

ちらし寿司



今月の行事食

ちらし寿司は、さまざまなお祝いの日のごちそうとして食べられる料理です。具材には、長寿の象徴である「えび」、見通しがよくなる「れんこん」金銀を表す「錦糸卵」など、縁起の良いものが使われます。彩り華やかな見た目が、女の子の節句にぴったりな定番メニューです。

ひなあられも伝統的なひな祭りのお菓子です。その昔、ひな人形を持って野原に出かける「ひなの国見せ」という風習あり、その際に食べていたのが始まりと言われています。関東は米粒状の甘いポン菓子、関西では丸い粒状のあられで、色合いは菱餅と同じ緑・白・赤。女の子の健やかな成長を願う食べ物です。

ケアハウス倉敷 管理栄養士 森田 佳奈

3月 行事食予定

ひなまつり

さくらちらし寿司
さわらの照り焼き
筍の木の芽和え
あさりのすまし汁
ひながし

握り寿司の日

握り寿司
かぶの帆立あんかけ
菜の花のおかか和え
赤出汁
桃ゼリー

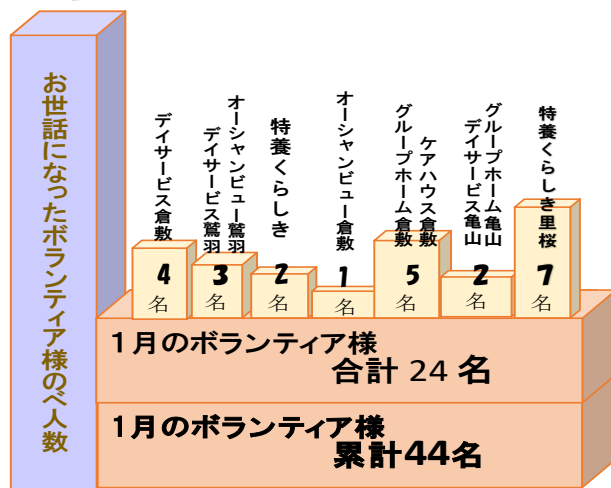
誕生日会

豆と桜エビご飯
天ぷら盛り合わせ
春野菜の煮物
春キャベツの菜種和え
すまし汁
さくらんぼとオレンジ

刺身の日

五目おこわ
刺身
炊き合わせ
白菜の梅肉和え
すまし汁
フルーツカクテル

ありがとうございます



ボランティア様

あゆみ会様 犬飼 順子様
橋高 繁福様 亀龍園空手道部
倉藤 孝之様 琴友夢様
玉島琴友会様 どんぐり様
堀川 ひな様 堀川 光男様
三宅社中様 (50音順)

1名 クラブ・レクリエーション
0名 行事等応援スタッフ
23名 演芸(歌・踊り・演奏・マジック等)

いつも
ありがとうございます

<< 内訳 >>

3月 行事予定

- | | |
|---|----------------------|
| 3日 ひな祭り (オシャンビュウ倉敷、鷺羽、特養、グループホーム倉敷、グループホーム) | 22日 誕生日会 (オシャンビュウ鷺羽) |
| 15日 誕生日会 (亀山) | 23日 誕生日会 (特養くらしき) |
| 16日 誕生日会 (ケアハウス) | 24日 誕生日会 (デイサービス倉敷) |
| 17日 誕生日会 (オシャンビュウ倉敷) | 29日 誕生日会 (里桜) |

亀龍会グループ だより

令和5年
3月号 No.107



「 桃子の思い出 」

亀龍会グループ代表
亀龍会空手道部 総監督 和泉 雅一



2008年6月17日、帰宅し玄関を開けたところ、奥の部屋から小さな足音がこちらに向かってきました。玄関にいた私のところへ来て尻尾を振り嬉しくじゃれつく子犬に、こんなに可愛いワンちゃんがこの世にいるのかと一目惚れし、我が家で飼うことに決めました。これが私と桃子との出会いです。"桃子"の名前の由来は直感的にプロゴルファーの上田桃子に似ていると思ったのと、岡山の桃太郎からこの名付けました。桃子はべっぴんで頭もスタイルも良い子でした。

桃子は西山さん知人のワンちゃん、桃子を西山さんが抱いて恵美子と3人で山陽町から車で我が家に来ました。私に内緒でもらってきました。その年の2008年2月に、オーシャンビュウ倉敷で不祥事があり精神的に参っていました。そんな私を見て、癒しと気分転換になればと思って、恵美子がワンちゃんをもらったのだと思います。桃子の愛くるしさがまるで天使のようで私と恵美子はもちろんですが、事業や空手道部においても随分救われました。0才~2才ぐらまでオーシャンビュウ倉敷へ毎日連れて行って入居者、職員に可愛がっていただきました。事務所のドアには"桃子来ています"の貼り紙をしていました。職員の鷺野さんには大変お世話になりました。

空手道部は2007年頃より選手もそろい優勝候補と言われ、2007、2008年は全日本ベスト8止まりで、2009年は西日本優勝して全日本に臨みましたが、ベスト8でやはり優勝は難しいと思っていました。2010年は西日本で2連覇して、今年こそってぺんを取ろうと思って大会に臨みましたが、午前中に行われた個人戦で石井の腹部に相手の蹴りが当たり負傷、日高が石井を連れて病院受診中に、恵美子と西山さんが桃子を連れて尼崎まで応援に来てくれました。恵美子が私の顔つきを見て「桃子と散歩に行ったら」と言ってくれ、アリーナのある運動公園を散歩しました。随分気持ちは軽くなり、こうなった以上はなるようになる、優勝を意識せず自然体で戦おうと思いました。個人(茅原)、団体共に決勝まで勝ち上り、個人は惜しくも準優勝でしたが、団体は見事優勝することができました。そして、4連覇につながりました。桃子が我が家に来て上昇気流となり、事業も安定し空手道部も常勝集団となったと思っています。





桃子との思い出は14年9カ月の間にたくさんあります。旅行では新潟、草津、軽井沢、飛騨高山、東京、日本武道館は全国大会のたびに連れて行っています。京都、沖縄、高知、琴平、まんのう公園、淡路島、鳴門、尼ヶ崎、大州城(愛媛県)、雲仙、佐世保(ハウステンボス)、唐津城、今治、瀬戸大橋、高松、しまなみ海道、山口、宮島、長戸、秋吉台、皆生温泉、熱海、箱根、横浜、大山、県内で有名な所はほとんど行っています。それだけ思い出があります。我が家に来て7年目に桃子に何かあった時、私がペットロスになりそうで2人目のトイプードル(桜)に来てもらいました。桃子7年、桃子・桜の2人にな

って7年9カ月生活しました。楽しい思い出をありがとう。本当にありがとう。

最近桜が私に懐き、桃子はお母さんに懐いていました。この一年は桃子の右足が悪くなり、歩行不能となり恵美子我が子のように世話をしてくれました。本当の子供のように介護(おしっこ、うんち、食事、お水等、昼間は洋服を着せ夜間は寝間着に着替える)また、この3カ月は桃子のそばで添い寝をして安心させてくれました。本当にありがとう。亡くなる前日の2/17(金)も児島まで一緒に友人を送って行きました。2/17(金)の朝夕の食事を食べなくて、恵美子と「前の日に食べ過ぎたのかな」と話していました。明日になると食べるのかな、いつもと少し違い大人しいなと思っていました。鳴き声も少し小さめでやさしく聞こえました。それまでは朝夕は元気よく食事、トイレ、水分の時は大きな鳴き声をして知らせてくれていました。本当に不自由な身体になって、一年にもなるのにありがたいと思っていました。

2/18(土)朝の7時前に恵美子からの知らせで、桃子が亡くなっているのが分かりましたが、まだあたたかく6時頃に亡くなったのだと思います。本当に寝ているようで穏やかな顔でした。

桃子の人生は、14年9カ月12日でした。2/18にお通夜、2/19に告別式で恵美子、娘、孫、西山さん、そして空手道部の歴代キャプテン吉田匡利、小野秀明、水杉優太の8名で見送ってくれました。天国でゆっくりしていると思います。本当にたくさんの思い出と私をたくさんの場面で助けてくれてありがとう。

桃子のおかげで幸せでした。本当に、本当にありがとう。職員の皆様、ご利用者の皆様、桃子を可愛がってくれてありがとうございました。



KIRYUKAI GROUP

わたしたちが**安心安全**で
みんなが**笑顔**になれる
パンを**心をこめて**
つくっています!!

ゆっくり
コーヒーたいむを
どうぞ♪



お気軽に
お立ち寄り
ください



児島のパン屋さん“シュシュリエゾン”が
亀龍会グループに仲間入ります

3/2 OPEN!

誠心誠意・親切・やさしさ・心のケア



KIRYUKAI GROUP
亀龍会
グループ

〒710-0024 倉敷市亀山780-2 TEL:086-441-7700

シュシュリエゾン 営業時間 10:00~18:00

☎ **086-454-8551** 定休日 月・火曜日

〒711-0906 倉敷市児島下の町9丁目11-28

