

今月の行事食

夏越の祓 (なごしのはらえ)



夏越の祓とは1年の折り返しにあたる6月30日に各地の神社で行われる行事です。茅の輪くぐりや人形流しを行うことで1月～6月までの半年分の穢れを落とし、残りの半年の無病息災を祈願します。食事としては茅の輪をイメージした丸いかき揚げや、百邪を防ぐといわれる生姜を食べる風習があります。さらに、かき揚げには邪気を払う「赤」や「緑」の野菜を使うと良いそうです。

くらしき里桜 管理栄養士 川井 綾乃

6月 行事食予定

郷土料理(茨城)

五目いなり
鯖の梅焼き
柚子大根
けんちん蕎麦
メロンゼリー



父の日

炊き込みご飯
カツオのたたき
鶏つくね
イクラ乗せ冷奴
すまし汁
抹茶ババロア



誕生日会

ちらし寿司
天ぷら盛り
柑橘と春雨のサラダ
すまし汁
練り切り



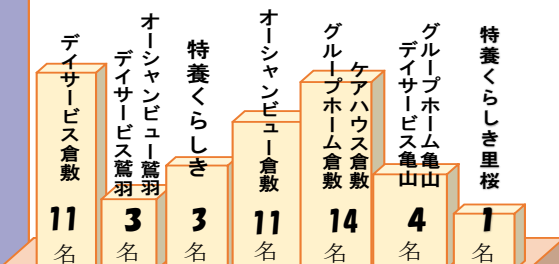
夏越の祓

生姜ご飯
かき揚げ
茶碗蒸し
長芋とオクラの
赤出汁
梅水まんじゅう



ありがとうございます

お世話になったボランティア様のべ人数



4月のボランティア様
合計 47名

1月～4月のボランティア様
累計168名

ボランティア様

- | | |
|---------|---------|
| 茜流 美鳳会様 | あざみの会様 |
| 倉藤 孝之様 | 橘高 繁福様 |
| 黒住教の皆様 | 滝本 洋三様 |
| 玉島琴友会様 | どんぐり様 |
| 難波 文男様 | 難波 安子様 |
| 堀川 光男様 | 奥野 千加子様 |
| 小西 小夜子様 | 萬一座様 |
| 渡部 郁美様 | (50音順) |

27名
クラブ・レクリエーション

0名
行事等応援スタッフ

20名
演芸(歌・踊り・演奏・マジック等)

いつも
ありがとうございます

《内訳》

6月 行事予定

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 16日 誕生日会(オーシャンビュー倉敷) | 22日 誕生日会(特養くらしき) |
| 19日 誕生日会(グループホーム倉敷) | 23日 誕生日会(デイサービス倉敷) |
| 20日 誕生日会(くらしき里桜) | 26日 誕生日会(ケアハウス) |
| 21日 誕生日会(亀山) | 28日 誕生日会(オーシャンビュー鷺羽) |

亀龍会グループだより

令和5年
6月号 No.110



「大きな節目と感謝」

グループホーム亀山
管理者 桐野 悠真



そろそろ梅雨入りも近く、ジメジメした季節がやって来ますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

5月8日に、2類から5類へ引き下げとなった新型コロナウイルス感染症。

療養期間や外出自粛は個人の判断に委ねられ、三年余り続いたコロナ対策は大きな節目を迎えました。ゴールデンウィークでは、観光地に多くの人々が行き交い、日本経済も回復の兆しが見られています。お花見やドライブ、運動会に夏祭り・・・「やっとコロナ前の生活に少しずつ戻れるのか」という安堵感がありますが、私たち高齢者施設や医療機関で働く方々は、リスクも大きく油断はできません!!今後もしっかりと対策を考えながら皆様方が安心して生活できる環境を整えていけたらと思います。

また、亀山は今年創立20周年を迎える年でもあります。代表や地域・ボランティアの方々、たくさんの職員に感謝し、どんな時も「誠心誠意」の対応を心掛け、亀龍会グループの発展に尽力していきたいと思っています。

今後とも、ご指導のほどよろしくお願い致します。

《プロフィール》

亀龍会グループ入社以前に、調理師免許を取得し6年間和食の料理人として活躍。平成29年4月より亀龍会グループに入社し、特養くらしきへ配属。その後、オーシャンビュー倉敷、グループホーム亀山で勤務し、料理の腕を振るいご利用者様にとっても喜ばれていた。入社後、介護福祉士・社会福祉主事・認知症実践研修・認知症管理者研修・介護福祉士実習指導者研修・手話検定3級など様々な資格を取得し、令和5年2月よりグループホーム亀山にて管理者となる。

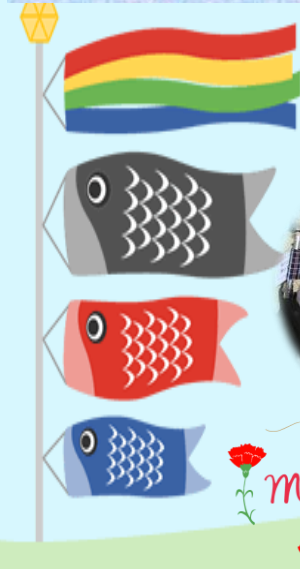
特別養護老人ホームくらしき

今月は5名の方が誕生日を迎えられました。おめでとうございます。お祝いで「どんぐり」様にお越しいただき、銭太鼓、扇舞などを披露して頂きとても楽しい会となりました。また、母の日もあり、和泉理事長よりカーネーションを頂きました。有難うございます。



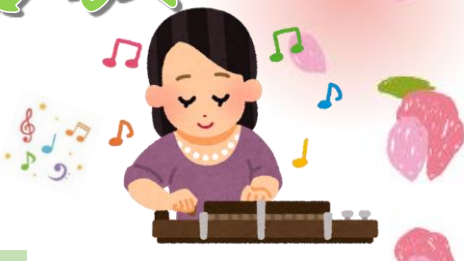
母の日

端午の節句会



ケアハウス倉敷

誕生日会



繊細で綺麗な音色にうっとりしました！

思わずにっこり笑顔になれてとても元気をいただきました！

地域の方々ケアハウスの周辺の清掃をして下さりました。いつもありがとうございます！



今月の誕生日会は 琴友夢 様 に来ていただきました！



5月生まれの皆様
お誕生日おめでとうございます！
笑顔溢れる一年でありますように



兼平 末子様
(オーシャンビュー鷺羽)



寺崎 ヨシコ様
(オーシャンビュー鷺羽)



平木 光義様
(特養くらしき)



上谷 和雄様
(特養くらしき)



才木 浩美様
(特養くらしき)



田中 徳一様
(特養くらしき)



有信八重子様
(特養くらしき)



志村 幸枝様
(くらしき里桜)



星嶋 君子様
(くらしき里桜)



岡崎 美佐子様
(くらしき里桜)



福嶋 淑子様
(くらしき里桜)



大島 幸子様
(ケアハウス倉敷)



安藤 正様
(ケアハウス倉敷)



大熊 卓様
(ケアハウス倉敷)



村上 庄二郎様
(ケアハウス倉敷)



田中 恵美子様
(グループホーム倉敷)



渡邊 美代子様
(グループホーム倉敷)



北島 政子様
(グループホーム倉敷)



竹本 誠三様
(デイサービス倉敷)



大島 幸子様
(グループホーム亀山)



富山 豊子様
(グループホーム亀山)



大倉 宮子様
(オーシャンビュー倉敷)



杉田 貞子様
(オーシャンビュー倉敷)



逢坂 八郎様
(オーシャンビュー倉敷)



植野 富士子様
(オーシャンビュー
ショートステイ倉敷)



上野 昌平様
(オーシャンビュー
ショートステイ倉敷)



本格的に梅雨を迎えると同時に夏至を迎える6月は、春から夏への季節の変わり目となります。季節の変わり目は自律神経のバランスが乱れやすく、それによりさまざまな体調不良を起こしやすくなります。亀龍会グループではより利用者の皆様の体調管理に注力し、QOLを向上・維持できるように楽しい取り組みを今後も行って参ります♪皆様もお体に気を付けてお過ごしください。

