

おせち







新年あけましておめでとうございます。
 お正月に食べるおせち料理は、一年間健康で幸せに暮らせますようにという強い願いが込められた縁起の良い料理です。おせち料理の海老は「長寿」、紅白なますは「平和」というような、料理・食材にはそれぞれおめでたい意味が込められています。
 また、お雑煮もお正月には欠かせない料理で岡山県ではぶりを入れるのが定番となっています。
 今年も一年、健康で良い年になることを願いながらお召し上がりください。

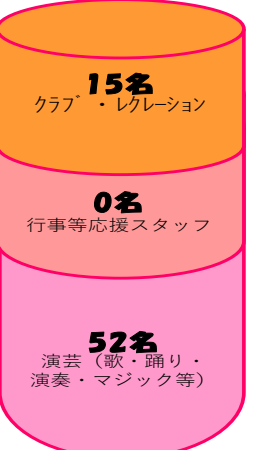
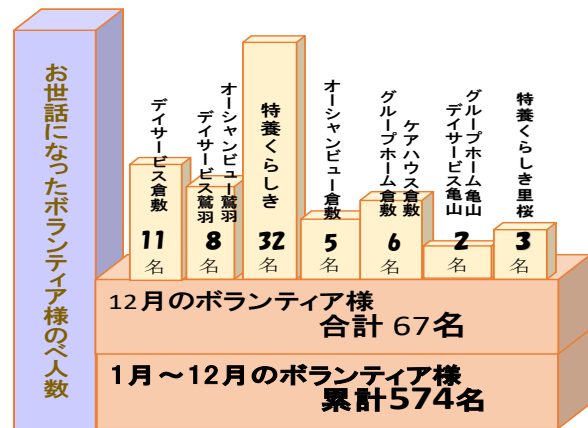
特養くらしき 管理栄養士 副主任 福田香奈江

今月の行事食

1月 行事食予定

正月	寿司の日	郷土料理(和歌山)	誕生日会
雑煮 おせち盛り合わせ 紅白生酢 みかん 	押し寿司 茶碗蒸し 小松菜のくるみ和え すまし汁 梅羊羹 	ごまごはん 生姜味噌おでん 煮あえっこ キャベツとマスの和え物 りんご 	散らし寿司 天ぷら三種 酢味噌和え すまし汁 練り切り 

ありがとうございます



ボランティア様

- | | |
|------------------|----------|
| あざみの会様 | 犬飼 順子様 |
| 橋高 繁福様 | 倉藤 孝之様 |
| 見島 一子様 | コールヴェルテ様 |
| 琴友夢様 | 滝本 洋三様 |
| 難波 文男様 | 難波 安子様 |
| 堀川 光男様 | 奥野 千加子様 |
| 小西 小夜子様 | 渡部 郁美様 |
| 水間 正雄様 | 村上 明子様 |
| 下津井華童子 | |
| 下津井中学校郷土芸能部さくら会様 | |

ボランティアの皆様へ
 2023年も大変お世話になり誠にありがとうございました。
 良いお年をお迎えくださいませ。

1月 行事予定

6日 団体祈祷 (阿知神社)	22日 誕生日会&創立記念祭 (オーシャンビュー鷺羽)
8日 成人の日	23日 誕生日会 (ケアハウス)
15日 創立記念日 (オーシャンビュー鷺羽)	25日 誕生日会 (里桜)
18日 誕生日会 (特養くらしき・亀山)	26日 誕生日会 (ティサービス倉敷)
19日 誕生日会 (オーシャンビュー倉敷)	

亀龍会グループだより

令和6年
1月号 No.117

「新年のご挨拶」

亀龍会グループ代表
 亀龍会空手道部 総監督 和泉 雅一



新年あけましておめでとうございます。
 旧年中に皆様方に賜りましたご厚情に対しまして、厚く御礼申し上げます。
 おかげさまで亀龍会空手道部は創立20周年を迎え、新型コロナウイルスの影響で延期していた記念パーティーを昨年ようやく実施することができました。当日は約340名の方にお越しいただき、多くの人に囲まれて記念の日を迎えることができました。ここまで来られたのも皆様のご支援・ご協力の賜物であり厚く感謝申し上げます。新年度からは新たに3名新入部員を迎える予定です。今年もよりよい成績が残せるよう部員一同精進していきます。

次の10年に向けて、私たち亀龍会グループではより一層空手道を通じた地域貢献に取り組んでいきたいと考えています。現在、倉敷市内で子ども空手道教室には3歳から中学生までの児童生徒が約50名在籍しており、日々練習に取り組んでいます。今後も空手道を通じて技だけでなく礼儀正しく心優しい子どもの育成を目指します。そして将来は倉敷から世界に羽ばたく選手になってもらえればと思います。

最後になりましたが、本年もより一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。



特別養護老人ホームくらしき

誕生日会&Xmas会

コールヴェルデ



今月の誕生日会には、「琴友夢」様にお越しいただきました。大正琴の音色に夢中になり、気付けば利用者みなさんと、職員と盛大にお祝いムードになりとても楽しい会となりました。その後のクリスマス会でも、サンタとトナカイが登場し、プレゼントを配ってもらい、笑顔が沢山見られました。

コールヴェルデの皆様が4年振りに特養くらしきに来て下さいました♪演劇では皆様が笑顔になり、本業のコーラスは圧巻の歌声でとても元気をいただきました♪

ケアハウス倉敷

クリスマス忘年会♪



カラオケ大会では6名の方が参加をして下さりました♪日頃カラオケクラブで練習している十八番でとても盛り上がりました！

ケアハウス倉敷ではクリスマス・忘年会を行いました♪美味しい食事やお酒を楽しみました！！カラオケ大会・演芸など盛りだくさんで大変盛り上がった会となりました！

高齢者スマホ教室



スマートフォン講師の方を招いて、高齢者向けスマホ教室を開催しました！スマホを使っている方、初めて触る方共にもとても分かりやすい内容でした！第2回目のスマートフォン教室も開催予定です！

12月生まれの皆様
お誕生日おめでとうございます！

笑顔溢れる一年でありますように



丸岡 幸子様
(グループホーム倉敷)



藤井 空一様
(グループホーム亀山)



上総 明美様
(くらしき里桜)



石関 勝幸様
(くらしき里桜)



前田 榮喜様
(くらしき里桜)



柳 啓子様
(くらしき里桜)



高尾 喜久恵様
(デイサービス倉敷)



秋山 智加恵様
(デイサービス倉敷)



神山リエ子様
(デイサービス倉敷)



小笠原 秋吉様
(オーシャンビュー倉敷)



千葉 幸子様
(オーシャンビュー倉敷)



吉田 英子様
(ショートステイ
オーシャンビュー倉敷)



谷 豊子様
(ショートステイ
オーシャンビュー倉敷)



藤井 繁太様
(ショートステイ
オーシャンビュー倉敷)



天野 満壽子様
(特養くらしき)



梶原 美恵子様
(オーシャンビュー鷺羽)



向井 直美様
(オーシャンビュー鷺羽)



大賀 千恵子様
(オーシャンビュー鷺羽)



内海 道子様
(オーシャンビュー鷺羽)



坂本 民子様
(デイサービス鷺羽)



安部 悦子様
(ケアハウス倉敷)



亀山 智子様
(ケアハウス倉敷)



吉田 秋義様
(ケアハウス倉敷)



三宅 勢津代様
(ケアハウス倉敷)



大塚 英子様
(ケアハウス倉敷)