

姫路おでん



おでんは一般的に辛子を添えて食べるが、姫路おでんは生姜醤油をかけて付けて食べるのが特徴です。

姫路おでんの始まりは、大正末期または昭和初期からという諸説があり、味を調節するために甘辛い関西煮（かんとだき：関東風おでん）に地場産業の醤油と生姜で作った生姜醤油をかけて食べたのがルーツと言われています。

特別養護老人ホームくらしき 管理栄養士 福田 香奈江

今月の行事食

11月 行事食予定

刺身の日

- 赤飯
- 刺身
- 茶碗蒸し
- 長芋と胡瓜の
胡麻酢和え
- 赤出汁
- 紫芋ようかん

寿司の日

- 握り寿司
- ふろふき大根
- ほうれん草の
クルミ和え
- すまし汁
- みかん



誕生日会

- 鮭ちらし寿司
- 天ぷら三種
- 白菜のおきな和え
- すまし汁
- 柿



郷土料理
(兵庫県)

- 黒豆ご飯
- 姫路おでん
- ちりめん山椒
- レタスサラダ
- 明石焼き風
- 紅茶ゼリー



11月行事予定

- 3日 文化の日
- 5日 第60回近県空手選手権大会
(JFE 体育館 ～6日)
- 13日 大相撲九州場所
- 17日 誕生日会(特養)
- 18日 誕生日会(OV倉敷)
- 22日 誕生日会(里桜)
運動会(特養 ～24日)
- 23日 勤労感謝の日
誕生日会(OV鷲羽)
- 25日 誕生日会(DS倉敷)
- 27日 大相撲九州場所 千秋楽
- 28日 誕生日会(グループホーム)
- 29日 誕生日会(ケアハウス)
- 30日 創立記念祭&誕生日会(亀山)

ボランティア活動



いつもありがとうございます



- (演芸) 萬一座様 華扇会様 堀川 光男様(2施設) どんぐり様 倉藤 孝之様
- (写真展示) 橘高 繁福様 犬飼 順子様
- (絵画展示) 中塚 三与様 原 節代様 滝本 洋三様 水間 正雄様 藪内 美奈子様
- (菜園管理) 有岡 俊子様 木村 三枝子様 古谷 亘子様 高田 清子様 田淵 俊夫様
- 難波 文男様

亀龍会グループだより



令和4年
11月号 No.103

「 亀龍会グループに入職して 」

地域密着型特別養護老人ホームくらしき里桜

課長 新田 由喜



今年も残り2カ月となりました。空気が乾燥し、インフルエンザを始めとする、この時期に流行しやすい感染症には特に気を付けなければいけません。

「新型コロナ第8波」「インフルとの同時流行」も懸念されていますので、引き続き、健康管理・感染対策に取り組んで参りたいと思います。

さて、当グループに入職し、10年が経ちました。

平成23年、亀龍園に入職。治療を目的とする病院から離れ、生活の場となる介護施設で働いてみたいと思い入職しました。介護施設では、三大介護である食事・排泄・入浴がご利用者様にとっていかに大切なことかを教わりました。また、ご利用者様一人ひとりに合ったケアが必要となり、同じやり方では対応できない難しさも学びました。

当グループでは、家庭での生活が続けられるよう夜間入浴を行っています。入職当初は、夜間入浴がある事に驚きました。夜間、お風呂に入り、パジャマに更衣し、布団に入るといった当たり前の暮らしができる事、ご利用者様の希望や、これまでの生活を尊重した入浴ケアの実践に感銘を受けたのを覚えています。

ご利用者様一人ひとりが思い描く「当たり前の暮らし」は一様ではなく、施設における当たり前の暮らしと、ご利用者様にとっての当たり前の暮らしの違いを常に考え、ご利用者様の生活の場が快適なものとなるよう努めていきたいと思っています。

現在は、地域密着型特別養護老人ホームくらしき里桜で勤務しています。ご利用者様の今までの暮らしや、生活習慣を大切にしながら、自分らしく過ごしていただくこと、一人ひとりの当たり前の暮らしに寄り添い、ここ里桜ではユニットケアに取り組んでいきたいと思っています。

《プロフィール》

平成23年1月に亀龍会グループに入社。平成23年8月にオーシャンビュー倉敷に異動後、令和4年4月より特養くらしき里桜へ異動。看護師免許を保有し、グループの感染予防、医療面での責任者として精通。聞き上手ということもあり、ご利用者のみならず、職員からの信頼も厚い。特養くらしき里桜では課長として現場の最前線で、ご利用者の生活をサポートしている。

特別養護老人ホームくらしき



10月に誕生日を迎えられた方が計4名おられました。おめでとうございます。秋という事で、運動会・秋祭りなど楽しい行事が多くありました。日頃ではなかなか見えないとても楽しそうな表情をされておられました。以前のように平穏な日常が早く戻りますように。。。

10月 October 誕生日会

ケアハウス倉敷



季節の変わり目を迎え気温の変化が大きくなりましたが、ケアハウスの皆様は元気に過ごしております。10月は6名の方が誕生日を迎えられました。来年も元気に誕生日を迎えられるように楽しく生活していきましょう♪



今月の演芸は 華扇会 様に来ていただきました。皆様とても楽しまれていました♪



KIRYUKAI GROUP

事業所紹介

倉敷メディケート

亀龍会グループの本部です。情報発信、経理、財務、人事、リース管理、契約書の作成、業務委託（業者支払、給与管理）等々を行っています。100年続く法人であるために一人ひとりの能力を上げることで、組織全体のクオリティを上げていきたいと思っております。

居宅くらしき

亀龍会だより10月号で、テープ式パンツを「ラップパンツ」と新たな呼称を広めようと意気込んでいる「居宅介護支援センターくらしき」です。

初めてのご利用者様のご自宅に訪問をさせて頂いた時、いつも尋ねられることは「事業所は、どこにあるんですか?」。「居宅介護支援センターくらしき」は、亀山地区にただ一つ高い建物で重厚感溢れる「ケアハウス倉敷6階」に事業所があります。

居宅介護支援センターは、社会福祉士・介護福祉士・歯科衛生士、看護師の基礎資格を持つ特色豊かで経験豊富なケアマネジャー3名が在籍し、各事業所と連携を持ち支援をおこなっております。

ご利用者様やご家族様お一人お一人から信頼を得て、「今を大切に過ごして頂く」頼りになる事業所。「居宅介護支援センターくらしき」と言えば、誰でも知っている地域に根付いた事業所になりたく、日々努めております。

ホームヘルプ倉敷

ホームヘルプ倉敷はきめ細かいサービスと心のふれあいを大切に一人ひとりの暮らしに合わせたケアを提供しています。



ホームヘルプサービスとは?

資格を持ったヘルパーが住み慣れたご自宅や、居室へ訪問し自立した日常生活を支援しながら、心身の健康維持をサポートします!

身体介護

○サービス内容

- ・食事の介助
- ・排泄の介助
- ・入浴の介助
- ・更衣の介助等

生活援助

○サービス内容

- ・掃除
- ・調理
- ・買い物
- ・洗濯
- ・アイロンがけ
- ・衣替え
- ・布団干し
- ・シーツ交換等

笑顔とやさしさにあふれた事業所を目指し、ご利用者様に質の良いサービスを提供できるよう努めて参ります。ご気軽にお問い合わせください!