

# 節分

# 今月の行事食



節分は邪気を払い、無病息災を願う行事と言われており、今年は2月3日(金)が節分の日です。太巻きは具は七福神にあやかり、また福を巻き込むという意味も込められています。かんぴょうは細長い見た目から「長寿祈願」、卵焼きは黄色の色味から「金運上昇」など縁起の良い意味が込められています。今年の恵方は「南南東のやや南」です。願い事を思い浮かべながらゆっくりと太巻きを味わいましょう。

特養くらしき 管理栄養士 福田 香奈江

## 2月 行事食予定

節分	刺身の日	誕生日会	郷土料理 ～福島～
太巻き寿司 いわしの蒲焼き なます 赤出汁 節分ポーロ	赤飯 刺身 茶碗蒸し 酢味噌和え すまし汁 みかん	ばら寿司 天ぷら3種盛り ほうれん草と かにかまの和え物 すまし汁 みつ豆	まいたけご飯 気仙沼カツオカツ ひきな炒り こんにゃくの白和え こづゆ 桃ムース

ありがとうございます



<< 内訳 >>

### ボランティア様

- |        |         |
|--------|---------|
| あざみの会様 | 犬飼 順子様  |
| 橋高 繁福様 | 倉藤 孝之様  |
| 滝本 洋三様 | 玉島 琴友会様 |
| どんぐり様  | 中塚 三与様  |
| 堀川 光男様 | 萬一座様    |
| 水間 正雄様 | (50音順)  |



いつも  
ありがとうございます



# 亀龍会グループだより



令和5年  
2月号 No.106

「ピョンピョン飛び跳ねて乗り越える年に」

社会福祉法人亀龍会  
特別養護老人ホームくらしき  
次長 浅野 孝恵



新年を迎え、皆様も目標や抱負を持って気持ち新たにスタートを切られた事と思いますが、まだまだ新型コロナウイルス感染症や、何もかも値上げ、世界情勢など不安なことは尽きませんが、うきぎ年にちなんでピョンピョン飛び跳ねて乗り越えていける年になるように願っています。

昨年は3年ぶりに有観客試合の開催、国内旅行を楽しむ機会が増えるなど、人と人とのふれあいを少しずつ取り戻す兆しが見えた年でした。

今回、原稿の依頼を受け何を書こうかと迷い、久々に“亀龍会グループ四半世紀のあゆみ”を手に取り見ました。私も亀龍会グループに入社して、20年を越えました。ご利用者様の今の現状を見ると、以前の地域交流との、夏祭り、運動会、花火大会、家族会喫茶、ご利用者様と一緒に一泊旅行、空手、天領祭りで代官ばやしを踊ったことなど、いろいろ忙しい中にも楽しくご利用者様の活気ある笑顔が思い出されます。

今、猛威を振るっている新型コロナウイルスが治りマスクのないご利用者様の笑顔が見られる日が待ち遠しい限りです。ご利用者様が「快適」「安心」「楽しさ」をお届けできる様、健康管理、感染対策に取り組んで参りたいと思います。

<<プロフィール>>

平成11年7月1日より看護師として亀龍会グループに入職し、老健をはじめ各通所施設等を経験し、次長として現場の第一線で活躍する。

平成24年7月、社会福祉法人亀龍会特別養護老人ホームくらしきの医務部次長として職員・ご利用者様の頼れる存在となっている。とにかく働き者と朝に強い事が評判になっている。

## 2月 行事予定

- |                          |                      |
|--------------------------|----------------------|
| 1日 創立記念祭&誕生日会(里桜)※2月中旬延期 | 20日 誕生日会(グループホーム倉敷)  |
| 3日 節分祭                   | 21日 誕生日会(ケアハウス)      |
| 15日 誕生日会(亀山)             | 22日 誕生日会(オーシャンビュー鷺羽) |
| 16日 誕生日会(特養)             | 24日 誕生日会(デイサービス倉敷)   |
| 17日 誕生日会(オーシャンビュー倉敷)     |                      |

# 特別養護老人ホームくらしき



書道コンクールにて入選🏆🎉



HAPPY BIRTHDAY

演芸 倉藤様のマジックショー



本年も宜しくお祝い致します。今月は、7名の方が誕生日を迎えられました。おめでとうございます。お祝いで、マジックショーを倉藤様に披露して頂き、にぎやかな誕生日会となりました。また、先日書道コンクールにて入選された方もおられ、1年の素晴らしいスタートが切れたように思います。



かめのご神社へ初詣に行きました🎊🎊

## 1月 ケアハウス倉敷 誕生日会

今月は 堀川光男 様にきていただきました！尺八の繊細な音色で、とても迫力のある演奏でした。集中して聞いていたためか、あっという間に楽しい時間は過ぎていきました。

亀龍会グループは地域の皆様と共に

『誠心誠意・親切・やさしさ・心のケア』がモットーです

デイサービス  
通所利用者様募集中  
お気軽にお問い合わせください♪

check



デイサービス倉敷 担当者 水杉・山下 TEL 086-429-3300

デイサービス倉敷



川崎製鉄保養所の高級感を活かし、7つの部屋をカルチャー的クラブで活用しています。デイサービス倉敷といえばクラブの多さ、多種多様なクラブ活動を行っており、個人個人の嗜好に合わせたサービスの提供を行っています。また、新たな趣味の発見や、カルチャーなクラブ活動に触れることで、ADLの回復や社会参加への意欲向上を図っています。

デイサービス亀山

デイサービス亀山 担当者 桐野・山磨 TEL 086-429-3300

デイサービス亀山は、在宅生活が継続できるように認知症予防や体力の維持向上を目指しています。職員は認知症の専門研修修了者で、充実した人員配置を行っています。送迎も介護者が行いますのでご家族とも情報共有ができています。

広い室内でゆったりと過ごして頂き、四季折々の季節感ある食事と、月に一度の味加久弁当を楽しめます。笑顔で帰宅して頂けることがモットーです。ぜひ見学にお越しください



デイサービス鷺羽 担当者 井上・山下 TEL 086-477-3200

デイサービス鷺羽



心と心が触れ合える距離の地域密着型小規模デイサービスです。アットホームな空間の中、他では味わうことのできない瀬戸内海の優美な景色を堪能して頂き、季節感に合った様々な企画を行っています。どこか懐かしい雰囲気の中、瀬戸内海の景色に負けない素敵で優しい職員がきめ細かいケアを提供させていただきます。皆さんの安心と笑顔溢れる、地域に根差した事業所です。