

空手道部ニュース



先日、9月11日にベイコム総合体育館にて『全日本実業団空手道選手権大会』が開催され、亀龍会空手道部は3年ぶりの出場となりましたが、5位入賞することができました。皆様、応援ありがとうございました。

初戦から強豪チームとの対戦となりましたが、2回戦では優勝候補の一角「豊鉄筋」にも接戦を制して勝つことができました。今大会も持ち前のチーム力が発揮でき、選手一人一人が普段以上の動きをすることができたと思います。

ですが、私たちの目標は「日本一」であり、今回の結果に満足することなく、5度目の日本一を目指して今後も精進してまいります。今後ともご指導ご鞭撻のほど宜しくお願い致します。

また、栃木県で開催される国民体育大会に岡山県代表として中村恭平選手が出場します。県代表・空手道部代表として上位入賞目指して頑張ります。

そして、11月5日・6日には第60回近県空手道選手権大会が開催されます。他県からも強豪選手が参加し、全国レベルの歴史ある大会となります。60回の節目で7連覇ができるよう頑張りますので、応援の程宜しく宜しくお願い致します。

全日本実業団 結果

団体戦	1回戦	ヒルトップ	2-0	勝ち	(中村、宮本、市本、水杉、小野)
	2回戦	豊鉄筋	3-1	勝ち	(宮本、中村、水杉、市本、小野)
	準々決勝	ビーテック	1-3	負け	(宮本、水杉、中村、市本、小野)



市本



宮本 VS ビーテック



【左から】宮本・水杉・中村・市本・小野



中村 VS ビーテック



水杉・宮本

亀龍会 空手道部主将 水杉 優太

オーシャンビュー倉敷

台風が秋を連れてきたのか、朝晩がすっかり涼しくなりました。しかし昼間はまだまだ暑い日がありますので洋服選びは考えものですね。秋物にしても良いのか、まだ早いのか。体調を崩しやすい時期でもあるので皆様くれぐれもお気を付けください。

メダカの学校

オーシャンビュー倉敷には玄関にメダカの学校が存在しています。ご利用者さまも『元気かな』と見に来られています。今では生徒(こども)が増え始め、学校は大賑わいです。オーシャンビュー倉敷へお越しの際はぜひご覧ください。



敬老祝賀式典・誕生日会



長寿102歳

板倉 武様

白寿

福田益美様

米寿

宮武貞夫様・久代光子様

令和四年度 敬老祝賀式典 を行いました。今年は4名の方が節目を迎えられました。皆様のこれからのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。式典の後は職員と利用者さまで感染対策に気を付けながらカラオケを行いました。久しぶりのカラオケに会場は拍手で包まれました。

オーシャンビュー鷺羽・テイサービス鷺羽

～お月見会～

9月8日(木)にお月見会を行いました。月チームとうさぎチームに分かれての「月投げゲーム」では接戦で大変盛り上がりしました。



～敬老祝賀式典&誕生日会～

9月26日(月)に敬老祝賀式典と9月の誕生日会を行いました。101歳の西ヤスエさんをはじめ9名の方が節目を迎えられました。誕生日会では萬一座様をお招きして元気いっぴいのショーを披露していただきました。



長寿	西	ヤスエ様
白寿	石田	春江様
	田村	武様
	小仙	芳子様
	寺崎	ヨシコ様
米寿	田端	テイ子様
	河田	登様
	難波	出美様
	石原	禮子様

デイサービス倉敷 敬老祝賀式典&誕生日会



米寿 秋山 静雄様
土光 年子様
尾原 啓子様
吉田 幸子様
濱本 正則様

敬老祝賀式典&誕生日会を開催しました。デイサービス倉敷では5名の方が米寿を迎えられ、3名の方が出席され記念品を贈呈しお祝いさせて頂きました。その後誕生日会にて、琴友夢様による素敵な音色と楽しいトークにて盛り上げて頂きました。まだまだコロナとの戦いは続きますが、皆様コロナに負けずに楽しい日々を過ごしていきたいと思っております！



クラクラゲーム

お月見会

グループホーム倉敷

誕生日会

お誕生日おめでとうございます♪
お二人とも素晴らしい笑顔を見せて下さりました！

書道クラブ

秋をテーマに皆さんで
書道を行いました！

季節の作品作り

皆さん一生懸命作って下さり、飾るのが楽しみです♪



感染対策には口腔ケア

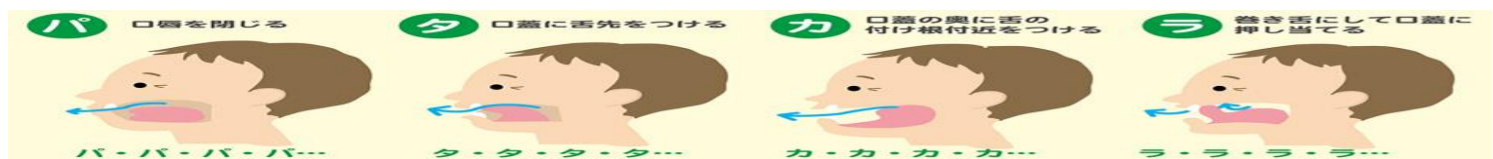
お口の細菌数が感染リスクに影響

口腔内の細菌数が増加すると、ウィルスの感染力を増やすことがわかっています。お口の中をキレイにすることが、新型コロナウイルスやインフルエンザなど感染症への予防、そして、口腔内細菌に由来する肺炎予防にもつながるのです。

噛む力が免疫力にも影響

お口の衰えを放っておくと、栄養バランスの偏りなどによって介護が必要になるリスクが高まります。お口の機能を高める体操を取り組んでみましょう。

パタカラ体操～咀嚼や嚥下回復に効果的～



「パパパパ、タタタタ、カカカカ、ララララ」を3回繰り返して下さい。

特別養護老人ホームくらしき里桜 課長 新田 由喜

地域密着型特別養護老人ホームくらしき里桜

敬老祝賀式典・お誕生日会

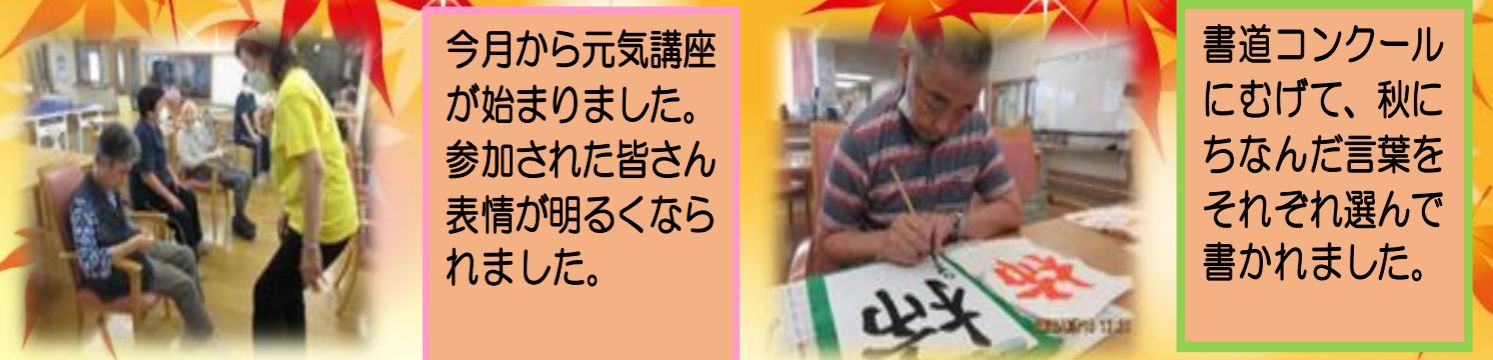


令和4年度の敬老祝賀式典・お誕生日会を開催しました♪
今年は長寿3名、米寿1名、喜寿1名
節目の方がおられました！

長寿 塩見 善恵 様
倉岡 トシノ様
高杉 奈美枝様
米寿 小田 千年 様
喜寿 岡崎 美佐子様

一年に一度の大事な式典。コロナ感染対策をしっかり行い、今月は倉藤マジック様にお越しいただきました！！次から次に繰り出されるマジックに目を凝らしながら皆様楽しんでいました♪

グループホーム亀山・デイサービス亀山



今月から元気講座が始まりました。参加された皆さん表情が明るくなりました。

書道コンクールにむげて、秋にちなんだ言葉をそれぞれ選んで書かれました。

おめでとうございます

祝 敬老祝賀式典

長寿：渡辺千代子様
長寿：柳本房子様
白寿：藤原登美恵様
白寿：藤井空一様
米寿：東元澄子様
亀山では5名の方が節目を迎えられました。

うまくなれるかなあ