

管理栄養士より

特養くらしきでは、4月より委託から施設で運営する直営給食に変わり、半年が経とうとしています。現在、週に1回の行事食、水曜日はカレーの日、木曜日は手作りおやつの日、金曜日は麺の日、お誕生日にはご入居様のお好きな食べ物1品をリクエストしていただき当日提供しております。またユニットからの食事のレクリエーションもだんだんと増えてきております。皆様のお力添えもあり、少しずつですが前進しております。栄養バランスはもちろん、おいしいお食事を提供し、少しでも楽しんでいただけるよう職員一同、頑張っています。

★カレーの豆知識★

カレーに含まれるスパイスには、血行を良くし、自律神経を整え、免疫力を高めてくれます。カレーはワンプレートでご飯、主菜、副菜を摂ることができます。具材を変えるだけで、栄養満点のごはんへ変身します！例えばいつもの具材を少し変えて・・・ビタミンB1が多い豚肉にすることで疲労回復カレーになったり、旬のお野菜を入れることで、栄養価も上がります。

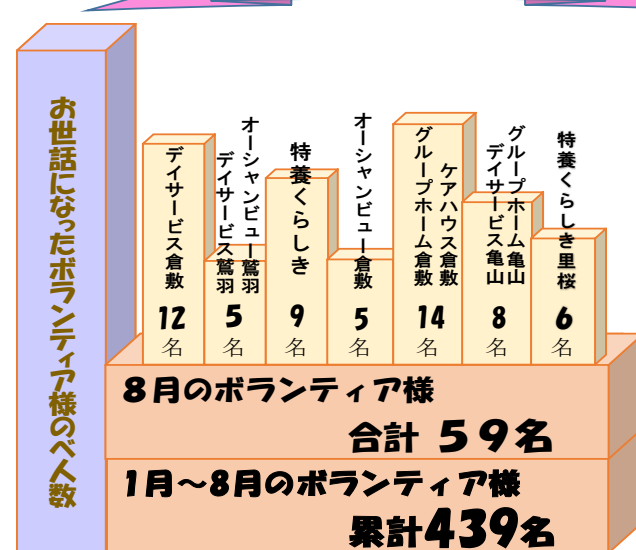


特別養護老人ホームくらしき 管理栄養士 主任 森田 佳奈

9月 行事食予定

誕生日会	敬老の日	秋分の日	郷土料理(高知県)
赤飯 天ぷら三種 茶碗蒸し 紅白なます つみれのすまし汁 練り切り	ちらし寿司 茶碗蒸し くるみ和え ぶどう すまし汁	栗ご飯 鮭のきのこあんかけ 揚げなすの味噌田楽 根菜のいちじく和え 秋の味覚汁 梨	こけら寿司 ぐる煮 ねぎとさつま芋のぬた どろめ汁 手作りゆずゼリー

ありがとうございます



ボランティア様

あざみの会様 犬飼 順子様
橘高 繁福様 倉藤 孝之様
亀龍園空手道少年部
難波 文男様 難波 安子様
滝本 洋三様 水間 正雄様
村上 明子様 安田 美都子様
(50音順)

9月 行事予定



《内訳》

いつも

ありがとうございます

16日 誕生日会&敬老祝賀式典 (オーシャンビュー倉敷)	20日 誕生日会&敬老祝賀式典 (オーシャンビュー驚羽)
17日 誕生日会&敬老祝賀式典・お月見会(里桜)	21日 誕生日会&敬老祝賀式典 (ケアハウス倉敷・グループホーム倉敷)
18日 誕生日会&敬老祝賀式典(亀山)	27日 誕生日会&敬老祝賀式典 (デイサービス倉敷)
19日 誕生日会&敬老祝賀式典(特養)	

亀龍会グループ だより



令和6年
9月号 No.125

「夢」

グループホーム 亀山

管理者 桐野 悠真



まだまだ暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

7月から8月にかけ、フランスでのパリオリンピックが開催されました。

フランスとの時差は7時間ほどある為、テレビで観られる時間は限られていましたが、柔道・卓球・水泳・バスケット・バレー・体操など様々な競技を観ることが出来ました。中でも一番印象に残ったのは、男子体操の団体総合・個人総合・男子鉄棒で金メダルを獲った、岡山県出身の岡 慎之助選手でした。一昨年に、前十字靱帯断裂で全治一年という大きな怪我をしたにも関わらず、怪我を感じさせないほどの圧巻の演技で大変感動しました。

また、岡選手がインタビューで話されていた

「弱音を吐かず、コツコツと練習に励んだ成果だと思う」

という言葉がとても心に残りました。

何事も、継続することが夢を掴む一番のチャンスなのだと痛感しました。

そして今回のオリンピックをテレビで観て、四年後のロサンゼルスオリンピックは、現地へ直接見に行きたい！！と思いました。

ここ数カ月、日々の業務をこなすのに精一杯でしたが、四年後の夢を目標にこれからも励んでいきたいと思います。

最後になりますが、亀山は今年で創立21周年を迎えます。

代表や理事長、日頃からお世話になっている地域・ボランティアの方々、たくさんの職員に感謝し、どんな時も「誠心誠意」の対応を心掛け、亀龍会グループの発展に尽力していきたいと思ひます。

今後とも、ご指導のほどよろしくお願い致します。

《プロフィール》

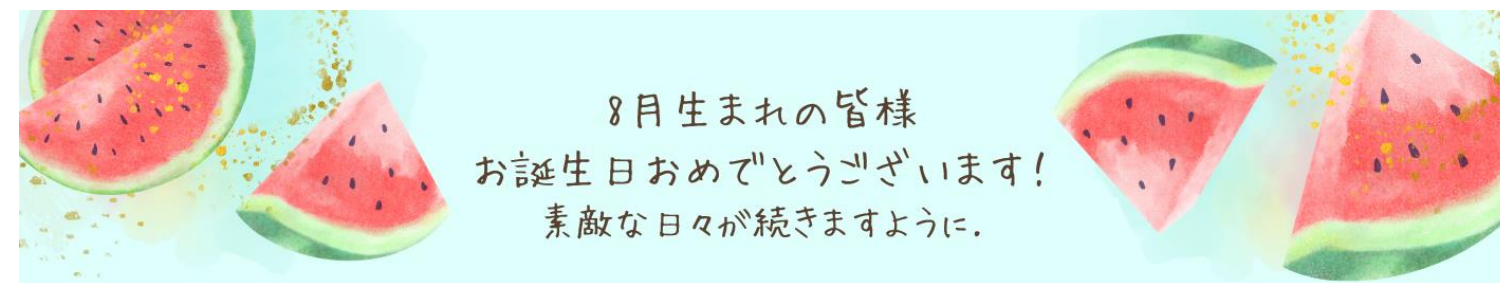
亀龍会グループ入社以前に、調理師免許を取得し6年間和食の料理人として活躍。

平成29年4月より亀龍会グループに入社し、特養くらしきへ配属。その後、オーシャンビュー倉敷、グループホーム亀山で勤務し、料理の腕を振るいご利用者様にとっても喜ばれていた。入社後、介護福祉士・社会福祉主事・認知症実践研修・認知症管理者研修・介護福祉士実習指導者研修・手話検定3級・終末期ケア専門士・認知症ケア専門士・社会福祉施設長認定資格など様々な資格を取得し、令和5年2月よりグループホーム亀山にて管理者として活躍している。

亀龍会グループ

R6年度法要

亀龍会グループ8施設のご利用者様で、この一年間に亡くなられた方々の物故者追悼法要が8月6日、特別養護老人ホームくらしきにてしめやかに営まれました。法輪寺の田中住職にお越しいただき、亀龍会グループ代表、理事長をはじめ、役員、役職者約30人が参列し、62名の御霊に誠心より哀悼の意を捧げました。



綾田 千恵子様
(特養くらしき)



原田 晶子様
(特養くらしき)



大島 つゆ子様
(特養くらしき)



平松 大助様
(特養くらしき)



若林 千恵子様
(くらしき里桜)



石関 良子様
(くらしき里桜)



竹下 一子様
(くらしき里桜)



山蔭 智英子様
(ケアハウス倉敷)



西川 和世様
(ケアハウス倉敷)



西櫻 トヨ子様
(ケアハウス倉敷)



井上 享子様
(グループホーム亀山)



山下 照子様
(グループホーム亀山)



田口 登喜子様
(グループホーム亀山)



宮武 貞夫様

(オーシャンビュー倉敷)



江見 和子様

(オーシャンビュー倉敷)



藤原 鶴子様

(オーシャンビュー倉敷)



篠崎 郁子様

(オーシャンビュー倉敷)



田野 紀美枝様

(オーシャンビュー倉敷)



坂本 道世様
(オーシャンビュー倉敷)



植山 浩美様
(ショートステイ
オーシャンビュー倉敷)



小西 博恵様

(オーシャンビュー鷺羽)



西原 富子様

(オーシャンビュー鷺羽)



西野 宗平様

(オーシャンビュー鷺羽)



長谷川 育子様

(オーシャンビュー鷺羽)



羽根 弘子様
(デイサービス倉敷)



西山 和恵様
(デイサービス倉敷)



赤澤 晶子様
(デイサービス倉敷)



大原 菊子様
(デイサービス倉敷)



谷 宏美様
(デイサービス倉敷)



文 千江子様
(デイサービス倉敷)