

お月見（十五夜）



秋の夜空に浮かぶ、美しい月を眺める「お月見」は、満月を鑑賞するだけのものではなく、秋の農作物が無事に収穫できたことを感謝する行事として伝えられてきました。

お月見には、丸い月を見立てて、卵を落とした月見うどんや、栗名月とも呼ばれる十三夜にあやかって「栗」を使用した料理などが食べられます。

過ごしやすい気候となり、旬の味覚がたくさんある秋にしっかりと食べて健康な身体を作りましょう!!

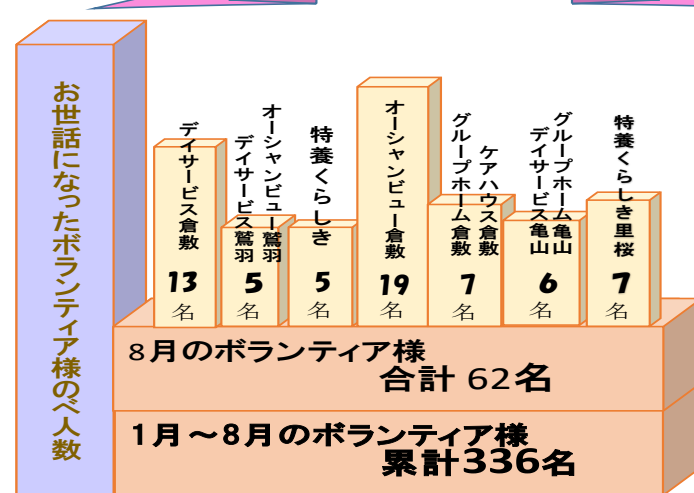
特養くらしき 管理栄養士 副主任 福田 香奈江

今月の行事食

9月 行事食予定

お月見	寿司の日	敬老の日	誕生日
月見うどん 筑前煮 さつま芋とりんごのサラダ 栗ご飯 お月見ゼリー	押し寿司 茶碗蒸し 香り和え すまし汁 フルーツ盛り合わせ	きのこ炊き込みご飯 天ぷら盛り合わせ 錦糸卵の 海者しんじょう 酢の物 すまし汁 梨	栗赤飯 金目鯛の西京焼き 茶碗蒸し 紅白なます お吸い物 紫芋羊羹

ありがとうございます



ボランティア様

- 犬飼 順子様 橘高 繁福様
- 倉藤 孝之様 滝本 洋三様
- 難波 文男様 難波 安子様
- 堀川 光男様 三宅社中様
- 山際 正美様
- ユタカフラハラウ様
- フラ・ハラウ・オ・マラーブア様
- 亀龍園空手道部少年部
- 亀龍会空手道部



《内訳》

(50音順)

いつも
ありがとうございます

9月 行事予定

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| 15日 誕生日会&敬老祝賀会（オーシャンビュー倉敷） | 22日 誕生日会&敬老祝賀会（デイサービス倉敷） |
| 19日 誕生日会&敬老祝賀会（里桜） | 26日 誕生日会&敬老祝賀会（ケアハウス） |
| 20日 誕生日会&敬老祝賀会（亀山） | 27日 誕生日会&敬老祝賀会（オーシャンビュー鷺羽） |
| 21日 誕生日会&敬老祝賀会（特養） | |

亀龍会グループだより

令和5年
9月号 No.113

「サルスベリ」

オーシャンビュー鷺羽
施設長 大廣 久美子
(R5.9.16付)

連日の猛暑が続いています。青い空にもくもくと勇壮な入道雲はあっても微かに夏の終わりを感ずるこの頃です。

今年も、我が家の庭のサルスベリは、今を盛りと花をつけています。3メートルほどに育ったこの木は市からいただいた子どもの就学記念樹ですが、私にとっても記念する木です。

平成6年夏、高梁川水系は記録的な渇水に見舞われ、65日間にも及ぶ取水制限の実施。一時期には一日最大16時間もの断水がありました。その夏、在宅訪問の仕事をする私は、あるひとり暮らしの女性を担当。彼女は家の中を這って生活するほど足が弱ってはいましたが「成るようにしか成らん」とすべてを受け入れ、微笑む姿は豊かで心穏やかに感じました。そんな彼女の庭には、それは見事なサルスベリの木が四方に枝を伸ばし、アザレア(濃い赤桃)色の花が周囲を明るく照らすほど満開に咲きほこっていました。雨の降る気配はなく生活用水を溜めておくための70Lペールを買い、雨を待ち詫びる訪問を重ねた9月のある日、ふたりで空を眺めるまさにその時、雨粒が落ちてきたのです。乾いた地面に吸い取られていく雨は、次第に勢いを増し、山川に潤いをもたらしました。

翌年春、記念樹のサルスベリの苗木を自宅に植えました。サルスベリは多色です。でも何故だか、我が家に咲くだろう花の色は、必ずやきっと、あの時のアザレア色にちがいない気がしていました。

あれから29年、今年もあの時と同じ色をしたサルスベリが我が家に咲いています。咲きほこるサルスベリを見るたび、あの日空を見上げていた彼女の横顔を思い出しています。ありがとう、私の思い出のサルスベリ。

《プロフィール》

平成16年に入社し、現在オーシャンビュー鷺羽の施設長を務める。ケアマネジャー、介護福祉士、社会福祉士、保育士、福祉住環境コーディネーター2級と様々な資格を有し、職員からのご利用者様からも頼れる存在である。

特別養護老人ホームくらしき 空手道形演武



米山悠介 妹尾暖葵 奥山世梨 安野光

盆踊り

8月の誕生日会では、亀龍園空手道教室による形演武と盆踊りを皆様で行いました♪
形演武では、小さな体から繰り広げられる力強い演武に入居者の皆様も驚かされていました！



カラオケ大会では、皆様の十八番を披露頂きました♪
とても素敵な歌声で大変盛り上がりました！

亀龍会空手教室の選手と米山選手が演武にきてくれました！
迫力のある演武に皆さん圧倒されていました！

ケアハウスでは数年ぶりにビアパーティーを開催しました！
美味しい食事に、美味しいお酒を飲みながら夕々の宴会を楽しみました♪

暑い夏にぴったりのそうめんをツルッと気持ちよく食べることが出来ました♪

そうめん流し

8月生まれの皆様 お誕生日おめでとうございます！ 笑顔溢れる一年でありますように

- | | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
|
綾田 千恵子様
(特養くらしき) |
原田 晶子様
(特養くらしき) |
大石 敏夫様
(特養くらしき) |
大島 つゆ子様
(特養くらしき) |
品川 吉子様
(特養くらしき) |
|
平松 大助様
(特養くらしき) |
奥田 志津子様
(くらしき里桜) |
若林 千恵子様
(くらしき里桜) |
石関 良子様
(くらしき里桜) |
竹下 一子様
(くらしき里桜) |
|
山蔭 智英子様
(ケアハウス倉敷) |
西川 和世様
(ケアハウス倉敷) |
西櫻 トヨ子様
(ケアハウス倉敷) |
田辺 美佐子様
(ケアハウス倉敷) |
井上 享子様
(グループホーム亀山) |
|
山下 照子様
(グループホーム亀山) |
田口 登喜子様
(グループホーム亀山) |
羽根 弘子様
(デイサービス倉敷) |
西山 和恵様
(デイサービス倉敷) |
大原 菊子様
(デイサービス倉敷) |
|
岡 初子様
(オーシャンビュー鷺羽) |
西原 富子様
(オーシャンビュー鷺羽) |
西野 宗平様
(オーシャンビュー鷺羽) |
石原 禮子様
(オーシャンビュー鷺羽) |
宮武 貞夫様
(オーシャンビュー倉敷) |
|
江見 和子様
(オーシャンビュー倉敷) |
坂本 道世様
(オーシャンビュー倉敷) |
篠崎 郁子様
(オーシャンビュー倉敷) |
森川 良雄様
(オーシャンビュー倉敷) |
田野 紀美枝様
(オーシャンビュー倉敷) |
|
藤原 鶴子様
(オーシャンビュー倉敷) |
白山 トミエ様
(オーシャンビュー倉敷) |
植山 浩美様
(ショートステイ
オーシャンビュー倉敷) |
児玉 晃子様
(ショートステイ
オーシャンビュー倉敷) |
北野 美春様
(ショートステイ
オーシャンビュー倉敷) |