今月の行事食

すこ
須古寿司（佐賀県）

須古寿司は、ムツゴロウを使った押し寿司です。すし飯をもろふたに広げ、ムツゴロウをはじめとした魚介類、山の幸などの具材を彩り豊かに盛りつけ、へらを使って切り分ける白石町須古地区に古くからある料理だそうです。お祭りや祝いの席でふるまわれます。今回お出しする須古寿司は、うなぎを使用します。

今年も、皆様に健康で元気で暮らしていただけるよう、お食事を提供させていただきました。来年も皆様に喜んでいただけるような食事を提供できるよう努めてまいります。

今年もありがとうございました。

ケアハウス倉敷　管理栄養士　森田 佳奈

12月　行事食予定

刺身の日	郷土料理（佐賀県）	誕生日会	クリスマス
炊き込みご飯 刺身 小田巻蒸し しろ菜の白和え 赤出汁 フルーツカクテル	須古寿司 煮ごみ アスパラのお浸し すまし汁 みかんゼリー	赤飯 天ぷら盛り合わせ かぶのそぼろあんかけ ほうれん草の柚子和え お吸い物 練り切り	オムライス フライの盛り合わせ マリネ風サラダ コンソメスープ 苺ムース

12月　行事予定

1日　GH 亀山,DS 亀山 創立記念日　20周年
10日　全日本空手道選手権大会
（岡山県代表　団体戦:中村恭平）
11日　全日本空手道選手権大会
（岡山県代表　個人戦:中村恭平）
16日　誕生日会（オーシャンビュー倉敷）
18日　岡山県小中学生選手権大会
20日　誕生会＆クリスマス会（里桜）
21日　誕生日会＆クリスマス会（亀山）
22日　誕生日会＆クリスマス会（特養）
23日　誕生日会＆クリスマス会
（デイサービス倉敷）
クリスマス会（オーシャンビュー倉敷）
27日　誕生日会＆クリスマス会＆忘年会
（ケアハウス）
餅つき（オーシャンビュー倉敷）
28日　誕生日会＆クリスマス会
（オーシャンビュー鷲羽）
餅つき大会（ケアハウス,特養,里桜）
29日　餅つき大会（オーシャンビュー鷲羽）

ボランティア活動　いつもありがとうございます
（演芸）　萬一座様　あゆみ会様　堀川 光男様(2施設)　どんぐり様　華扇会様
倉藤 孝之様
（写真展示）　橘高 繁福様　犬飼 順子様
（絵画展示）　中塚 三与様・中塚様の生徒の皆様　原 節代様　滝本 洋三様　水間 正雄様

亀龍会グループだより

令和４年
１２月号 №104

「　縁は異なもの　」

グループホーム倉敷

管理者　新居田　せつ子

With コロナと言われつつ、いまだに不安感はぬぐえないまま第８波へ突入といった現状ですが、今年も残すところ、あと１ヶ月となっており慌ただしい年の瀬を迎えようとしておりますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

縁は異なもの味なものと続けば、男女の仲を表す言葉となりますが、あえて使わせていただきます。私がこの介護の仕事に就いたのは子育てが終わった２２年前の事でした。まず最初の面接に向かったのが亀龍会グループでした。対応して下さった方から「早速明日から来てください」とおっしゃっていただいたのですが、あいにく都合が合わずに断念してしまいました。

それから１０年後に、再度面接に来させていただき、快く特養くらしきのオープンスタッフとして入社させていただく事ができました。この最初の突破口が亀龍会グループで、今現在もたくさんの事を勉強させていただいております。私にとって最後の職場も亀龍会グループと決めており、勝手ながら縁というものを感じ、今日も張り切って仕事させていただいております。

亀龍会グループの理念の下で残り少ない私の介護人生を楽しく継続させていただく所存ですので、どうぞ諸先輩方、後輩の皆様、宜しくお願い致します。そして新しい年が笑顔あふれる年となりますように。

≪プロフィール≫

特養くらしきのオープンスタッフとして入社。その後、グループホーム亀山、オーシャンビュー鷲羽、里桜で勤務し、現在はグループホーム倉敷の管理者として活躍されている。ヘルパー２級、介護福祉士、介護支援専門員、認知症管理者研修、実務研修とたくさんの資格を取得している。
３人のお孫さんは空手道部で活躍されてる。

発行：倉敷メディケート「亀龍会グループだより」事務局　平松 真由美　086-486-1100

特別養護老人ホームくらしき

11月は、４名の方が誕生日を迎えられました。おめでとうございます。
今月はたくさんの行事があり、３日間に分けての運動会、亀龍会ｃｕｐ、和菓子出店など、様々な催しがあり、入居者皆様のいい表情がみえ、楽しく過ごすことができました。年末も近づき、寒くなってきましたので、これから暖かくして体調に気をつけて冬を乗り越えましょう。

11月 ケアハウス倉敷

誕生日会

今月の演芸は あゆみ会 様に来ていただきました！馴染みのある歌謡曲に合わせて素晴らしい踊りを披露していただきました♫

**１１月は５名の方が誕生日を迎えられました。
秋から冬へ季節が変わりますが、寒さに負けないように楽しく生活しましょう！**

事業所紹介

デイサービス亀山

デイサービス亀山は、在宅生活が継続できるように認知症予防や体力の維持向上を目指しています。職員は認知症の専門研修修了者で、充実した人員配置を行っています。送迎も介護者が行いますのでご家族とも情報共有ができています。
広い室内でゆったりと過ごして頂き、四季折々の季節感ある食事と、月に一度の味加久弁当を楽しめます。
笑顔で帰宅してくれることがモットーです。ぜひ見学にお越しください。

デイサービス鷲羽

心と心が触れ合える距離の地域密着型小規模デイサービスです。
アットホームな空間の中、他では味わうことのできない瀬戸内海の優美な景色を堪能して頂き、季節感に合った様々な企画を行っています。
どこか懐かしい雰囲気の中、瀬戸内海の景色に負けない素敵で優しい職員がきめ細かいケアを提供させていただきます。皆さんの安心と笑顔溢れる、地域に根差した事業所です。

デイサービス倉敷

川崎製鉄保養所の高級感を活かし、7つの部屋をカルチャー的クラブで活用しています。デイサービス倉敷といえばｸﾗﾌﾞの多さ。多種多様なクラブ活動を行っており、個人個人の嗜好に合わせたサービスの提供を行っています。また、新たな趣味の発見や、カルチャーなｸﾗﾌﾞ活動に触れることで、ＡＤＬの回復や社会参加への意欲向上を図っています。

KIRYUKAI GROUP

今年も残すところあとわずかとなりました。
今年もコロナウイルス感染拡大防止のため、面会制限をするなどご利用者様・ご家族様には大変ご不便をお掛けいたしました。皆様のご理解とご協力に感謝申し上げます。
また、感染対策にあたり、皆様から温かいお言葉や励ましをいただき、
職員一同大変励みになりました。まだまだ、先の予測がつかない状況ですが、
引き続き感染症対策に努めてまいります。
来年もどうぞよろしくお願い致します。