

こけら寿司

今月の行事食

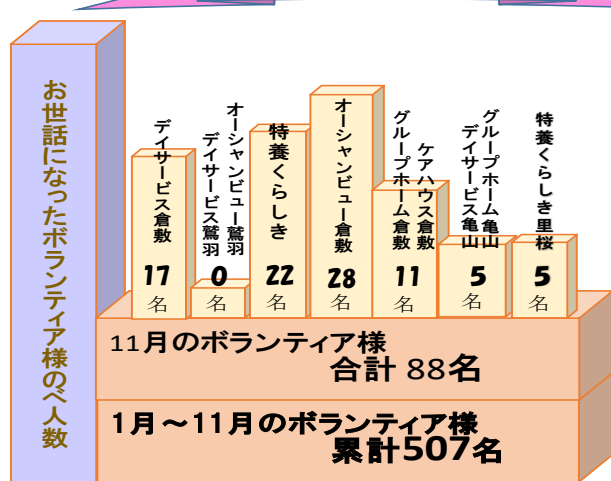


和歌山県の郷土料理である「こけら寿司」は、すし飯の上に焼いてほぐした魚や椎茸、人参、卵などをのせ、木枠で押し固めた寿司のことで、「押し寿司」や「箱寿司」の原型といわれています。夏祭りや秋祭りなど、お祝い事のときに振る舞うおめでたいハレ食だったそうです。上のにせる具は地域によって様々ですが、和歌山市松江ではエビや鯛のほぐし身とすし飯を幾重にも重ねて作ります。固くなった寿司は焼いて、ひと味違った美味しさを楽しむそうです。
 くらしき里桜 管理栄養士 川井 綾乃

12月 行事食予定

刺身の日	郷土料理(和歌山)	誕生日会	クリスマス
炊き込みご飯 刺身 小田巻蒸し しろなの白和え 赤出汁 練り切り	こけら寿司 冬瓜の梅和え ごま豆腐 僧兵汁 みかん	赤飯 天ぷら盛り合わせ カブのそぼろ餡かけ ほうれん草の柚子和え お吸い物 フルーツカクテル	オムライス フライドチキン マリネ風サラダ コンソメスープ 苺ムース

ありがとうございます



ボランティア様

- 15名 クラブ・レクリエーション
 - 0名 行事等応援スタッフ
 - 73名 演芸(歌・踊り・演奏・マジック等)
- ボランティア様名簿
- | | |
|----------|------------|
| 茜流 美鳳会様 | アンクルンの会様 |
| 犬飼 順子様 | オカリーナたんぽぽ様 |
| 橘高 繁福様 | 倉藤 孝之様 |
| コールヴェルテ様 | 滝本 洋三様 |
| どんぐり様 | 西田認定こども園様 |
| 難波 文男様 | 難波 安子様 |
| 堀川 光男様 | 萬一座様 |
| 見島 一子様 | 水間 正雄様 |
- (50音順)

いつも ありがとうございます

《内訳》

12月 DECEMBER 行事予定

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 15日 誕生日会(オーシャンビュー倉敷) | 25日 誕生日会(オーシャンビュー鷺羽) |
| 19日 誕生日会&クリスマス会(里桜) | 25日 クリスマス会(オーシャンビュー倉敷) |
| 20日 誕生日会&クリスマス会(亀山) | 26日 誕生日会&クリスマス会&忘年会(ケアハウス) |
| 21日 誕生日会&クリスマス会(特養くらしき) | 28日 餅つき(全事業所) |
| 22日 誕生日会&クリスマス会(デイサービス倉敷) | 29日 年忘れカラオケ大会(デイサービス倉敷) |

亀龍会グループだより



令和5年
12月号 No.116

「今年一年を振り返って」

特別養護老人ホームくらしき里桜
部長 新田 由喜



本格的な冬の到来を迎え、寒さが身に染みる頃となりました。乾燥した空気を好むウイルスにとって冬の季節はまさに感染症の本番シーズン。ウイルスに負けないよう、改めて感染防止対策の確認をお願いいたします。

さて、今年も残すところあとわずかになりました。新型コロナが5類に移行し、当グループでも面会制限の緩和や行事等が活発になり、賑わいを取り戻しております。久しぶりの面会にご利用者様やご家族様の喜ぶ顔が見られるようになり、私自身も嬉しく思っております。

また、今年には亀龍会空手道部の創部 20 周年記念パーティーが盛大に行われ、岡山県内から来賓の方も含め、350 名の方がご出席くださいました。和泉代表が築き上げた空手道部の歴史の変遷や空手道部への情熱、施設や職員への感謝の思い、そして今後の目標について深く理解し、職員一人一人の心に響く素晴らしい記念パーティーとなりました。

私たち介護の仕事は、日々ご一緒させていただいている入居者様、ご家族様、関係者の皆様のお力添えがあってこそ成り立っています。本年も大変お世話になりました。改めて心よりお礼を申し上げます。来年も引き続きどうぞよろしく申し上げます。

《プロフィール》

平成 23 年 1 月に亀龍会グループに入社。平成 23 年 8 月にオーシャンビュー倉敷に異動後、令和 4 年 4 月より特養くらしき里桜へ異動。看護師免許を保有し、グループの感染予防、医療面での責任者として精通。聞き上手ということもあり、ご利用者のみならず、職員からの信頼も厚い。特養くらしき里桜では部長として現場の最前線で、ご利用者の生活をサポートしている。

特別養護老人ホームくらしき

書道



書道コンクールに向けて練習中！！入賞目指すぞ！！

11月の誕生日会では、萬一座様にお越しいただきました！
萬一座様といえば、やはり『美空ひばりショー』♪
歌謡界の女王が特養くらしきで観る事ができ、入居者様も大変喜んでおられました♪その他にも、舞踊や唄も披露して下さいととても楽しい誕生日会となりました！！

ケアハウス倉敷 誕生日会



オカリーナ・たんぽぽ 様

ケアハウスでは5名の方が誕生日を迎えられました！

おめでとうございます！

買い物 ツアー

久々の買い物ツアーで各々楽しませていた様子でした♪

くれぐれも買いすぎには注意しましょう！

ソプラノ・アルト・テノール様々な大きさのオカリナがあり、違った音で心地の良い音色が響きました♪

なににしよーかな！？



11月生まれの皆様 お誕生日おめでとうございます！

笑顔溢れる一年でありますように



増田 英子様
(特養くらしき)



難波 時子様
(特養くらしき)



山邊 久夫様
(くらしき里桜)



森原 百合子様
(くらしき里桜)



渡邊 益様
(くらしき里桜)



東森 至様
(くらしき里桜)



西村 綾子様
(ケアハウス倉敷)



白神 万利子様
(ケアハウス倉敷)



野田 政恵様
(ケアハウス倉敷)



福島 弘美様
(ケアハウス倉敷)



上田 敏子様
(ケアハウス倉敷)



山川 智恵子様
(グループホーム亀山)



藤原 愛佳様
(グループホーム亀山)



篠田 敏子様
(デイサービス亀山)



三谷 利光様
(デイサービス倉敷)



藤原 佐知子様
(デイサービス倉敷)



河田 登様
(オーシャンビュー鷺羽)



多和 文恵様
(オーシャンビュー鷺羽)



大森 友子様
(オーシャンビュー鷺羽)



大瀧 ミヨコ様
(オーシャンビュー鷺羽)



藤井 篤子様
(オーシャンビュー鷺羽)



藤原 修三様
(オーシャンビュー鷺羽)



楠戸 光恵子様
(オーシャンビュー鷺羽)



矢野 幸治様
(オーシャンビュー鷺羽)



林美 枝子様
(オーシャンビュー鷺羽)

早いもので今年も残すところあとわずかとなりました。
今年もご利用者の皆様、ご家族様には大変お世話になり深く感謝申し上げます。
来年はより一層サービスの向上を図り、ご利用者様やご家族様に安心して快適にご利用頂けるよう、心に寄り添うケア、環境づくりに努めてまいります。
来年もどうぞよろしくお願いいたします。
お身体にお気をつけて、良い年末をお過ごしください◎