

くるみゴボウ（滋賀県）



くるみゴボウは、枝豆でつくった餡とゴボウを和えた料理で、滋賀県甲賀市信楽町に古くから伝わる郷土料理です。信楽町上朝宮の三所神社で行われる秋祭りの際に供えられて食べる風習があるため、毎年秋に振る舞われています。「くるみゴボウを食べると1年間健康で過ごせる」と古くから伝えられている通り、令和2年の都道府県別平均寿命で、男性は全国1位、女性は2位を誇っております。

くらしき里桜 管理栄養士 川井 綾乃

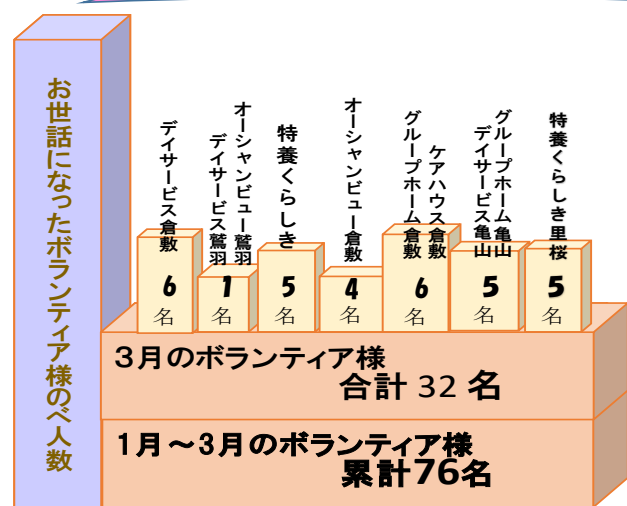
今月の行事食



4月 行事食予定

<p>開設記念日</p> <p>ばら寿司 春の天ぷら そら豆とコーンの白和え お吸い物 抹茶ババロア</p>	<p>ご馳走の日</p> <p>山菜おこわ 鱧の木の芽味噌焼き 若竹煮 春キャベツのおかか和え お吸い物 桜ゼリー</p>	<p>郷土料理（滋賀）</p> <p>のっぺいうどん しょいめし とんちゃん焼き くるみゴボウ 柚子デザート</p>	<p>誕生日会</p> <p>筍の炊き込みご飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し しろなのごま和え お吸い物 梅羊羹</p>
--	---	--	--

ありがとうございます



ボランティア様

- | | |
|--------|--------|
| あざみの会様 | あゆみ会様 |
| 犬飼 順子様 | 華扇会様 |
| 橋高 繁福様 | 滝本 洋三様 |
| 玉島琴友会様 | どんぐり様 |
| 難波 文男様 | 難波 安子様 |
| 原 節代様 | 堀川 光男様 |
| 萬一座様 | (50音順) |

いつも
ありがとうございます

＜内訳＞

4月 行事予定

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| 1日 創立記念祭&誕生日会（ケアハウス） | 19日 誕生日会（亀山） |
| 14日 創立記念祭&誕生日会（デイサービス倉敷） | 20日 誕生日会（特養） |
| 16日 茜流創流 23周年記念公演「華あそび」 | 21日 誕生日会（オーシャンビュー倉敷） |
| 空手道部ゲスト出演 創作演武披露 | 22日 誕生日会（里桜） |
| | 26日 誕生日会（オーシャンビュー鷺羽） |

亀龍会グループ だより

令和5年
4月号 No.108



亀龍会グループ
副代表 吉田 匡利

「 終わりと始まり 」

3年振りとなる行動制限のない春となり、桜の満開に全国各地で大きな賑わいを感じます。当グループでは、面会制限も一部緩和し、ご利用者様とご家族様との大切な時間を過ごして頂いております。3月21日からマスク着用は個人の判断に委ねられ、5月8日には新型コロナウイルスは2類相当から5類相当へと分類移行されると言われており、世界的なパンデミックを引き起こした新型コロナウイルス感染症もようやく終結を迎えつつあります。分類移行により行動や医療に関する規制や制限など様々な事が緩和される中、福祉・介護従事者は、様々な緩和が打ち出されている一方、新型コロナウイルスとの共存に向けて、ご利用者様の安全な暮らし、職員のライフワーク（生活と仕事）の調和に向けて取組んでいくことが必要となってきます。ゴールがあるから新たなスタートが生まれます。ご利用者様のより良い暮らし、職員のより良い職場環境の構築に向けて、取組んでいきたいと思っています。亀龍会空手道部にも新たな仲間が入社します。新たな出会いに感謝し、再び気持ちを新たに切磋琢磨の時間を楽しんでいきたいと思っています。

＜プロフィール＞

平成15年に入社、介護職を7年経験し、その間にさまざまな資格を取得されデイケアの責任者、ケアハウス倉敷、特養くらしき、オーシャンビュー倉敷の施設長を歴任される。令和5年1月より亀龍会グループ副代表に就任。社会福祉法人亀龍会の理事、特別養護老人ホームくらしき、くらしき里桜の施設長、グループ企業コーディアル倉敷の取締役を務め、様々な場面で能力を発揮されている。亀龍会空手道部初代の主将を務め、選手として様々な結果を残したあと、指導者として平成24年に亀龍園空手道教室を立ち上げ、地域貢献と空手道の普及に尽力している。

特別養護老人ホームくらしき

誕生日会
玉島琴友会 様



誕生日会には、今回 玉島琴友会様の5名の方にお越しいただき、琴、尺八など様々な楽器を使っての演奏を披露して頂きました。中々聞くことのない音楽で皆さんとても楽しまれておられました。有難うございました。

ひな祭り会



ケアハウス倉敷

3月 誕生日会



今月の演芸は **どんぐり** 様 に来ていただきました！
銭太鼓・どじょう堀い男踊り・扇舞など様々な種類の演芸に大満足で大変盛り上がった会となりました！



花見

今年も桜の綺麗な季節になりましたので河津桜を見物しに行きました♪



3月生まれの皆様
お誕生日おめでとうございます！

笑顔溢れる一年でありますように



佐藤 千賀枝様
(特養くらしき)



山下 君江様
(特養くらしき)



中務 須美枝様
(特養くらしき)



金山 春枝様
(くらしき里桜)



原田 成二様
(くらしき里桜)



岡 信子様
(ケアハウス倉敷)



岡本 幸子様
(ケアハウス倉敷)



吉田 曜子様
(ケアハウス倉敷)



戸田 宣子様
(ケアハウス倉敷)



三好 比奈子様
(ケアハウス倉敷)



田村 勝様
(ケアハウス倉敷)



尾原 啓子様
(ケアハウス倉敷)



浅野 トミエ様
(デイサービス亀山)



中原 智恵子様
(グループホーム亀山)



東元 澄子様
(グループホーム亀山)



楠戸 榮祐様
(グループホーム亀山)



新井 玉子様
(デイサービス倉敷)



大森 洋子様
(デイサービス倉敷)



藤原 ヒサエ様
(デイサービス倉敷)



飯田 和信様
(デイサービス倉敷)



尾原 敬子様
(デイサービス倉敷)



安田 邦夫様
(オーシャンビュー倉敷)



宮本 ハル子様
(オーシャンビュー倉敷)



三宅 浩子様
(オーシャンビュー倉敷)



十川 鈴様
(オーシャンビュー倉敷)



青山 壽枝子様
(オーシャンビュー倉敷)



板倉 武様
(オーシャンビュー倉敷)



中塚 良子様
(デイサービス鷺羽)



金田 典子様
(オーシャンビュー鷺羽)



三宅 淳彦様
(オーシャンビュー鷺羽)



若松 康弘様
(オーシャンビュー鷺羽)



松岡 一子様
(オーシャンビュー鷺羽)



菅野 麗子様
(オーシャンビュー鷺羽)



池井 治枝様
(オーシャンビュー鷺羽)



田村 武様
(オーシャンビュー鷺羽)



都築 道子様
(オーシャンビュー鷺羽)



藤原 貞子様
(オーシャンビュー鷺羽)



片山 稔様
(オーシャンビュー鷺羽)