



食中毒は、1年を通じて発生し、「細菌」「ウイルス」などがその原因となっています。高温多湿となる梅雨の時期から残暑の頃にかけては、細菌の増殖が活発になるため細菌による食中毒が発生しやすくなります。

食中毒の原因となる細菌の種類はたくさんありますが、

「腸管出血性大腸菌」や「カンピロバクター」には注意が必要です。

腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなどの細菌は家畜の腸にいる細菌で

これらの細菌は熱に弱いので、十分加熱していれば食中毒はおこりません。

肉類を生で食べたり、加熱不十分な肉類を食べたり、手指や調理器具などを介して菌が付着した野菜などを生で食べることで発生している場合もあります。

食中毒を防ぐには、生肉や加熱が不十分な肉料理は食べないようにしましょう。

■細菌性食中毒の予防のポイント

細菌が増殖しないよう低温保存（10℃以下）に努める。

食材にさわる前、さわった後は手をよく洗う。

包丁やまな板などは食品によって使い分け、清潔に使う。



オーシャンビュー倉敷 課長補佐 多田 芳江

空手道部ニュース

5月には全国大会出場をかけた大事な試合が多く開催され、亀龍会空手道部と亀龍園空手道教室の選手が出場いたしました。結果は下記の通りとなります。

《亀龍会空手道部》

【全日本実業団西日本大会】

- 男子団体組手 第5位 ※ (中村、市本、谷口、金本、矢吹、水杉、宮本) ※
- 女子個人形 準優勝 大内美里沙 ※
- 男子個人形 第3位 舟田葵、船越大輔 ※
- 第5位 米山悠介 ※
- ※全国大会出場 (9/15)

【国民体育大会岡山県予選】

- 男子個人形 優勝 米山悠介 ※
- 準優勝 船越大輔
- 男子個人組手 優勝 金本大奨 (重量級) ※
- 準優勝 中村恭平 (中量級) ※
- ※中国大会出場

《亀龍園空手道教室》

【全国少年少女空手道選手権大会岡山県予選】

- 小学3年生男子形 優勝 清水奏佑 ※
- 準優勝 安野光 ※
- 小学4年生男子形 第4位 前場仁一郎
- 小学6年生女子形 優勝 甲元優羽 ※
- 小学1年生男子組手 準優勝 水杉レン ※
- 小学2年生男子組手 準優勝 渡邊騰心 ※
- 小学3年生男子組手 準優勝 大森湊斗 ※
- 小学4年生男子組手 第3位 渡邊魁心
- 小学6年生女子組手 準優勝 甲元優羽
- 第3位 越知結衣菜
- ※全国大会・中国大会出場 (8/7~9)

亀龍会空手道部は9月に行われる全日本実業団大会に上記の選手が出場を決めました。形競技においては、出場した全選手が入賞する好成績を残す事ができました。

亀龍園空手道教室では形・組手と6名の選手が全国大会出場を決める事ができました。過去最多の出場者であり、少年部も着々と力をつけており今後の活躍が楽しみです。

全国大会に向けて、さらに稽古に励み日本一を目指して頑張っています。

亀龍会空手道部 主将 水杉 優太

オーシャンビュー倉敷



端午の節句の会♪

誕生日会♪



端午の節句の会で巨大紙相撲を行いました！相撲で対戦する方も応援する方も一生懸命で手に汗握る戦いとなりました！

母の日♪



母の日には、入居者様に日頃の感謝を込めてカーネーションをプレゼントしました。皆さん、とても喜んでくださいました♡

今月のお誕生日会はマジックの倉藤様に来て頂きました♪次から次へと繰り出されるマジックに皆さん目が釘付けで、一つ一つのマジックが終わるたびに大きな拍手が沸き起こりました！倉藤様、ありがとうございました！また是非来てください♡

オーシャンビュー 鷺羽 デイサービス 鷺羽

端午の節句と言えば金太郎。鷺羽では職員と利用者さまで金太郎の劇を行いました。練習時間が少ししか取れませんでした。本番は皆様大喜びの演技が出来てとてもやりがいがありました。

空手エクササイズ



日々のレクリエーションやリハビリ活動において、特に利用者さまの参加率が高い運動レクはとても好評です。元気な身体を維持します！

母の日にはご利用者さまにカーネーションのプレゼントを行いました♡



母の日 誕生日会



誕生日会は「どんぐり」さまにお越し頂きました。華やかな傘踊りや銭太鼓、何といてもドジョウ掬いはマスク無しで素敵な表情を見ることが出来て本当に嬉しかったです！

# 地域密着型特別養護老人ホームくらしき里桜



里桜花隊も頑張りました🌸

5月の誕生日会は、琴友夢様にお越しいただきました。大正琴の重なり合った音色は、とても綺麗でした♪途中楽しいトーク、合唱であっという間の時間でした



端午の節句会を行いました。ゲーム・歌などで盛り上がりました。



母の日に理事長よりカーネーション「ありがとう。」と皆さん嬉しそうです😊

# グループホーム 亀山



『母の日』母の日に理事長より、綺麗なカーネーションを頂き皆さん「綺麗だね♪」と喜ばれていました。



『萬一座様』「踊りが素敵で皆さん綺麗！」とご利用者皆様がとても喜ばれていました。萬一座の皆様、ありがとうございました。

『DS倉敷へ』DS倉敷へお邪魔させてもらい、綺麗な風景を見ながらシュシュリエソンのパンとコーヒーで楽しい一時を過ごしました。



# テイサービス倉敷

## 誕生日会

## 端午の節句



演芸では、フラ・ハーウ・オ・マーラ・プア 様にいただきました♪



心地の良いウクレレの優しい音色と吸い込まれるようなフラダンスにゆっくりと時間が流れて行きました♪

5月は端午の節句会を行いました♪大迫力の鯉のぼり、楽しいゲームやクイズで大変盛り上がりました！



# グループホーム 倉敷



お誕生日を迎えられた、渡邊さん、北畠さん！これからも元気で長生きして、私達に笑顔をみせてくださいね。



今月はよりたくさんの方の行事がありました。おやつクラブにお抹茶の日、母の日会。又、端午の節句会では兜を被って、はい！チーズ！！食事会ではマックを頂きました（笑）完食される方もいらっしゃって、職員も驚きです（笑）まだまだお腹も元気なようです。

端午の節句会



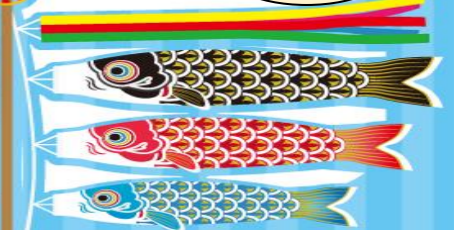
おやつクラブ  
どらやき



食事会  
マクドナルド

お抹茶の日  
水ようかん

母の日会  
ショートケーキ



# テイサービス 亀山



『マックランチ』今回はセットにマックシェイクをつけました。皆さん「初めて飲んだ！」と美味しさにびっくりし大好評でした！

『端午の節句会』色とりどりの大きな鯉のぼりに皆さんと一緒に鱗をつけ完成させました！



『母の日会』日頃の感謝を込めまして職員より気持ちを込めて肩たたきをさせて頂きました。会ではミニゲームをしたり、理事長よりカーネーションを贈りました。これからも元気に亀山にきてくださいね♪

