

《夏越の祓》

今月の行事食



夏越の祓とは1年の折り返しにあたる6月30日に各地の神社で行われる行事で、6月の風物詩として知られる神事です。茅の輪くぐりや人形流しを行うことで1月～6月までの半年分の穢れを落とし、残りの半年の無病息災を祈願します。

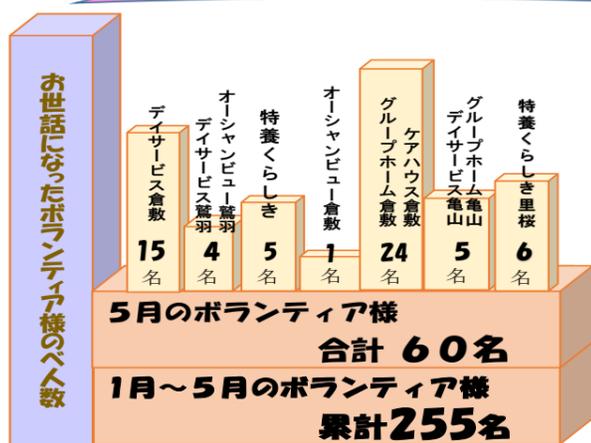
食事としては茅の輪をイメージした丸いかき揚げや、百邪を防ぐといわれる生姜を食べる風習があります。さらに、かき揚げには邪気を払う「赤」や茅の輪をイメージした「緑」の夏野菜を使うといいそうです。

特別養護老人ホームくらしき 管理栄養士 副主任 福田 香奈江

6月 行事食予定

郷土料理(福島)	父の日	誕生日会	夏越の祓
会津ソースカツ丼 ひき菜炒り ざくざく汁 りんご	五目いなり かつおのたたき オクラの和え物 えのきのすまし汁 さくらんぼゼリー	散らし寿司 天ぷら三種 柑橘と春雨のサラダ 鰻のお吸い物 あじさいゼリー	生姜ご飯 かき揚げ 茶碗蒸し 長芋とオクラの おかか和え あさりの赤出汁 柚子水まんじゅう

ありがとうございます



ボランティア様

- あざみの会様 犬飼 順子様
- 華扇会様 橋高 繁福様
- 倉藤 孝之様 黒住教様
- 琴友夢様 滝本 洋三様
- どんぐり様 萬一座様
- 難波 文男様 難波 安子様
- フラ・ハーウ・オ・マール様
- 水間 正雄様 村上 明子様
- 安田 美都子様 (50音順)

<< 内訳 >>

いつも
ありがとうございます

亀龍会グループだより



令和6年
6月号 No.122

「考え方ひとつ」

オーシャンビュー倉敷
施設長 小野 秀明



向暑の候、皆様方におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。不安定な気候が続いており、体調面や生活面においても様々なご苦勞が思い浮かびます。

さて、私はグループの中でも通勤距離が長いほうなのですが現在では苦も無く通勤ができています。4年ほどまえより長い通勤をしながら、仕事にきております。最初の頃は、いかに早く、渋滞を避けて職場まで行けるかを毎日のように考えておりました。しかし、2年が過ぎた頃より、急いでもあまり変わらない現実に気が付き「この通勤距離は人生と似ているなど」と思うようになりました。

目的地が変わらない限り、慌てて道を変えても、目標に辿り着くのをあきらめない限り、目標には着くことが出来ます。渋滞など、人生においては壁にぶち当たった時に、道を変え急いでも何とか目的地には着くかもしれませんが、あまり結果が変わるわけではありません。逆にいらいらせず、目の前の壁(渋滞)を我慢し、その足踏みをしているときに色々考えることで、目的地にたどりついたときに、少しプラスな思考になれることがあります。人生において、結果を求め、急ぎすぎること、大切なことを見落とし、求めていた結果が得られない可能性もあります。とはいえ、渋滞の情報を事前に調べておいたり、色々な道を知っていることで、適切なルートが無駄なく通ることも可能です。人生に置き換えたら、情報を得て、知識や見分を広げることで、今の道(人生)で正しいか、準備はどうかなど、状況に応じた判断をする事が出来ます。そのような考えを繰り返し、苦勞を苦勞と思わず、何かの糧だと思ふ事で、本当の目的地が視えてくるのかもしれませんが。

皆様方におかれましては、いつも行っている当たり前の動作や生活の中で、いつもと視点を変え「考え方ひとつ」変えてみることで、同じことを行っている、心が豊かになることがあるかもしれません。

これから梅雨になってまいります、梅雨による苦勞だけでなく、良い面も探してみたら、同じ季節でも「考え方ひとつ」で気持ちが違うかもしれません。

<<プロフィール>>

平成22年に入社し、亀龍園空手道部主将を経て、現在はコーチを務める。職務においても、ケアポート倉敷取締役、NPO法人常務理事、オーシャンビュー倉敷施設長、空手道で培った能力を発揮している。

6月 行事予定

- 13日 誕生日会(里桜)
- 19日 誕生日会(グループホーム亀山)
- 20日 誕生日会(特養くらしき)
- 21日 誕生日会(オーシャンビュー倉敷)
- 25日 誕生日会(ケアハウス倉敷)
- 26日 誕生日会(オーシャンビュー鷺羽)
- 28日 誕生日会(デイサービス倉敷)

特養くらしき

誕生日会



誕生日会では「あざみの会」様が演芸を披露して下さいました。ギターの色々に合わせた素敵な歌声に皆さん聞き惚れていました♪

母の日



母の日には、入居者の皆様に日頃の感謝も込めてカーネーションを配らせて頂きました！！皆様、ありがとうございます！！

端午の節句の会



今年の端午の節句会は紙芝居を披露させていただきました♪
皆さん子供の頃の思い出を感じていただけましたでしょうか？

誕生日会

ケアハウス倉敷



今月の誕生日会は、華扇会様が来て下さいました！今回もとても美しい日本舞踊や扇舞を披露していただき、会場では終始、自然と拍手が起きている状態でした。また、昭和の大ヒット曲に合わせて踊ってくださる場面も多くあり、入居者の皆さんが口ずさみながら鑑賞されている姿がとても印象的でした！

母の日

5月11日に和泉理事長からケアハウス倉敷の入居者様全員に母の日のカーネーションがプレゼントされました。みなさんととても喜ばれて、うれし涙を流すかたもおられました。

ケアハウス倉敷で 第2, 第4の木曜日に活動中のダンスクラブですが、当初2人で活動していたメンバーが着々と増え、先日は7人での活動となり、盛り上がりを見せていました！楽しさはもちろん、リハビリにもなると好評です！

ダンスクラブ



5月生まれの皆様
お誕生日おめでとうございます！
素敵な日々が続きますように。



才木 浩美様
(特養くらしき)



上谷 和雄様
(特養くらしき)



田中 恵美子様
(特養くらしき)



平木 光義様
(特養くらしき)



有信 八重子様
(特養くらしき)



岡崎 美佐子様
(くらしき里桜)



土井 三四子様
(くらしき里桜)



志村 幸枝様
(くらしき里桜)



村上 庄二郎様
(ケアハウス倉敷)



大島 幸子様
(ケアハウス倉敷)



大熊 阜様
(ケアハウス倉敷)



安藤 正様
(ケアハウス倉敷)



北島 政子様
(グループホーム倉敷)



渡邊 美代子様
(グループホーム倉敷)



富山 豊子様
(グループホーム亀山)



逢坂 八郎様
(オーシャンビュー倉敷)



杉田 貞子様
(オーシャンビュー倉敷)



寺崎 ヨシコ様
(オーシャンビュー鷺羽)



兼平 末子様
(オーシャンビュー鷺羽)



竹本 誠三様
(デイサービス倉敷)



木村 美智子様
(デイサービス倉敷)