

サンマーメン



もやしや白菜、豚肉などを入れた野菜炒めにスープを入れ、とろみをつけてラーメンに乗せた、横浜発祥の麺料理です。横浜中華街では戦前から、肉そば（ルー麺）がよく食べられていましたが、高価だったため、まかないとして野菜入りの麺料理「サンマーメン」が作られるようになったそうです。野菜あんをかけることでスープが冷めにくく、ボリュームもあることから人気となり、現在では日常的によく目にする慣れ親しんだ品となっています。

特別養護老人ホームくらしき里桜 管理栄養士 川井 綾乃

今月の行事食



亀龍会グループ だより

令和6年
2月号 No.118

「感謝、MVP」

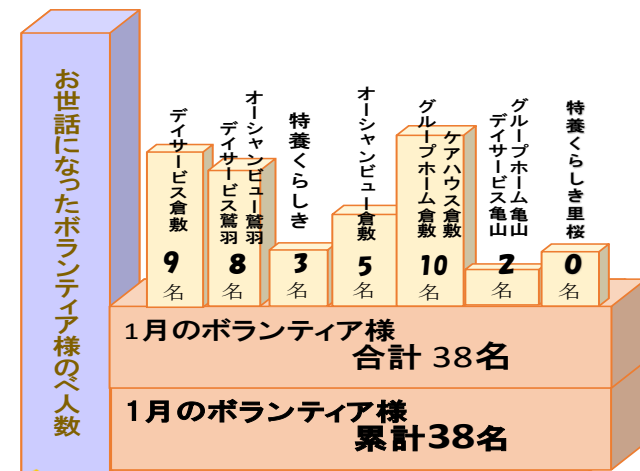
ケアポート倉敷
オーシャンビュー鷺羽
施設長 田村 千鶴



2月 行事食予定

節分	郷土料理(神奈川)	誕生日会	刺身の日
太巻き寿司 イワシの蒲焼き なます 赤出汁 節分ボーロ	サンマーメン 焼売 モロヘイヤのピーナッツ和え 梅ご飯 酒饅頭	ばら寿司 天ぷら三種盛り ほうれん草とかにかまの和え物 すまし汁 ミカン	赤飯 刺身 茶碗蒸し 酢味噌和え すまし汁 抹茶ババロア

ありがとうございます



ボランティア様

- | | |
|--------|--------|
| 犬飼 順子様 | 橋高 繁福様 |
| 倉藤 孝之 | 滝本 洋三様 |
| 玉島琴友会様 | どんぐり様 |
| 難波 文男様 | 難波 安子様 |
| 華扇会様 | 堀川 光男様 |
| 萬一座様 | 水間 正雄様 |
| 村上 明子様 | (50音順) |

令和6年1月1日 夕刻TVを見ているご利用者様より、「津波警報がでている。怖いわ」と言われTVをみていると、能登半島での地震情報が流れ、元旦早々大変なことが起きてしまいました。4年ぶりに故郷で過ごす事ができた人たちや地元の方たちの気持ちを思うと心よりお見舞いを申し上げるしだいです。また、私たちは、高齢者の方たちの生活を支援するお仕事をさせていただくなか、高齢者の方々がどうされているか気が気でない日々です。

能登半島地震でお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げます。皆様がいつもの生活に戻れるように、一日も早い復興をお祈り申し上げます。

私は、亀龍会グループに入社して19年になりました。昨年12月亀龍会グループの忘年会で年間MVPという賞を頂き、1年間の成果を認めていただき大変うれしく、今後の目標となるものが見つかりました。小さいころから大きな賞をもらったことのない私にとり誇りとなり、支えてくれた会社の方々や私の思うようにさせてくれている家族に感謝のいいようがなく、本当にありがとうございます。今年は、オーシャンビュー鷺羽の施設長という大役も任されました。今後は、ご利用者様にとりここでの生活が人生で一番華やかな日々が送れるように支援し、地域では、一番に頼っていただける施設職員には、働きやすい環境を目指し努めていこうと思います。

まだまだ寒い日が続きます。皆様、健康にご留意されてください。

《プロフィール》

介護福祉士、介護支援専門員、認知症実践研修など様々な資格を有し数々の経験を生かし、職員の育成・ご利用者のQOLの向上に力を注いでいる。特別養護老人ホームくらしき創立時より介護の責任者として勤め、現在はオーシャンビュー鷺羽で施設長として活躍している。

2月 行事予定

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| 1日 創立記念日(くらしき里桜) | 19日 創立記念祭&誕生日会(くらしき里桜) |
| 2日 節分祭(オーシャンビュー倉敷) | 20日 カラオケ大会(ケアハウス) |
| 14日 令和6年度新入職員内定式(ケアハウス6F) | 21日 誕生日会(オーシャンビュー鷺羽) |
| 15日 誕生日会(特養) | 23日 誕生日会(デイサービス倉敷) |
| 16日 誕生日会(オーシャンビュー倉敷) | 27日 誕生日会(ケアハウス) |

特別養護老人ホームくらしき



古市敏夫様

演芸 倉藤様のマジックショー



『かめのご神社』
初詣に行きました

今月は、古市敏夫様が100歳を迎えられました！これからも楽しく元気に過ごして下さい♪他にも7名の方が誕生日を迎えられました。おめでとうございます。お祝いで、マジックショーを倉藤様に披露して頂き、にぎやかな誕生日会となりました。

ケアハウス倉敷 誕生日会



皆様あけましておめでとうございます。年始の誕生日会は玉島琴友会様にお越しいただきました。1月に相應しい曲を琴と尺八で演奏して下さいました♪

美しい音色の演奏に皆様うっとり聞き惚れていました。素晴らしい演奏でとても良いスタートになりました！

お屠蘇



元旦には和泉理事長が来てくださり、今年一年の健康と長寿を祈念してお屠蘇を振舞

今年一年も元気に楽しく過ごしましょう！

1月が誕生日の皆様
お誕生日おめでとうございます！
素敵な日々が続きますように。

- | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
|
眞野 緑様
(くらしき里桜) |
日高 宗二郎様
(くらしき里桜) |
高尾 康枝様
(くらしき里桜) |
佐々木 満千子様
(くらしき里桜) |
酒向 昭二様
(くらしき里桜) |
|
中村 澤子様
(くらしき里桜) |
谷口 達也様
(くらしき里桜) |
森定 節子様
(くらしき里桜) |
三宅 千代子様
(デイサービス倉敷) |
山下 小代子様
(デイサービス倉敷) |
|
白神 扶佐子様
(デイサービス倉敷) |
平井 タケコ様
(デイサービス倉敷) |
堀内 小夜子様
(デイサービス倉敷) |
木村 陽子様
(デイサービス倉敷) |
生田 政子様
(オーシャンビュー 鷺羽) |
|
上川 美三様
(オーシャンビュー 鷺羽) |
占部 省三様
(オーシャンビュー 鷺羽) |
石井 富美子様
(オーシャンビュー 鷺羽) |
角南 恵子様
(グループホーム 亀山) |
小橋 玲子様
(グループホーム 亀山) |
|
松本 ミヨ子様
(グループホーム 亀山) |
桑野 道子様
(ケアハウス 倉敷) |
芳賀 嘉弘様
(ケアハウス 倉敷) |
林 福治様
(ケアハウス 倉敷) |
濱本 正則様
(ケアハウス 倉敷) |
|
藤原 義則様
(ケアハウス 倉敷) |
原田 美恵子様
(特養くらしき) |
古市 敏夫様
(特養くらしき) |
山本 新様
(特養くらしき) |
赤木 輝子様
(特養くらしき) |
|
千頭 靖様
(特養くらしき) |
福留 悦様
(特養くらしき) |
安田 万里子様
(オーシャンビュー 倉敷) |
山本 初枝様
(オーシャンビュー 倉敷) |
清水 美砂子様
(オーシャンビュー 倉敷) |
|
大森 元市様
(オーシャンビュー 倉敷) |
藤原 信明様
(オーシャンビュー 倉敷) |
濱田 照夫様
(オーシャンビュー 倉敷) |
安原 広美様
(グループホーム 倉敷) | |