



令和6年2月14日、今春4月入社予定者の内定式を執り行いました。
 亀龍会グループ代表 和泉雅一より内定者に向けて歓迎の言葉、これからの未来に向けて期待を込めたメッセージが贈られました。
 内定者の皆さん、改めて内定おめでとうございます！
 4月より亀龍会グループの仲間として共に働くことを心より楽しみにしています。
 入社する舟田君、大内さんについては今年度全日本空手道ナショナルチームの選手で世界及び国内の試合に日の丸をつけて出場します。

保健衛生 - 看護部会 - <花粉症に悩む高齢者が年々増えてきていることを知っていますか？>

花粉症とは、花粉が原因で生じる季節性アレルギー性鼻炎です。同時にアレルギー性結膜炎を発症することが多いとされています。
 特にスギ花粉を原因とするスギ花粉症が、**70歳以上の高齢者では年々増加傾向にあります。**
 また、これらの症状に加えて、加齢に伴う鼻粘膜の変化による症状「**老人性鼻漏**」が多く見られます。
 それにより高齢者の花粉症では、鼻水などの症状が長引くことが多々見られます。
 そして花粉症になると、鼻汁や鼻づまりになるため、鼻での呼吸が難しくなり、口で呼吸することが多くなります。
 口呼吸になると、気道に直接空気が入り、細菌やウイルスに感染するリスクとともに、花粉が体内に侵入しやすくなります。

<日々の対策を行いましょ!!>

- ・マスクの着用
- ・ブクブクうがいを行う。
- ・ウールや化学繊維などの花粉が残りやすい衣服を避ける。
- ・室内の湿度を40~60%にする。
- ・口腔乾燥予防に水分を積極的に摂取する。



デイサービス倉敷 森川恵美

空手道部ニュース

今月は、全日本少年少女空手道選抜大会が開催されました。この大会は、県大会を勝ち進み、各地区大会において3位以上に入賞しないと出場する事ができない国内最高峰の大会となります。出場する事も難しい大会ではありますが、亀龍園空手道教室より甲元優羽選手が中国地区代表として出場しました。

結果は、1 round を勝ち進み、ベスト16入賞となりました。怪我で大会直前まで十分な練習ができない状態でしたが、本人の気持ちの強さで素晴らしい形を演武されました。

3月には岡山県強化選手選考会を控えております。実業団選手も今年は成績にこだわり、試合に臨んでいきたいと思っております。

亀龍会空手道部 主将 水杉 優太

オーシャンビュー倉敷

節分 豆まき

日々レク風景♪

入居者様作品

レクでは思わず力が入ります♪♪

繊細な色合いが美しい色鉛筆画です♪♪

ショートステイでは節分の豆まきをしました♪
 「鬼は外〜、福は内〜！」鬼をめがけて、皆で元気に豆をまいて今年の健康を祈願しました！
 今年も健康と福に恵まれますように♡

先日、オーシャンビュー倉敷で新型コロナウイルス感染症の集団感染が発生したことにより、ご利用者様及びご家族様、ご関係者をはじめ多くの方々にご迷惑とご心配をおかけしましたこと、心よりお詫び申し上げます。この度の集団感染発生に際し、ご支援や励ましのお言葉を下さった皆様に心からの感謝を申し上げますとともに、大変困難な状況のなか、入所者様への介護サービスを継続するため、またコロナ終息に向けて奮闘して下さった職員の方々に感謝しかありません。これからも全職員が一丸となって感染対策を講じ、快適なサービスを提供できるよう努めてまいります。

オーシャンビュー鷺羽・デイサービス鷺羽

節分〜鷺羽に鬼がやって来た〜

鷺羽に鬼がやってきました！邪気を払うために皆さん一生懸命『鬼は外！福は内！』と豆まきをされました。



誕生日会

今月の誕生日会はデイサービス倉敷から竹号乗山様（牧野さん）にお越しいただきました。とても素敵な尺八の音色でご利用者さまの大好きな曲を演奏して下さいました。

お雛さま・段飾り

ひな壇の前でにっこり笑顔♪

鬼は外！！

尺八の演奏に合わせてご利用者様が歌いました。



地域密着型特別養護老人ホームくらしき里桜

2月で里桜は創立3周年を迎えました。この度記念式典と誕生日会を行い、地域の方々ご来賓の方々にお願いいただき盛大な会を開催することができました。ご利用者さまが安心安全に毎日を過ごす事ができるよう、4年目も職員一同力を合わせて行きたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



創立記念式典

来賓の皆様からの挨拶

倉藤様のマジック♪



和泉代表よりお祝いの言葉



理事・評議員・地域の方々にもお餅をついてもらいました(^)

ご家族からの心温まるお手紙

グループホーム亀山



「お誕生日」
バースデーケーキを
手作りしました♪



「どんぐりさん」
2月の誕生日会にどんぐりさんが来て下さいました！銭太鼓やどじょうすくいなどを披露してくださり、皆さん驚いたり、笑ったりと楽しまれていました。どじょうすくいでは皆さん大笑いで大盛り上がりでした！どんぐりの皆様ありがとうございました！



「バレンタイン」
ケーキを食べました♪職員から皆様へ気持ちを込めてメッセージカードを送りました



「節分」
グループホーム亀山に鬼がやってきました！皆さん怖がる事無く笑顔で鬼と写真を撮りました！！



デイサービス倉敷

祝 お誕生会

歓迎 萬一座様



2月のお誕生日会は 萬一座 様が来て下さり、素敵な踊りでお祝いしてくださいました！！皆様よかった～と大変喜ばれました♡

ひばりちゃんが来てくれました！

また是非来てくださいね！！



羽島名物鬼退治！
今年はとても怖い姉妹の鬼が登場です！
利用者の皆様力いっぱい豆を投げられました！！

節分

「鬼は外、福は内」の掛け声で皆さん豆まきをしていただき、見事鬼を撃退することが出来ました♪

グループホーム倉敷

2月3日節分の日!! グループホーム倉敷に赤鬼がやってきました。新聞で作った大きな豆を鬼に投げて退治しました☺

須澤 英子様 2月6日に入居されました。96歳とは思えないくらいお元気で、趣味は民謡と三味線とのこと。民謡を皆の前で披露して下さい、とても明るく優しい須澤さん。これからも宜しくお願い致します。



書道クラブでは『椿』を書きました。画数も多く真剣です。抹茶クラブでは、きんつばをお供にいただきました。



Happy Valentine's Day

おやつクラブでは、バレンタインにちなんで、チョコレートケーキを作りました。

デイサービス亀山



「寿司ランチ」
お寿司が大好きな皆さん！笑顔でペロりと完食です♪



「金魚すくいゲーム」
久しぶりに金魚すくいゲームをしました♪皆さん、我を忘れ必死にすくっていました！次回も皆さん楽しみましょう！



「節分祭」
今年も亀山に鬼がやってきました！皆さんで「鬼は外！」と言いながら豆まきをしました！今年も皆さん健康で過ごせますように・・・