

金目鯛の煮付け



静岡県伊豆半島は金目鯛の産地であり、下田港は金目鯛の水揚げが日本一の漁港です。10月～3月下旬の金目鯛は1番脂がのって美味しい時期です。色鮮やかな赤色の皮、脂ののった肉厚な身が特徴で、伊豆の旅館や料亭、お祝いの席などで出される高級魚です。上品な脂と柔らかい身をお楽しみ下さい。

特別養護老人ホームくらしき里桜 管理栄養士 森下 綾乃

今月の行事食

10月 行事食予定

15日 秋祭り

祭り寿司
炊き合わせ
ほうれん草の
なめたけ和え
お吸物
練り切り



郷土料理
(静岡県)

さくらごはん
金目鯛の煮付け
浜松餃子
落花生なます
駿河汁
抹茶ゼリー



誕生日会

松茸ご飯
天ぷら盛り合わせ
茶碗蒸し
柿とカブの
甘酢和え
お吸物
梨



寿司の日

巻き寿司
連島蓮根の炒め煮
春菊の柚子和え
お吸物
柿



10月 行事予定



- 1日 創立記念日 (OV 倉敷)
- 2日 栃木国体 (小山市)
倉敷市民スポーツフェスティバル
(水島中央公園：10:00～15:00)
- 8日 鴻八幡宮例大祭 ～9日
亀山地区秋祭り ～9日
- 10日 スポーツの日
- 18日 誕生日会 (里桜)
- 19日 誕生日会 (亀山)

- 20日 誕生日会 (特養)
- 21日 創立記念祭&誕生日会 (OV 倉敷)
- 23日 倉敷市民スポーツフェスティバル
空手道体験会
(倉敷武道館：9:30～17:00)
- 25日 誕生日会 (ケアハウス)
- 26日 誕生日会 (OV 鷺羽・GH 倉)
- 28日 誕生日会 (DS 倉敷)

ボランティア活動 いつもありがとうございます

- (演芸) 萬一座様 琴友夢様 倉藤 孝之様 (写真展示) 橘高 繁福様 犬飼 順子様
- (絵画展示) 中塚 三与様 原 節代様 滝本 洋三様 水間 正雄様
- (菜園管理) 難波 文男様 (環境美化) 岡口 ヤヨイ様

亀龍会グループだより



令和4年
10月号 No.102

「命名：ラップパンツ！・・・どうですか？」

居宅介護支援センターくらしき

管理者 西村 光子



みなさまはどのような「秋」をお過ごしですか？

「勉強の秋」と言うことで、普段気になっていることの思いを深め考えてみましたので、ぜひ聞いていただき、感想をお聞かせいただければ幸いです。

「おしめ・おむつ」と言うネーミングについてです。ご利用の方やそのご家族に「おしめ、おむつ」と連呼しお伝えしないといけない時、ちょっと哀しい気持ちになるのです。

もっと違う名前、もっと勇気がわき、もっと元気になる名前があればいいのに・・・。

早速、ネット検索「おしめ」はイタリア語で「パンノリーノ♪」、発音すると陽気な気分になり不快感はありません。でも、覚えられず忘れそうで心配です。

有名メーカーの相談窓口で電話相談しました。「紙おしめ」＝「テープタイプ」という回答でした。確かにテープで包むからテープタイプ間違いないです。でも、これでは納得はできません。

ならば、「紙おしめ」に代わる言葉を作ればいい!! そうです。作ったのです。

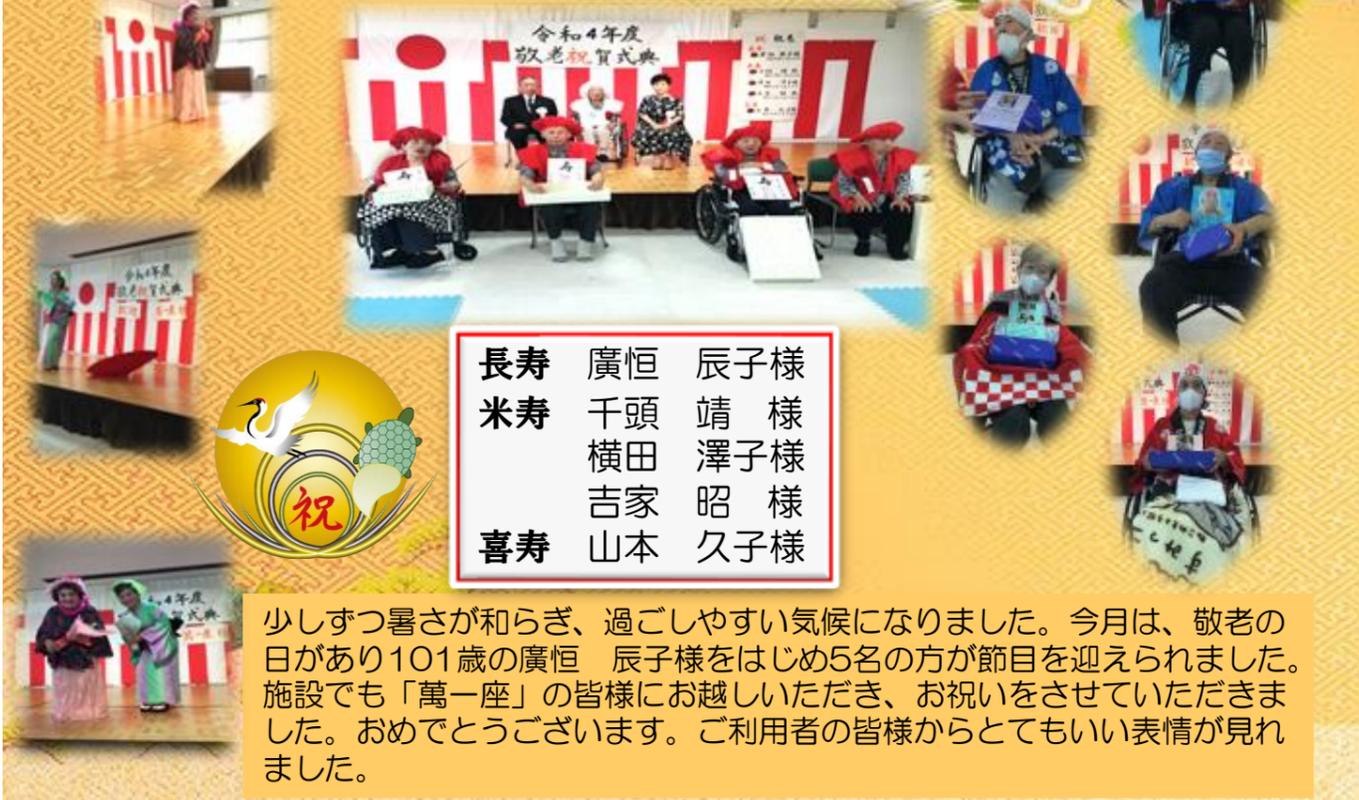
私たちは、「紙おしめ」をこう呼びます。「ラップパンツ」です。かわいくないですか？この呼び名。食品を包む「〇〇ラップ」から「ラップ」を頂き、「丁寧に優しく包み込む」そういうイメージをもつことができるパンツ。時には絵を描いたり、リボンを付けるくらいに・・・。
愛着が持てるネーミングでしょうか？

これから居宅くらしきでは「紙おしめ」を「ラップパンツ」と呼び、拡げてまいります。どうぞ、皆様、よろしく願い致します。

《プロフィール》

看護師・ケアマネジャー・認知症ケア専門士・認知症キャラバンメイトなどの資格を持ち、現在、居宅介護支援センターくらしきの管理者として活躍している。

特別養護老人ホームくらしき 敬老祝賀式典 & 誕生日会



長寿 廣恒 辰子様
米寿 千頭 靖 様
横田 澤子様
吉家 昭 様
喜寿 山本 久子様

少しずつ暑さが和らぎ、過ごしやすい気候になりました。今月は、敬老の日があり101歳の廣恒 辰子様をはじめ5名の方が節目を迎えられました。施設でも「萬一座」の皆様にお越しいただき、お祝いをさせていただきました。おめでとうございます。ご利用者の皆様からとてもいい表情が見れました。

ケアハウス倉敷 敬老祝賀式典 & 9月誕生日会



今年もケアハウス倉敷で敬老祝賀式典を開催いたしました。今年、米寿7名、喜寿1名の方が節目を迎えられました！
本当におめでとうございます。
これからも健康に気を付けて元気に過ごして下さい！

祝米寿

花房 美喜夫 様
尾原 啓子 様
土光 年子 様
濱本 正則 様
岡本 幸子 様
藤井 伸昭 様
西村 綾子 様

祝喜寿

岩谷 浩二 様

おめでとうございます！

絵画・写真展 開催中

≪ 絵画 ≫ 滝本 洋三様 水間 正雄様 原 節代様 中塚 三与様
≪ 写真 ≫ 橘高 繁福様 犬飼 順子様



みなさま、とても楽しそうに芸術の秋を堪能されています。

今後もたくさんの方の作品を楽しみにしております。

