

岡山のお雑煮

今月の行事食



明けましておめでとうございます。
 岡山県南部ではお雑煮にブリを入れるのが定番です。これはブリが出世魚であり、縁起が良いとされているためです。
 また、12月～1月が旬のブリは脂乗りが良く、旨味や甘味が強い
 うえ、栄養価も高いのが特徴です。
 この1年の豊作と健康を祈願し、旨味と栄養がたっぷりのお雑煮をお楽しみください。

里桜 管理栄養士 川井 綾乃

1月 行事食予定

正月	寿司の日	誕生日会	郷土料理 ～福井県～
雑煮 おせち盛り合わせ 紅白なます 黒豆 赤飯 みかん	押し寿司 茶碗蒸し 小松菜のクルミ和え すまし汁 羊羹	散らし寿司 天ぷら三種盛り 酢味噌和え すまし汁 フルーツ盛り合わせ	おろし蕎麦 おおびら 鯖ぬた 油揚げご飯 でっち羊羹

1月 行事予定

- 1日 元旦 初日の出（オーシャンビュー倉敷・鷺羽）
- 15日 創立記念日（オーシャンビュー鷺羽）
- 16日 誕生日会&創立記念祭（オーシャンビュー鷺羽）
- 17日 誕生日会（里桜）
- 18日 誕生日会（亀山）
- 19日 誕生日会（特養）
- 23日 誕生日会（グループホーム倉敷）
- 24日 誕生日会（ケアハウス）
- 25日 誕生日会（オーシャンビュー倉敷）
- 27日 誕生日会（デイサービス倉敷）

ボランティア活動

いつもありがとうございます

- (演芸) 堀川 光男様 どんぐり様 華扇会様 倉藤 孝之様
- (写真展示) 橋高 繁福様
- (絵画展示) 中塚 三与様・中塚様の生徒の皆様 滝本 洋三様 水間 正雄様
- (菜園管理) 難波 文男様 難波 安子様

亀龍会グループだより



令和5年
1月号 No.105

「新年のご挨拶」

亀龍会グループ代表

亀龍会空手道部 総監督 和泉 雅一



新年あけましておめでとうございます。

旧年中に皆様方に賜りましたご厚情に対しまして、厚く御礼申し上げます。

亀龍会グループでは5つの法人を運営しており、『誠心誠意・親切・やさしき・心のケア』の理念のもと日々ご利用者様と地域の皆様とともに介護事業に取り組んでおります。昨年4月から新しく飲食事業にも挑戦し、倉敷本町に和食料理店「味加久（みかく）」をオープンいたしました。店内はバリアフリー化し、車いすの方やご年配の方でも安心してお食事を楽しんでいただけます。今までは福祉事業に特化した運営を続けておりましたが、新しい世代の意見も取り入れながら今後もチャレンジを続けていきたいと思っております。

2002年に創部した空手道部は昨年で20周年を迎えました。

新型コロナウイルスの影響により参加できなかった大会に昨年は3年ぶりに出場することが出来ました。長引くコロナ渦の中、地道に練習を続けていたかいあって実業団空手道選手権大会において西日本地区大会では3位、全日本大会では5位に入賞することができました。また、小中学生の選手も全国大会の出場を果たすなど、大人から子どもまで幅広い世代の選手が活躍しています。

最後になりましたが、本年もより一層ご指導ご鞭撻賜りますようお願い申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

特別養護老人ホームくらしき



華扇会 華扇会様



12月に誕生日を迎えられた方が5名おられます。おめでとうございます。今月の誕生日会には、華扇会の皆さんにお越しいただきました。利用者の皆さんも心待ちにされておられた分、圧巻の舞に拍手喝采となり、とてもいい日になりました。令和4年から令和5年にかわり、また良い1年になるよう頑張っていきたいと思います。

亀龍会グループ 第1回書道コンクール 優秀作品

<p>書道コンクール 金賞 福田幸子「彼岸」 (デイサービス会)</p>	<p>書道コンクール 金賞 片山裕「栗の心」 (オーシャンビュー写眞)</p>	<p>書道コンクール 尾崎節子「紅葉」 (ショートステイオーシャンビュー会)</p>
<p>書道コンクール 角南恵子「さんま」 (グループホーム亀山)</p>	<p>書道コンクール 白名エイ子「秋晴」 (デイサービス自費)</p>	<p>書道コンクール 都築道子「渡り鳥」 (オーシャンビュー写眞)</p>
<p>書道コンクール 金山春枝「くり」 (里桜)</p>	<p>書道コンクール 塚崎堂子「もみじ」 (グループホーム亀山)</p>	<p>書道コンクール 山本初枝「秋の七草」 (オーシャンビュー会)</p>
<p>書道コンクール 向井直美「秋空」 (オーシャンビュー写眞)</p>	<p>書道コンクール 尾山智子「秋晴」 (ケアハウス)</p>	<p>書道コンクール 原野道子「秋風」 (ケアハウス)</p>
<p>書道コンクール 千頭瑛 (特別養護老人ホームくらしき)</p>	<p>書道コンクール 藤原幸子「音虫」 (デイサービス会)</p>	<p>書道コンクール 西川和世「柚子」 (ケアハウス)</p>

ケアハウス倉敷

12月

クリスマス会



クリスマスプレゼント
何が入ってるかな!?



今月は倉藤孝之様に来ていただきました！
楽しいマジックでとても盛り上がりました！
演芸の後は、素敵なサンタとトナカイがケアハウスに遊びに来てくれ、とても楽しいクリスマス会になりました♪