

2023年春のスギ花粉飛散量「過去10年で最多」



スギ花粉の飛散量が前年の2倍と予想され「飛散量が多い年は初めて発症する人が多い」と指摘されている。

コロナ感染症状と花粉症との症状は一部似ているので注意しないとイケません。

下記にコロナ禍での花粉症対策、コロナ感染との症状の違いを表にしました。

花粉症の原因・症状

花粉によって免疫システムが誤作動

Bリンパ球

IgE抗体 = 「異物を攻撃する抗体」がつくられる

マスト細胞

アレルギー反応が起こる

鼻や目の症状が起こる

かゆみ、異物感、充血、めやになど

くしゃみ、鼻水、はなづまりなど

日本人の4割がスギ花粉の症状あり

症状一覧

	花粉症	新型コロナ(オミクロン)
鼻水	◎	◎
くしゃみ	◎	◎
鼻づまり	◎	◎
のどの痛み	△	◎
せき	△	◎
だるさ	○	◎
発熱(37.5度以上)	△	◎
頭痛	△	◎
目の痒み	◎	×
目やに	◎	×
味覚嗅覚障害	△	※ △

※ 新型コロナほどは重篤ではありませんが、20~40%あるとされています。

コロナ禍での自分でできる花粉症対策

外出時

- 鼻をかむ前に手指消毒を徹底
- サングラスやメガネ、マスクを着用

帰宅時

- 衣類や髪をよく払って家に入る
- 手洗い後、洗顔・うがいをしてから鼻をかむ

室内

- 換気は窓を小さく開けて短時間に
- 空気清浄機は部屋の出口付近に設置

特別養護老人ホームくらしき里桜 課長 新田 由喜

空手道部ニュース

2月18日~19日に北海道帯広市にて第2回全日本少年少女空手道選抜大会が開催されました。今大会は県大会を勝ち抜き、更に地区大会で3位以上の選手しか出場することができない、春の小学生日本一が決定する大会となります。

その大会に、亀龍園空手道教室本部より長尾美悠選手、甲元優羽選手の2名が形競技にて出場しました。全国大会では惜しくも敗退しましたが、全国の舞台でも堂々たる試合をしていました。今後も日本一を目指して頑張っていたきたいです！

【第2回全日本少年少女空手道選抜大会 結果】

小学4年生 形 甲元優羽 2round 敗退 第11位
 小学6年生 形 長尾美悠 1round 敗退

亀龍会 空手道部主将 水杉 優太

特別養護老人ホームくらしき

節分祭

誕生日会
堀川光男様の尺八と
堀川ひな様の琴



今月は、8名の方が誕生日を迎えられました。おめでとうございます。誕生日会では、堀川ミュージックスクールの堀川さんと、そのお弟子さんであり、お孫さんでもある東京芸大現役生の堀川ひなさんにお越しいただき、尺八、琴を演奏いただき庄巻の演奏に驚き、とても盛り上がった会になりました。

・堀川ひな様（堀川ミュージックスクール）
 高校3年間、徳島の文理大学主催の全国コンクールで3年連続グランプリ受賞。他にも様々なコンクールで受賞し、その功績が認められ「岡山文化奨励賞」を受賞されています。

ケアハウス倉敷

誕生日会



今月は6名の方が誕生日を迎えられました。演芸では 玉島琴友会 様に来ていただきました！ 琴と尺八の心地よい演奏で皆様うっとり聞いていました♪



グループホーム亀山

琴友夢様

誕生日会



2月3日 節分の日
グループホームにも鬼がやってきて
大声で『鬼は外～福は内～』と豆まき
を行いました。
昼食は恵方巻を召し上がり、皆様大
喜びでした。

今月は、ボランティアで琴友夢様をお招きし、
誕生日者4名のお祝いを行いました。
美しい琴の音色に皆様うっとり・・・
アンコールは荒城の月のロックバージョンで大
盛り上がりでした。

デイサービス亀山

今年の干支でもある‘うさぎ’のひな人形を作成したり、
脳トレ数字合わせを楽しまれました。



地域密着型特別養護老人ホームくらしき里桜

祝 創立2周年



当施設は2月1日に創立2周年を迎えました。いつも温かいご支援ありがとうございます。創立記念祭&誕生日会には 三宅社中様と 亀龍会空手道部にお越しいただきました。当施設 運営推進委員である板谷好夫様の奥様、板谷加代子様は約30年前から高齢者施設で日本舞踊や詩吟を披露されており、2022年度の倉敷マスターに選ばれました。

倉敷マスター
板谷加代子様

Happy Birthday!



中村恭平選手 水杉優太選手

天領太鼓/橘香堂



ももちゃん
素敵な思い出をありがとう

