 市本寛 優勝

### 『全国中学生空手道選手権大会』

○団体組手 多津美中学校 1回戦

(浅野・藤村・川野)

### 『全国少年少女空手道選手権大会』

○小学2年生組手 長谷川翔生 ベスト16

○小学4年生形 甲元優羽 3回戦

○小学6年生形 長尾美悠 2回戦

全国の大舞台でも、岡山県代表として選手たちは臆することなく素晴らしい動きをしていました。市本選手は強豪選手が集う無差別級において接戦を制し、見事優勝を勝ち取りました。少年部の選手も、初の全国大会でありながら日頃の練習の成果を発揮できていました。今回の経験を糧に、今後も飛躍していただきたいです。

また、9月11日には全日本実業団空手道選手権大会が開催されます。日頃から応援して下さる皆様の力を背に、悲願である5度目の『日本一』を目指して全力で戦ってきます。

亀龍会空手道部主将 水杉 優太