

端午の節句
「柏餅」

今月の行事食



端午の節句は、こどもの日でもあります。子どもたちみんなが元気に育ち、大きくなったことをお祝いする日です。端午の節句は、もともとは病気や災いをさけるための行事だったそうです。端午の節句では、柏の葉で餅を包んだ柏餅を食べます。柏の葉は、新しい芽が出るまで落ちない、というところから、「子孫繁栄」の縁起を担ぐとされて、端午の節句に食べられるようになったそうです。

特別養護老人ホームくらしき 栄養士 久保 龍志

5月行事食予定

端午の節句
(5月5日)

かつおのちらし寿司
菜の花の辛子和え
しんじょのすまし汁
白桃羊羹

母の日
(5月11日)

筍の炊き込みごはん
さわらの西京焼き
ｽｯﾌﾟｲﾝﾄﾞﾙの卵とじ
キャベツの梅肉和え
お吸い物
メロン

誕生日会

赤飯
天ぷら盛り合わせ
小田巻蒸し
筍の木の芽和え
お吸い物
いちご

寿司の日

稲荷とにぎり寿司
五月煮
あさりの赤だし
オレンジ

いつもありがとうございます

特養くらしき	特養くらしき里桜	ケアハウス倉敷グループホーム倉敷	グループホーム亀山デイサービス亀山	デイサービス倉敷	オーシャンビュー鷺羽	オーシャンビュー倉敷
2名	5名	49名	3名	16名	1名	4名

4月のボランティア様
合計 80名

R7.1月~4月のボランティア様
累計 218名

<内訳>

クラブ・レクレーション 写真展示・絵画展示	6名
行事応援スタッフ	0名
演芸 (歌、踊り、演奏、マジック等)	68名
施設菜園 野菜作り	6回

犬飼 順子様
華扇会様
橘高 繁福様
見島 一子様
多津美中学校吹奏楽部様
トランペット井上様
難波 文男様
堀川 光男様
萬一座様
村上 明子様

オカリーナたんぼぼ様
亀龍会空手道部
倉藤 孝之様
滝本 洋三様
玉島琴友会様
日本のおどり茜流様
難波 安子様
牧野 敏夫様
水間 正雄様
(50音順)

5月行事予定

5日	端午の節句 (里桜, デイサービス倉敷, 亀山, オ-ｼﾞﾝﾌﾞ 1-倉敷)	20日	誕生日会 (里桜)
11日	母の日	21日	誕生日会 (亀山)
15日	誕生日会 (特養)	23日	誕生日会 (デイサービス倉敷)
16日	誕生日会 (オ-ｼﾞﾝﾌﾞ 1-倉敷)	27日	誕生日会 (ケアハウス)
		28日	誕生日会 (オ-ｼﾞﾝﾌﾞ 1-鷺羽)

亀龍会グループだより



令和7年
5月号 No.133

「新しいスタート」

グループホーム亀山・デイサービス亀山
管理者 今住 小織



新緑が眩しい季節となりました。皆さまいかにお過ごしでしょうか。新年度となり、亀龍会グループにも8名の新しい仲間が加わり、それぞれの施設で新しい一歩を踏み出しました。

新たな環境で不安を抱える時もあるかと思えます。困ったときに手を差し伸べ、共に成長を喜び合える先輩・上司でありたいと思えます。

そして、音楽に長けた職員が入職したことで今年度より音楽療法を開始しました。音楽療法はリハビリテーションの一環で、医療現場や福祉施設、教育機関などで行われています。心身のリラックス効果や認知機能の低下防止などに効果があると言われております。特に認知症に対する非薬物療法の一つとしても取り上げられており、認知症の行動・心理症状 (BPSD) にも効果があるとされています。

亀龍会グループの音楽療法では、各施設の利用者様に合わせたプログラムを構成していきます。聴くだけでなく、楽器に触れ、鳴らしたり叩いたり参加し楽しんでいただくことも取り入れていきたいと思っています。私も音楽は好きなので、皆さんと一緒に演奏できたら嬉しいです。

余暇活動を活性化することは心身の健康維持にもなると言われています。音楽を通じ、皆さんに楽しいひとときを過ごしていただけたらと思います。

<プロフィール>

令和2年9月に入社。介護福祉士・介護福祉士実習指導者研修・介護支援専門員、認知症実践者研修、認知症管理者研修、社会福祉施設長資格認定講習課程などの資格を取得しており、特養くらしき里桜の生活相談員、現在はグループホーム亀山とデイサービス亀山の管理者として活躍している。

特別養護老人ホームくらしき



今月の誕生日会には、グループホーム亀山の職員「トランペット井上さん」が来てくれました♪トランペットだけでなく様々な楽器を演奏され、時代劇メドレーやイントロクイズ、また人居様も楽器を演奏するなど、人居者様と職員も一緒になって盛り上がった誕生日会となりました♪



法輪寺に花見外出を行いました！満開の桜に皆さん感動！桜のように自然と笑顔が満開になっていました♪また来年も元気に桜を見に行きましょうね♪



ケアハウス倉敷 29周年記念祭 誕生日会

和泉代表 挨拶
前衆議院議員 橋本 岳様
岡山県議会議員 小田 圭一 議員
多津美中学校 吹奏楽部様
舟田選手 米山選手 木村選手
日本の踊り菫流様

4月1日に創立29周年を迎えることができました。多津美中学校吹奏楽部の素晴らしい演奏で幕開けし、喫茶コーナーではご家族や人居者同士で楽しい時間を過ごすことができました。式典の後の誕生日会では、空手道部の演武と日本の踊り菫流の皆様の演技の披露があり、感動し涙される方もいらっしゃいました。来年の30周年に向けてますますケアハウス倉敷を盛り上げていきましょう！

4月生まれの皆様
お誕生日おめでとうございます！
笑顔が輝く日々でありますように





4月になり、新たなメンバーを迎え新体制にて看護部会を実施していくこととなりました。今後とも看護部会の活動にご指導、ご鞭撻宜しくお願い致します。



特別養護老人ホームくらしき
部長 新田 由喜



オーシャンビュー倉敷
課長補佐 多田 芳江



所属 特別養護老人ホームくらしき里桜
主任 沼元 礼子
孫と遊ぶことが大好きです。友人の紹介にて亀龍会グループに入職しました。今まで得た看護知識を皆さんに伝えていければと思っています。



所属 オーシャンビュー鷺羽
原 祥子
散歩が大好きです！春は山菜狩りに行きました。内科・外科での病院勤務経験後、介護施設での勤務を経て昨年よりオーシャンビュー鷺羽に勤務しています。



所属 ケアハウス倉敷
長谷川 由美
甘い物が大好き！です。介護福祉士として介護施設経験後、看護資格を取得し病院勤務のち、亀龍会グループに勤務しています。現在ケアハウスにてケースワーカーとしての勉強もしています。



所属 デイサービス倉敷
岡 望美
キャンプが大好きです！火を眺めていると心が和みます。九州から看護学校入学のため上京したのち岡山で就職し現在に至ります。カラオケ、踊りが少々できます。

亀龍会空手道部ニュース

亀龍会空手道部 水杉 優太



4月にはエジプトにて、空手プレミアリーグ『2025カイロ大会』が開催されました。プレミアリーグは世界ランキング32位以内の選手しか出場する事ができない世界最高峰の大会となりますが、亀龍会空手道部より舟田葵選手が日本代表として出場しました。予選リーグにおいて、持ち前の力強い形を披露し2勝するも、スペイン代表選手に惜しくも敗れ、2勝1敗で予選敗退となりました。今回の結果を糧に、これから技術力と精神力に更に磨きをかけ、亀龍会初の世界王者になってくれると思います。引き続き応援の程、宜しくお願い致します。

また、5月18日には西日本実業団大会が開催されます。新人部員も加わり、以前の様な活気ある雰囲気練習にも取り組んでいます。まずは目の前の試合に集中し、西日本優勝目指して頑張っています。

オーシャンビュー倉敷

誕生日会



4月は百歳のお祝いの会と誕生日会を開催しました。演芸では玉島琴友会様と牧野様にお越しいただきました。お琴と尺八のお祝いに相応しい音色に皆さまうっとり聞き入っていらっしゃいました。癒される音色で心洗われるようでした。玉島琴友会様、牧野乗山様、ありがとうございました。

100歳お祝いの会

4月は100歳のお誕生日を迎えられる方がおられ、お誕生日当日は市役所の方とご家族様も来所され、倉敷市長からの表彰状と岡山県知事からのお祝い品の贈呈式を行いました。



オーシャンビュー鷺羽・デイサービス鷺羽

誕生日会

倉藤様が来られマジックを披露して下さい、次々と起きるミラクルに驚嘆し拍手喝采でした。

空手エクササイズ

今月は、天気も良かったので中庭で空手エクササイズを行ないました。外で身体を動かすのはとても気持ちイイですね。



春爛漫、中庭では桜が満開になり人居者はお花見散策に。デイサービスの利用者はお弁当を頂きました。



今月はアップルパイ作りに挑戦!! 美味しく焼きあげました!



特別養護老人ホームくらしき里桜



笑顔溢れ仲の良さが伝わる「オカリーナたんぽぽ」の皆様に来て頂きました。低音から高音まで、5種類のオカリナが奏でる音は温かみのある音色で、曲に合わせて手拍子や体が自然と動き出しました。1970年に開催された大阪万博の時流行した「世界の国からこんにちは」をはじめ、瀬戸の花嫁や水戸黄門など聴きなれた曲をみなさん一緒に唄うことができました。亀龍会空手道部テーマソング「栄光の架け橋」も演奏して下さいました。素敵な時間を一緒に過ごすことができました。ありがとうございました。



里桜施設近くにある立派な桜を、職員と一緒に観にいきました。天候にも恵まれ、春の温かい風と季節を肌を感じる事ができました。



4月生まれの亀龍会グループ和泉代表へ和泉理事長より、職員お手製ブーケを4月生まれの代表としてお祝いさせて頂きました。(和泉代表の少し照れている姿が、微笑ましかったです)

グループホーム亀山

今月の誕生日会は「萬一座」様に来て下さいました。有名な昭和の曲や、踊りを披露して下さい、皆さん楽しんでいました。職員も一緒に踊らせてもらい盛り上がりました。



亀山の近くに藤棚があり綺麗に咲いているので散歩がてら見に行きました庭にも花がたくさん咲いています。



桜が満開で天気も良く絶好のお花見日和でした。こんなに綺麗な桜が見れてよかったー！と喜ばれていました。

デイサービス倉敷



4月5日(土)に創立記念祭を開催いたしました。ご利用様を初め、様々な方の支援があってこそ、ここまでやって来ることが出来ました。今後ともどうぞご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。誕生日会は華扇会様にお越し頂きました。素敵な踊りにご利用様からはどこの芸能人が来たのかと声が上がっておられました。いつもありがとうございます。

グループホーム倉敷



4月の作品は、タンポポでした。とても可愛く仕上がり、来月の作品作りも頑張ってます。おやつクラブでは苺どら焼きを作りました。



最後に習字を書いたのが小学校の時だと言われるこの字を見て下さい！素晴らしい!!



花見ドライブに行ってきました。華やかな桜にとっても喜ばれました。ケアハウスの桜も満開で散歩コースには最高でした。

デイサービス亀山

音楽療法



今年度より亀龍会グループでは「音楽療法」を行う事となりました。音楽を通して皆様のQOLの向上を目的としています。楽しい音楽や色々な楽器に触れ、皆様の一段階元気な姿が見れました。音楽に合わせて体を使ったりリズムを取ったり身体もしっかりと動かすことができました♪

ウォーターベッド導入



今月より新しいリハビリとしてウォーターベッドを導入致しました！ご利用様からは「きもちがいい」「体が軽くなった」ととても好評です♪