

保健衛生-看護部会- 暑い季節だからこそ食中毒に注意！！

湿度も高く、気温も上がるこの季節気を付けないといけないものが細菌により引き起こされる「食中毒」です。湿度や気温の上昇から細菌繁殖がしやすい時期となっており、岡山全域にも6月12日から食中毒注意報が発令されました食中毒になると食事をしてから数日後吐き気、嘔吐、腹痛、下痢、発熱などの症状が現れるようになります。繰り返す嘔吐や下痢は脱水も引き起こします。繰り返す症状がある場合は医療機関への受診も必要です。食中毒を防ぐにはどうしたらいいのでしょうか・・・

食中毒予防の3原則

原因となる菌を...

付けない



調理前、生の肉や魚を扱う前後は手洗い必須

増やさない



生鮮食品は早く冷蔵庫に入れ、早めに食べる

やっつける



食材だけでなく、調理器具も加熱などで殺菌

政府広報オンラインの資料などを基に Yahoo! JAPAN が制作

食中毒はこの3原則の実施によって予防することが可能だと思います。日々の生活に取り入れて食中毒予防を心掛けて下さい。

オーシャンビュー倉敷 課長補佐 多田 芳江

空手道部ニュース

亀龍園空手道教室にたくさんの生徒が入門して下さり、子供たちの元気な声が施設・道場に響いております。特に養成クラスの未就学児や小学生低学年の子供たちが増えており、将来のスター選手がここ亀龍園空手道教室から生まれると思うと、指導者も熱が入っています。

亀龍会空手道部では、4大流派の一つである『糸東流』において市本寛選手と米山悠介選手が糸東流ナショナルチームに選出されました。惜しくも糸東流世界大会の出場は逃しましたが、今後も続く大会にて活躍が期待されます。

亀龍会 空手道部主将 水杉 優太

オーシャンビュー倉敷

誕生日会

歓迎 堀川光男様

お誕生会



喫茶



今月の誕生日会は堀川光男様にお越し頂きました。堀川さんの迫力ある尺八の音がパソコンからの音と融合してオーシャンビュー倉敷のホールの雰囲気がとても心地よいものになりました。また娘さんやお孫さんとの共演も楽しみにしております。

6月15日になごみで喫茶を行いました。梅雨でジメジメした季節ですが、あまくて美味しいお菓子と少し苦めのコーヒーをいただいて元気が出ました。

オーシャンビュー鷺羽・デイサービス鷺羽

誕生日会・榮美寿会さま





今月の誕生日会は榮美寿会さまにお越しいただき傘踊りや花笠音頭など様々な踊りを披露くださいました。本当にありがとうございました。

天気が良い時は散歩に行ってます。コロナ禍でずっと閉じ籠もる日々が続いていましたが、外に出たことで「生き返った」という声がありました。皆さん本当に我慢しておりましたが、やっと一歩踏み出せた感じがします。



地域密着型特別養護老人ホームくらしき里桜

6月はコロナの感染拡大防止のため、誕生日会等の行事を中止いたしました。梅雨を迎え、外に出る機会が減りましたが、晴れた日には畑のトマトやキュウリの観察や近所の田植えの様子を見学して楽しんでいます。



青い実がなっとるわ



ユニットのみんなで傘の飾り物を作ったよ

対局の様子



グループホーム亀山

誕生日会は、なんと！亀龍会グループの職員による【紙芝居】でした。ばっちりメイクと素敵な衣装での見事な演技に【わっはっは】と皆さん大笑い。終わった後も【今日のはおもしろかったわ〜】と喜ばれる方の声が聞かれました。



誕生日に娘様からの素敵なプレゼントとお手紙が届き大喜びでした。



お抹茶たてました

デイサービス亀山

天気も良かったので、児島にあるシュシュリエゾンのパン屋さんへ買い物に行きました。皆さんそれぞれに好みのパンを選び笑顔が溢れていました。お土産話も聞けて楽しかったのが伝わってきました。



デ イ サ ー ビ ス 倉 敷

羽島菜園にてトマト&なすびが大きくなりました♪♪

今月は翔舞踊会様にお越し頂きました。ご利用者の白石様も踊られ、皆様喜ばれていました♪ありがとうございました。



一日フル稼働！！ぜひご体験を♡

大人気新型ウォーターベッド



お誕生会

グループホーム倉敷



味加久の本格的な和食を堪能されとても美味しいと喜ばれておられました。

GH菜園
皆さん野菜が出来るのがとても楽しみで張り切って収穫してくれています。



6月も習字クラブ・おやつクラブ・抹茶の日・クラフト作り・レクリエーションと盛りだくさんの行事に参加されました。