

## ひなまつり



赤、緑、黄色など色とりどりの華やかな具材と酢の香りが食欲をそそる散らし寿司はひな祭りにぴったりの料理です。具材には長生きを象徴する「海老」、将来の見通しが明るい「蓮根」、金銀財宝を表す「錦糸卵」など縁起の良い食材を使用しています。

また、ひなあられもひな祭りに食べられる伝統的なお菓子で3色の色に「健やかな健康を祈る」という意味が込められています。関東では甘いポン菓子、関西では塩味のおかきであるなど全国各地で色々な形で親しまれています。

特別養護老人ホームくらしき 管理栄養士 副主任 福田 香奈江

## 今月の行事食

## 3月 行事食予定

### ひなまつり

桜散らし寿司  
さわらの照り焼き  
たけのこの  
木の芽和え  
すまし汁  
ひながし



### 寿司の日

握り寿司  
かぶの帆立あんかけ  
菜の花のおかか和え  
赤出汁  
桃デザート



### 誕生日会

豆と桜海老ご飯  
天ぷら盛り合わせ  
春野菜の煮物  
春キャベツの菜種和え  
すまし汁  
練り切り



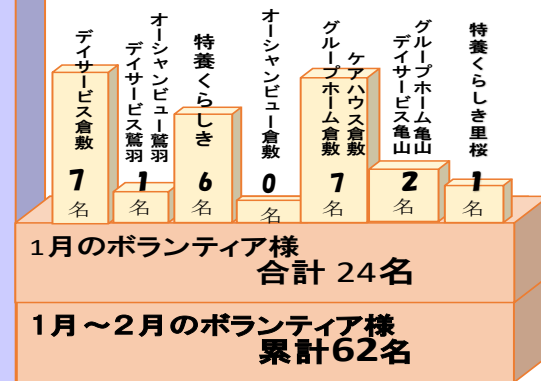
### 刺身の日

五目おこわ  
刺身  
炊き合わせ  
白菜の梅肉和え  
すまし汁  
抹茶水ようかん



ありがとうございます

お世話になったボランティア様のべ人数



### ボランティア様

犬飼 順子様 カトレアの会様  
橋高 繁福様 倉藤 孝之様  
滝本 洋三様 どんぐり様  
難波 文男様 難波 安子様  
牧野 敏夫様 萬一座様  
水間 正雄様 村上 明子様  
(50音順)

《内訳》

## 3月 行事予定

13日 誕生日会(ケアハウス)  
15日 誕生日会(オーシャンビュー倉敷)  
18日 誕生日会(グループホーム亀山)  
19日 誕生日会(里桜)  
20日 誕生日会(オーシャンビュー鷺羽)

21日 誕生日会(特養くらしき)  
22日 誕生日会(デイサービス倉敷)  
27日 夜桜カラオケ大会(ケアハウス)  
30日 亀龍会グループ入社式

いつも  
ありがとうございます

# 亀龍会グループ だより



令和6年  
3月号 No.119

## 「春の訪れ」

亀龍会グループ  
副代表 吉田 匡利



昨年、新型コロナウイルス感染症が5類となり初めての春を迎えます。皆様は、この春をどうお過ごしですか？

全国各地では春にちなんだ多くのイベントが開催され、倉敷市でも倉敷美観地区を中心とした倉敷春宵あかりや春の音楽祭などが計画されており、多くの観光客の訪れと共に春を感じるひと時の時間を私自身も大切にしていきたいと思っています。

2024年の辰年は「甲辰」と言われ、昨年まで努力してきたことが実を結び成就する年になるとされています。亀龍会グループではこの年を、挑戦と成長の年と位置付け、地域貢献と新たな事業の開拓に準備を進めております。福祉、介護事業者として私達がすべきこと、またグループの特徴の一つでもある空手道を通じ、『地域を元気に』を目標に掲げ、私達しかできないことを使命として取り組んでいきたいと思っています。今年は春の訪れと共に6名の新入社員がグループの一員としてスタートを踏み出します。新たな出会いを大切に、新たな出会いを力に変えて亀龍会グループは2024年を走り続けます。

### 《プロフィール》

平成15年に入社、介護職を7年経験し、その間にさまざまな資格を取得しデイケアの責任者、ケアハウス倉敷、特養くらしき、オーシャンビュー倉敷の施設長を歴任する。令和5年1月より亀龍会グループ副代表に就任。社会福祉法人亀龍会の理事、特別養護老人ホームくらしき、くらしき里桜の施設長、グループ企業ケアポート倉敷、コーディアル倉敷の取締役を務め、様々な場面で能力を発揮している。亀龍会空手道部初代の主将を務め、選手として様々な結果を残したあと、指導者として平成24年に亀龍園空手道教室を立ち上げ、地域貢献と令和4年より監督として空手道の普及に尽力している。

## 特別養護老人ホームくらしき



節分祭  
節分クイズやゲームを行い  
最後には鬼退治をしました！

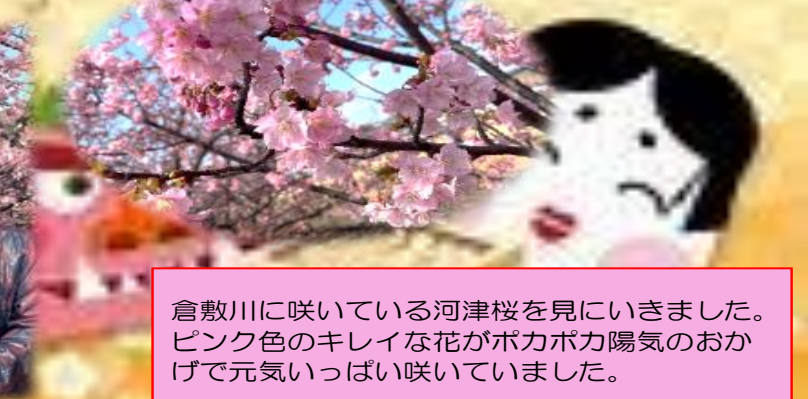
今月の誕生日会には、どんぐり様が演芸に来て下さいました♪  
扇舞・銭太鼓・傘踊・鍋蓋踊・どじょう掬い等、色々な演芸を  
披露して下さい、誕生日者や入居者の皆さんが大変喜んでおら  
れました！ありがとうございました！

## ケアハウス倉敷 誕生日会

2月の誕生日会はカトレアの会の皆様でした。アコー  
ディオンの懐かしい音色に誘われて会場が皆さんの歌  
声で包まれました。とても心地よい時間を過ごせまし  
た。カトレアの会の皆さんありがとうございました。



## 河津桜



倉敷川に咲いている河津桜を見にいきました。  
ピンク色のキレイな花がボカボカ陽気のおか  
げで元気いっぱい咲いていました。

2月が誕生日の皆様  
お誕生日おめでとうございます！  
素敵な日々が続きますように。



岡本 恵子様  
(特養くらしき)



宮内 祐貴様  
(特養くらしき)



青葉 恭子様  
(特養くらしき)



中田 幸恵様  
(特養くらしき)



藤後 里子様  
(特養くらしき)



妹尾 喜美代様  
(特養くらしき)



岡野 タツ子様  
(ケアハウス倉敷)



萩野 俊一様  
(ケアハウス倉敷)



松井 孝戸様  
(ケアハウス倉敷)



渡邊 朋治様  
(ケアハウス倉敷)



土光 年子様  
(ケアハウス倉敷)



粟井 年枝様  
(グループホーム亀山)



狩山 澄子様  
(グループホーム亀山)



名和 辰巳様  
(グループホーム亀山)



藤田 峯子様  
(デイサービス亀山)



海原 チエ子様  
(デイサービス倉敷)



溝手 紀代子様  
(デイサービス倉敷)



高石 イツエ様  
(デイサービス倉敷)



秋山 静雄様  
(デイサービス倉敷)



村上 明子様  
(デイサービス倉敷)



白石 エイ子様  
(デイサービス倉敷)



井谷 幸子様  
(オーシャンビュー鷺羽)



岸本 和久様  
(オーシャンビュー鷺羽)



杉山 正勝様  
(オーシャンビュー鷺羽)



石井 學様  
(オーシャンビュー鷺羽)



片山 新二郎様  
(オーシャンビュー鷺羽)



浪越 茂美様  
(オーシャンビュー鷺羽)



宮脇 輝子様  
(くらしき里桜)



荒金 秀子様  
(くらしき里桜)



竹下 初子様  
(くらしき里桜)



竹原 盛子様  
(くらしき里桜)



馬場 弘子様  
(くらしき里桜)