保健衛生-看護部会-

◆5月病に注意▲

新しい環境に慣れ、少し緊張がほぐれてくる頃こそ、貯蓄した疲れが現れるものです。しっかりと睡眠・食事を取り、ゆとりある行動につとめ、頑張り過ぎないようにしましょう。

◆コロナ対策まだまだ継続中です!

新型コロナウイルス感染症が5類へ移行して、5月で1年が経ちます。検査や治療にかかる公費負担も3月で終了となりましたが、今でも一定数報告されているのが現状で、高齢者や基礎疾患のある人が重症化しやすい状況に変わりありません。手洗い・消毒・換気・マスクは継続して行いましょう。



5月病かな?と思ったら

◆春の熱中症にも注意▲

5月5日は「立夏」です。晴れた日には初夏のような暑さになる時があります。急な暑さで体が慣れず、体調不良を自覚する人も少なくありません。まだ早いと油断せず、早めの対策をしましょう。







特別養護老人ホームくらしき 部長 新田 由喜

学 空手道部ニュース

新年度に入り空手道大会も各所で開催され、春の訪れとともに熱い戦いが繰り広げられています! その中でも、今年度入社した舟田葵選手、大内美里沙選手がエジプト・カイロで開催されました、【KARATE1プレミアリーグ カイロ 2024】大会に日本代表として出場し、世界の強豪選手達と戦い、そこで見事、舟田葵選手が3位銅メダルを獲得する事ができました。大内美里沙選手も7位入賞と素晴らしい成績を残してくれました。 2人は、今後も国際大会等に出場予定としており、日本代表・亀龍会空手道部の一員として、戦ってまいります。 また、5月19日には西日本実業団大会も控えております。新入部員も入り、チームー丸となって優勝できるよう頑張ってまいります。応援の程、宜しくお願い致します。

4月21日に倉敷公民館にて茜流創流24周年記念公演「華あそび」にゲスト出演させていただき、空手道創作演武を披露させていただきました。今回も沢山の方々に演武を観ていただき「すごかったよ!元気もらった!」というお言葉を頂き、私達空手道部も大変うれしく思いました。今回で吉田監督、小野コーチの演武披露は最後になりますが、今後も皆様に空手道の素晴らしさをお届けできるように精進して参ります。





オーシャンビュー鷲羽 デイサービス鷲羽

今年も鷲羽の桜が元気に咲きました。天気が良い時には外で花見をしながらお茶会も行う事が出来ました。今はもう花が散ってしまいましたが、もう一つの鷲羽名物『こいのぼり』が元気に泳いでいます。



日会 電龍会空手道部より水杉選手・谷口選手・舟田選手に来 て頂きました。空手の動きを間近で見たご利用者さまか らは『おおぉー!』と驚きと感動の声があがっていまし





地域密言型特別主義を入が一ムくろしき里樹









4月の誕生日会は、空手道部の皆さんにお越しいただきました。目 の前で迫力のある組手、キレのある型の演武を見ることができ、皆 さんからも「すごいなあ!」と拍手喝采◎ 最後に試合に向けてエールをみんなで送りました例



桜の開花と同時に茶屋町へお花見像 沢山の方に参加していただくことができました♡

4月お誕生日の和泉代表 をお祝いしました。 おめでとうございます?



1階入り口廊下のクロスが美観地区の 風景に貼替えられました。 お越しの際は是非ご覧下さい。

グループホーム亀山







<食事会> 天気の良い日に外で食べるお弁当は格別の味 がしました。皆さん笑顔で召し上がられてい ました。



空手部の皆さんが迫力のある演舞を披露 してくださいました。ご利用者の皆さん も元気と活力をもらえました!







<お花見> 施設の近くのお花見 が出来る所へ、皆様 と一緒に行ってきま した。

天気にも恵まれ、最 高のお花見になりま

21周年創立記念祭&誕生日会



デイサービス倉敷では、創立21周年記念祭&誕生日会を開催しま した。今年は盛大に式典を行うことができ、大変うれしく思いま す!無事、創立21周年を迎えられたのは日頃より皆様のご協力が あってこそと実感しております。これからもデイサービス倉敷を宜 しくお願いします。

演芸では日本の踊り~茜流~の皆様に来ていただ きました♪

歌謡曲に合わせて踊る新舞踊!知っている曲にキ しのある動きで皆さまパワーをいただきました!



舟田葵 選手

今回は豪華2本立ての演芸で 空手道部からも期待の新入部 員の舟田葵選手が演武に来て 下さりました!

世界トップクラスの技で思わ ず息をするのを忘れてしまう ような迫力でした!

テイサービス亀山 ※ ※ ※

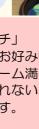
「ほか弁ランチ」

ほっかほっか亭の鶏めし弁当です♪ 普段完食することが少ない方もぺろり と完食でした!!次回もお楽しみに♪





「アロマ」 月に1度のアロマの日。 皆様「気持ちが良かったよ」と笑顔 で癒しの時間を過ごされています♪





「お好み焼きランチ」 大好評で引き続きお好み焼きランチ行っ ています♪ボリューム満点ですが皆様 「なかなか食べられないから」と笑顔で 召し上がっています。



グループホーム倉敷



お抹茶クラブでは、桜もちを頂きました 桜の香りに癒され最高の笑顔でした。 書道クラブでは『さつき』を書きました。 字のバランスが難しかったようですね。



おやつクラブではフルーツサンドを作りました。 クリームを塗る人、ラップに包む人、切る人に分かれて一 生懸命作って下さいました。「こんなの初めて食べた」と 絶賛でした。「美味しい!!」頂きました。(笑)



気候も良く、少し離れ た場所にある桜並木に 車でピクニックに行き ました。桜の木の下で 頂いたおやつは最高 だったご様子。「又連 れてきてね」と大変喜 ばれておられました意