

チキン南蛮



《 宮崎県 郷土料理 “チキン南蛮” 》
 チキン南蛮の「南蛮」とは、もともと戦国時代に来日したポルトガル人や、その文化を表す言葉です。彼らのもたらした食文化の中に「南蛮漬け」があり、これは唐辛子入りの甘酢に食材を漬けてつくられるもので、これに鶏肉を用いて料理されたため、「チキン南蛮」と呼ばれるようになったと言われています。
 タルトソースをかけた一般的な「チキン南蛮」と、甘酢ダレだけで味わうシンプルな「チキン南蛮」の2種類があります。

特別養護老人ホームくらしき 栄養士 渡辺 浩平

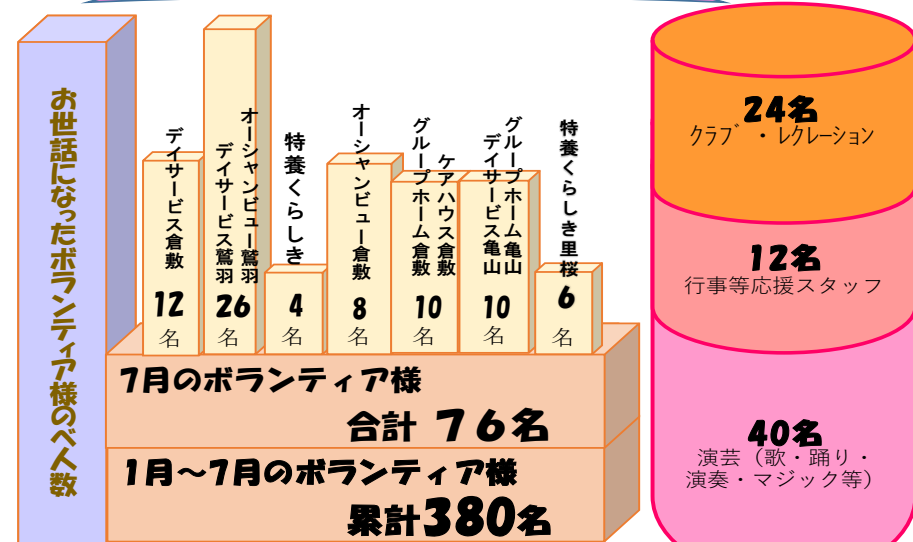
今月の行事食



8月 行事食予定

誕生日会	盆の法要	寿司の日	郷土料理(宮崎)
五目茶そば 鯛とタコの炊き込みごはん お好み焼き風卵焼き 白和え フルーツポンチ	かやくごはん かじきの煮つけ 芋煮 おろし和え すまし汁 メロン	ちらし寿司 きすの天ぷら 酢の物 すまし汁 スイカ	トウモロコシの炊き込みごはん チキン南蛮 ぬた芋 胡瓜の和え物 ざぶ汁 マンゴー

ありがとうございます



ボランティア様

- | | |
|-------------|----------|
| 犬飼 順子様 | 華扇会様 |
| 橘高 繁福様 | 倉藤 孝之様 |
| 琴浦中学校様 | 琴友夢様 |
| 滝本 洋三様 | ナジュール様 |
| 難波 文男様 | 難波 安子様 |
| 堀川 光男様 | 堀川音楽クラブ様 |
| 水間 正雄様 | 村上 明子様 |
| 安田 美都子様 | |
| ユタカ・フラ・ハラウ様 | |
- (50音順)

《 内訳 》

いつも
ありがとうございます

8月 行事予定

- | | |
|---------------------------|-----------------------|
| 6日 法要(特養) | 21日 誕生日会(オーシャンビュー 鷺羽) |
| 16日 誕生日会・夏祭り(オーシャンビュー 倉敷) | 22日 誕生日会(特養) |
| 19日 誕生日会(ケアハウス) | 23日 誕生日会(デイサービス 倉敷) |
| 20日 誕生日会(亀山) | 28日 誕生日会(里桜) |
| 夏祭り(里桜) | |

亀龍会グループ だより



令和6年
8月号 No.124

「和泉塾 第一期生」

居宅介護支援センターくらしき
管理者 西村 光子



昭和の日本には四季折々の楽しみ方や過ごし方がありました。令和の時代になり、日本各地で人の平熱を超える「暑夏」と呼ぶに値する厳しい「夏」になっています。昔とは違い「安全に毎日をどう過ごして行くのか？」を考え、ちょこちょこ水分を摂り、エアコンをうまく使いながら涼を取り生活することが大切です。

6月から、亀龍会グループを創設された和泉代表主催の「和泉塾」が開講しています。経営者としてのスキルを身につけることを目的とした講座で、第一期塾生として受講しています。

起業までの経緯や事業展開に必要な心構え、情報収集の重要性、人とのつながりの大切さ、やりたいことやどんな仕事が合っているのかを突き詰めていくこと。好きなことや得意なことを、どんどん吸収していきスペシャリストになること。また時代と共に変化があれば、修正を行い時代に即したものに仕上げる柔軟性を身につけること・・・と、講義されています。

受講の中で考えたことは、画一化されたマニュアル思考ではなく、自分の得意な分野・好きなこと・やってみたいことが提案でき、組織の中で常に能動的な思考を持つことだと思います。組織にとっても個人にとっても良好な関係を築くことで、組織の活性化につながり相乗効果でより良い効果が生まれる。と、言うことが自身の一番の感想です。

日々の仕事に追われ、忘れていたり置き去りにしていることが、講座を受け再考することができ、気持ち新たにできる貴重な時間となっています。

まだまだ成長できる自分があることに、気づくことができました。残りの受講からも何かを得ることができると楽しみにしています。

《プロフィール》

令和1年9月より居宅介護支援センターくらしき勤務となる。看護師・ケアマネージャー・認知症ケア専門士・認知症キャラバン・メイトなどの資格を持ち、現在、管理者として活躍している。昨年の忘年会にて「Best performer 賞」を受賞するなど、持ち前の明るさと元気さでムードメーカーとなっている。

特別養護老人ホームくらしき

創立記念式典&誕生日会



7月1日で特養くらしきは創立12周年を迎えることができました。いつも温かいご支援、ご協力ありがとうございます。今後も、ご利用者様が安心して生活して頂けるよう「誠心誠意・親切・優しさ・心のケア」をモットーに職員一同頑張っ参ります。



演芸には前川ファミリーのてっちゃん・まほちゃんが沖縄から駆けつけてくれました♪夏にピッタリの沖縄ライブショーを披露して下さい、楽しい誕生日会、創立祭となりました♪

納涼七夕まつり



ケアハウス倉敷

ビアパーティ



今月は遠路はるばる、沖縄より前川ファミリー様にお越しいただきました。心地良い三線の音色と透き通った歌声に魅了され、ご利用者様は大盛り上がり！高揚した気分のままに、てっちゃん、まほちゃんの周りで踊って楽しめる方も大勢おられ、ビアパーティ終了後の会場も「また来てね、待ってるからね！」と次の開催を待ち望む声で溢れかえっていました。

早高地区打ち上げ花火



7月13日は、六間川緑地で早高夏祭りが開催されていました。この日も夏らしくとても暑さを感じる日でしたが、21時からはケアハウス6階のベランダを開放しました。ベランダには多くの入居者が集まり、迫力のある花火に感動しておられました。

7月生まれの皆様
お誕生日おめでとうございます！
素敵な日々が続きますように。



板野 久子様
(特養くらしき)



棟長 峯子様
(特養くらしき)



貝原 馨様
(特養くらしき)



吉家 昭様
(特養くらしき)



横田 澤子様
(特養くらしき)



安藤 愛子様
(特養くらしき)



下村 郁子様
(くらしき里桜)



植之原 富子様
(くらしき里桜)



岩谷 浩二様
(ケアハウス倉敷)



表外 喜男様
(ケアハウス倉敷)



西山 繁子様
(グループホーム倉敷)



小橋 善一様
(グループホーム亀山)



野田 克子様
(グループホーム亀山)



國米 弘子様
(グループホーム亀山)



平盛 勝美様
(デイサービス亀山)



石田 憲二様
(デイサービス亀山)



原田 奈津子様
(オーシャンビュー倉敷)



平井 一二三様
(オーシャンビュー倉敷)



三浦 順子様
(オーシャンビュー鷺羽)



清板 愛子様
(オーシャンビュー鷺羽)



田中 スミコ様
(オーシャンビュー鷺羽)



藤原 一女様
(オーシャンビュー鷺羽)



吉田 幸子様
(デイサービス倉敷)



中島 博様
(デイサービス倉敷)



表外 喜男様
(デイサービス倉敷)



本郷 恵美子様
(特養くらしき)