

冬こそ換気で感染予防を！

今年も残り1ヶ月となりました。

風邪や流行性インフルエンザに加え、新型コロナウイルスの流行も懸念されています。

年末・年始となると、普段よりも人と会う機会が増えるかと思っています。

基本的な感染対策を心掛けて、この冬を乗り切りましょう。

寒い時期、できにくくなる換気のポイントをお伝えします。

① 室内を温めてから窓開け

部屋の壁や床が暖まっていると、室温が下がりにくくなります。

② 窓開けは小さめで

窓を開け続ける場合、その幅を小さくし、空気清浄機と併用することで換気効果が上がり、室温が下がりにくくなります。

③ 短い換気を短い間隔で

冬は夏に比べて部屋と外の温度差が大きく、風も強いことが多いことから、夏より短い時間で換気ができます。（10分の換気を1時間おきにするより、5分以下の換気を30分おきにされた方が温度変化が小さくなります）

オーシャンビュー倉敷

誕生日会



誕生日会は堀川ミュージック『堀川光雄』さまにお越し頂きました。尺八で様々な音楽を奏でて下さり、素敵な時間を有難うございました。これは知ってるぞという曲には皆様自然と手拍子がでていらっやいました。

クリスマスの準備

もうすぐクリスマスが近づいています。施設内は早くも飾りつけが着々と進んでいます。クリスマスが来たら直ぐに正月今からとても忙しくなっています。



オーシャンビュー驚羽・デイサービス驚羽

～11月誕生日会～

11月23日(水)にオーシャンビュー驚羽の誕生日会を行ないました。7名の誕生日者のお祝いをしてお餅つきを盛大に行ないました。演芸はいつも華扇会さんでした。代表である藤原信子さんの壮大な槍の舞に感激した誕生日会でした。



～デイサービス驚羽～

デイサービス驚羽は小人数でアットホームなデイサービスです。理学療法士の指導のもとリハビリや体力測定を行います。またクラフト作成やレクリエーション・散歩・園芸など余暇活動も充実しております。みなさんは是非一度デイサービス驚羽に遊びに来てみて下さい。



地域密着型特別養護老人ホームくらしき里桜

歓迎 萬一座様

今月の誕生日会は 萬一座様による
素敵な踊りを楽しんでいただきました。
最後に披露してくださった美空ひばり
ショーは圧巻で皆様大喜びでした！！

栄養士によるパンケーキレク
では果物たくさんの手作り
パンケーキを口いっぱい
頬張って美味しそうに
食べられていました😊

グループホーム倉敷

畑収穫

今月も畑の収穫を皆様で行いました！
とても大きな大根が収穫でき、
食べるのが楽しみです♪

クラフト作り

入居者の皆様でクラフト作りを行いました♪
手作りの「焼き芋」は本物そっくり！！
とっても美味しそうでした♪



空手道部ニュース



11月に第60回近県空手道選手権大会が開催され、亀龍会空手道部と空手道教室の選手が上位入賞を目指して出場してきましたが、個人戦・団体戦ともに惨敗という結果でした。

60周年という歴史と伝統ある大会で、全国区の選手が出場する大会であり、今大会もレベルが高い大会となりました。

今回の敗戦は、自分たちにとって良い経験になったと思います。この経験を活かして、これからの稽古に精進していき、来年は優勝を勝ち取りたいと思います。

12月には今年最後の大会が残っています。日本一を決める国内最大の大会で中村恭平選手が出場します。応援の程、宜しくお願い致します。

今年の大会予定

12月10日～11日 第50回全日本空手道選手権大会（東京武道館、日本武道館）

亀龍会 空手道部主将 水杉 優太

グループホーム亀山・デイサービス亀山

創立19周年記念祭

12月1日グループホーム亀山・デイサービス亀山、
創立19周年記念を無事に迎えることが出来ました。
これもひとえに、日頃から関わりのあるボランティア
の皆様、地域の皆様、ご利用者・ご家族の皆様方
のおかげであり、厚く御礼申し上げます。
創立祭では、いつも素敵なマジックショーで楽し
ませて下さる倉藤様にお越しいただきました。
初めて鑑賞される利用者様も多く、『おお～』と拍手
や笑顔が見られていました。
また、パン・焼き芋・駄菓子・喫茶の移動販売を行
い、ご利用の皆様、とても喜ばれていました。



グループホーム亀山・デイサービス亀山

マスカット 不洗観音 スタジアム

真っ黄色に色着いたイチョウや、
真っ赤なもみじが
とても綺麗でした。
皆様会話をたのしみつつお散歩を楽し
しました♡



どんぐり様

11月のお誕生日会
ボランティア様は
どんぐり様でした。
安田様のドショウ
はいつも見ても
感動です！
どんぐり様の素
材な演芸で会場も
盛り上がりでした



お誕生会♪

羽島菜園

葉ボタン
いちご
菜の花
チューリップを
植えました😊
早く大き
なあれ♡

