

ちまき

# 今月の行事食



端午の節句は毎年5月5日に男の子の誕生を祝うとともに、健やかな成長を祈る行事です。端午の節句をお祝いする食べ物として、ちまきを食べる風習は中国の古い歴史に由来し、忠誠心のある立派な大人に育つことを願って、子供にちまきを食べさせるようになったと言われています。また、代表的な食べ物に柏餅があり、柏餅を包む柏は新芽が出ないと古い葉が落ちないため「子孫繁栄」「跡継ぎが絶えない」ということに結びつき縁起の良い食べ物として広まったそうです。

特養くらしき 管理栄養士 福田 香奈江



## 5月 行事食予定

### 端午の節句

ちまき風  
フライ盛り合わせ  
筍とそら豆のくず煮  
マリネ風  
すまし汁  
ブルーベリー



### 母の日

あさりご飯  
さわらの西京漬け  
茶碗蒸し  
レタスの梅サラダ  
若竹汁  
抹茶プリン



### 寿司の日

押し寿司  
五月煮  
菜の花のおろし和え  
赤出汁  
フルーツ蜜豆



### 誕生日会

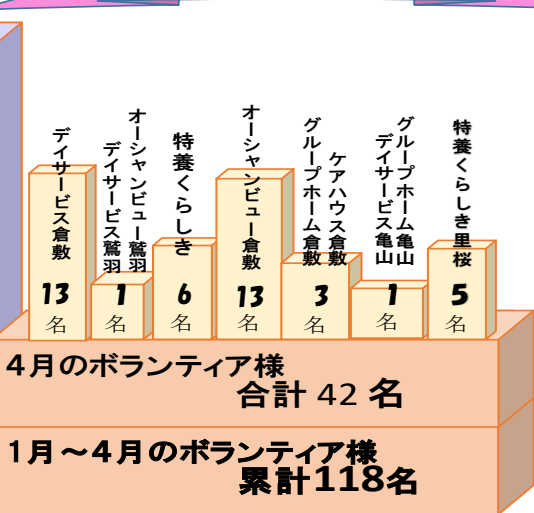
赤飯  
天ぷら盛り合わせ  
連島蓮根とセロリの  
ピリ辛炒め  
スナップエンドウの  
サラダ



すまし汁  
青梅ゼリー

ありがとうございます

お世話になったボランティア様のべ人数



### ボランティア様

- あゆみ会様 華扇会様
- 橋高 繁福様 滝本 洋三様
- 倉藤 孝之様 玉島琴友会様
- 難波 文男様 難波 安子様
- 子々の会様 原 節代様
- 萬一座様 堀川 光男様
- 奥野 千加子様 小西 小夜子様
- 堀川ミュージックスクールの皆様

11名 クラブ・レクリエーション

0名 行事等応援スタッフ

31名 演芸(歌・踊り・演奏・マジック等)

<< 内訳 >>

いつも  
ありがとうございます

# 亀龍会グループだより



令和5年  
5月号 No.109

「5月の青空に鯉のぼり泳ぐ」

社会福祉法人亀龍会  
理事長 和泉 恵美子



春から初夏へと気持ちのよい陽気な季節となりました。皆様もこの3年間、思ってもみないコロナウイルス感染症に脅かされ不自由な生活でしたが、5月からはコロナウイルス感染症も2類から5類へと引き下げられることになり、皆様の生活が以前のように戻りますように、これを期に世の中が平穏無事に転じてくれることを願います。

今日の新聞に“フレイル予防隊”という言葉が目につきました。「フレイルとは介護未達の衰え」とあり、介護が必要ではないけれども、心身が衰えている状態で適切な対策を取れば健康な状態に戻せるということです。

栄養、特にタンパク質をしっかり取り、運動をする。そして、社会参加をする、この3つが予防には重要！私も最近、散歩もしない、一人の時には昼食を抜きにするなど一歩も二歩もフレイルに近づいているように感じてしまいました。フレイル予防の輪を広げていきたいと思いますという記事でした。どうぞ皆様も元気で笑顔で楽しい毎日を過ごせますように頑張っていきたいと思います。



皆様からの暖かいお声かけをいただきまして  
ありがとうございました。  
ももこも天国から見守ってくれていることと思います。

## 5月 行事予定

- 5日 端午の節句会(全事業所)
- 14日 西日本実業団空手道選手権大会(ペイコム)
- 17日 誕生日会(グループホーム亀山)
- 18日 誕生日会(特養くらしき)
- 19日 誕生日会(オーシャンビュー倉敷)
- 24日 誕生日会(オーシャンビュー鷺羽)
- 25日 誕生日会(ケアハウス倉敷)
- 26日 誕生日会(デイサービス倉敷)
- 27日 誕生日会(グループホーム倉敷)
- 31日 誕生日会(里桜)





特別養護老人ホームくらしき 会様

歓迎あゆみ会様

今月は、5名の方が誕生日を迎えられました。おめでとうございます。ボランティアでは茜流家元の茜美鳳先生をはじめとするあゆみ会の皆様にお越しいただき、圧巻の踊りを披露頂きました。ありがとうございます。

寿司実演会

花見

4月 ケアハウス倉敷

創立記念式典&誕生日会

演芸は、萬一座様にお越しいただきました♪

楽しい舞踊でとても盛り上がった会となりました！

4月1日で創立27周年を迎えることができました。皆様が安心して楽しく生活が送れるお手伝いをさせていただけるよう頑張ってお参ります！



亀龍会グループ和泉代表も4月1日がお誕生日でした。この一年が、健康で充実したものとなりますよう、心からお祈り申し上げます。

4月生まれの皆様  
お誕生日おめでとうございます！

笑顔溢れる一年でありますように



野坂 衣子様  
(特養くらしき)



金田 美重子様  
(特養くらしき)



石井 満智子様  
(特養くらしき)



渡辺 朝子様  
(特養くらしき)



小見山 昭子様  
(ショートステイ特養くらしき)



藤井 伸昭様  
(ケアハウス倉敷)



藤井 保則様  
(デイサービス倉敷)



福田 幸子様  
(デイサービス倉敷)



岩崎 美千代様  
(オーシャンビュー倉敷)



山蔭 美行様  
(オーシャンビュー倉敷)



内田 裕子様  
(オーシャンビュー倉敷)



内田 陽子様  
(オーシャンビュー倉敷)



森本 益子様  
(ショートステイ  
オーシャンビュー倉敷)



豊島 茅子様  
(ショートステイ  
オーシャンビュー倉敷)



大森 洋子様  
(オーシャンビュー驚羽)



藤原 ヒサエ様  
(オーシャンビュー驚羽)



飯田 和信様  
(オーシャンビュー驚羽)



松尾 暢司様  
(くらしき里桜)



野元 智永子様  
(グループホーム亀山)



塚脇 宣子様  
(グループホーム亀山)

この度、亀龍会グループに宮崎八代子様より七宝焼を寄贈して頂きました。亀龍会グループ一同心より感謝申し上げます。

現在89歳の宮崎様は30代の時に趣味で七宝焼を習い始め倉敷七宝協会に入会され新田公民館七宝教室の講師や倉敷市文化芸術協会の役員を務めるなどこれまで50年余り七宝焼に従事されてきました。

先日行われた作品展を最後として、会場には活動当初の作品からアクセサリーや額絵など宮崎さんがこれまで作られた作品およそ400点が並びました。



七宝焼 「赤富士」

七宝焼は銅板や銀板に釉薬を塗って下地を作りその上に色を付け磨くことで美しく輝きます。銀などの細かい針金を重ねて模様を作る有線七宝や彫って模様を作る彫金七宝などさまざまな技法で作られます。

寄贈して頂いた七宝焼は、その美しさを多くの方にご覧いただけるよう各施設で順番に展示させていただきます。宮崎様本当にありがとうございます。