

# 保健衛生-看護部会- 季節の変わり目も要注意!

朝夕の冷え込みも厳しくなってきました。1日のうちの寒暖差が激しいと、風邪をひきやすくなります。インフルエンザも流行の兆しを見せていますので、毎日のうがい・手洗いをしっかり行い感染症を予防していきましょう。

## ●勉強会

先日、特別養護老人ホームくらしきでは、医療法人天和会松田病院の皮膚・排泄ケア認定看護師 平井百合さんをお呼びして、褥瘡とストーマに関する勉強会を開催しました。とてもわかりやすく説明して頂き、褥瘡ケアを行う利用者が常に数人いる当施設では、基本的知識や対処法などを学べる良い機会となりました。その後、「勉強会でこうした方が良いと言われていたので…」という相談が数件あり、日々のケアに活かされていることを実感しました。今後も要望に応じて、勉強会を開催していきたいと思っております。



特別養護老人ホームくらしき 主任 中島 久実

# 空手道部ニュース

10月8日～10日に開催されました鹿児島国体にて中村恭平選手が岡山県中量級代表として出場し、見事5位入賞することができました。亀龍会空手道部からは久しぶりの国体入賞となります。おめでとうございます!

## 本人からのコメント

「今回の国体入賞は、私個人の目標としていたこともあり、大変嬉しく思います。結果を残せたのも、私だけの力ではなく、普段から応援して下さいの皆様方のご声援のおかげだと思っています。本当にありがとうございます。これからも個人での成績はもちろん、亀龍会空手道部として日本一を目指して精進してまいります。これからもご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。」

又、亀龍園空手道教室の選手も、10月に大会が開催され、下記の通り好成績を収める事ができました。

【永木支部空手道選手権大会】		
小学生低学年中級形の部	優勝	安野光 選手
小学生中学年中級形の部	優勝	鷲野叶空選手
小学生高学年女子上級の部	優勝	甲元優羽選手
小学生低学年中級組手の部	優勝	大森湊斗選手
小学生中学年中級組手の部	第3位	鷲野叶空選手

# オーシャンビュー倉敷

## 第17回創立記念式典 & 10月誕生日会

### ハイサイコンサート

10月26日は沖縄から前川ファミリーをお招きしてのハイサイコンサートでした。陽気でリズムカルな南国の音楽に入居者様も職員も大変盛り上がりました! 掛け声や手拍子も鳴りやまず、1時間ほどのコンサートを皆さま大変楽しめました。

10月20日に第17回創立記念式典と誕生日会を開催しました。琴友夢様をお迎えしての演芸では、繊細で美しい音色に入居者様も聞き惚れて、1曲終わるたびに大きな拍手が起こりました。アンコールではロック調にアレンジされた荒城の月を、先生が壇上から降りて演奏され、入居者様も手拍子をされて喜ばれました。

琴友夢様からは創立記念に素敵なお花も頂きました。ありがとうございました!

# オーシャンビュー鷺羽・デイサービス鷺羽

## 鴻八幡宮・例大祭

### 酸素カプセルBOX 導入しました!

児島ならではの祭りが行われました。だんじりの迫りに皆さま感動されていました。こうしていつもの催しが増えている事がとても嬉しいです。



誕生日会では沖縄から前川ファミリーのお二人が来て下さいました。職員、利用者も一緒に踊ってとても楽しい会になりました。



この度デイサービス鷺羽は、『酸素カプセルBOX』を導入致しました。体と気圧は関係が深く、酸素を取り込む事で身体的な不調を回復させたり張りのある肌をいつまでも保つ効果もあるようです。職員も一緒に入る事が出来る為、安心してご利用いただけます。

# 地域密着型特別養護老人ホームくらしき里桜

10月の誕生日会は沖縄より 前川ファミリー様にお越しいただき、てっちゃん・まほちゃんによるハイサイコンサートを開催しました。沖縄特有の音色やリズムで沖縄を感じ、元気をもらったり、心癒されたり...。踊ったり、合いの手をしたり、と全身でコンサートを楽しめました。



## 秋祭り

里桜に中帯江地区の子ども神輿がやって来ました！元氣いっぱいの子も達と触れ合い、皆様とても喜ばれておられました。

## グループホーム亀山

『沖縄ハイサイコンサート』  
沖縄からはるばる来て下さり、沖縄民謡の曲を披露してくださいました。歌に合わせて「ハイサイ」と掛け合いをしたりと皆様、とても楽しい時間を過ごしました。

『秋祭り』  
亀山地区の子供たちがお神輿を持って来てくれました。皆様とても笑顔で嬉しそうなお様子でした。

『萬一座様』  
5か月ぶりに来て下さり、「とても綺麗で踊りも素敵」とご利用者皆様とても喜ばれていました。萬一座の皆様、ありがと

『誕生日会カラオケ大会』  
皆様、得意な曲を披露してください、感極まって涙を流される方もおられました。



# Happy Halloween!



## お誕生会

英会話でハロウィンバッグを作成しお菓子をいただきました。羽島菜園では立派なお化けさつま芋の出来上がり。沖縄からてっちゃん＆まほちゃんライブショーにてお誕生日会も大盛り上がりでした。

## グループホーム倉敷

お誕生日会では前川ファミリー様のコンサートを鑑賞!! 素晴らしい歌唱力にとっても感動しました。迫力あるステージは凄く心に響きました。

今月のお抹茶の日のお供は、橘香堂の『すずめのお宿』でした。

恒例の亀山地区秋祭りの子供神輿が来て下さり、子供たちと一緒にハイポーズ!! 初めて目にされる方もいらっしゃいました。

さつまいものちぎり絵の作品が完成。散歩の帰り道、金木犀の花を見つけました。



## デイサービス亀山

【中華ランチ】  
今回のテーマは中華! 肉まんや肉団子、エビチリなどの中華料理をご用意しました。皆様、「美味しい!」と絶賛でした。

【萬一座】  
萬一座様が来て下さいました。曲に合わせてリズムを取る方や見惚れている方もいてとても楽しい時間を過ごさせていただきました。

【カラオケ大会】  
誕生日会ではカラオケ大会を開催いたしました! 皆様ステージで堂々とされ、素敵な歌声を披露してくださいました。

