

山梨県の郷土料理
「ほうとう」



今月の行事食

「ほうとう」とは小麦粉を練り、平らに切った「ほうとうめん」を、たっぷりの具材とともに味噌仕立ての汁で煮こんだものです。稲作が適さない山間で、米に代わる主食として古くから親しまれてきたそうです。

ほうとうには、かぼちゃやイモ類、旬の野菜やきのこ、お肉などが入っており、主食・主菜・副菜が一度にとれるバランスの良い料理とされています。栄養価も高く、ビタミン、ミネラル、食物繊維もたくさん含まれています。

だんだんと寒くなり、冬がやってきます。体の温まる料理を食べて元気に過ごしましょう！

特養くらしき 管理栄養士 主任 森田 佳奈

10月行事食予定

郷土料理（山梨）

さんまめし
ほうとう風
じゃが芋とひじきの煮物
梨

秋祭り

きのこ炊き込みごはん
天ぷら盛り合わせ
秋の煮物
おろし和え
すまし汁
りんご

誕生日会

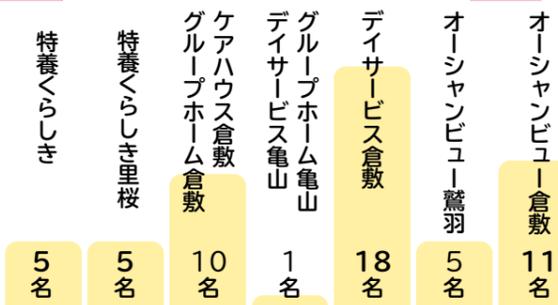
さつまいもごはん
天ぷら
白菜ときのこのおかか和え
茶碗蒸し
なめこのみそ汁
柿

寿司の日

ちらし寿司
春菊と柿の白和え
いものこ汁
ぶどう

いつもありがとうございます

お世話になったボランティア様のべ人数



9月のボランティア様
合計 **55名**

R7.1月～9月のボランティア様
累計 **531名**

<内訳>

クラブ・レクリエーション
写真展示・絵画展示 **12名**

演芸
(歌、踊り、演奏、マジック等) **35名**

施設菜園 野菜作り **8回**

アンクルンの会様
華扇会様
倉藤 孝之様
琴友夢様
玉島琴友会様
難波 文男様
堀川ミュージカル様
水間 正雄様

犬飼順子様
橘高 繁福様
児島 一子様
滝本 洋三様
日本の踊り菫流様
難波 安子様
萬一座様
(50音順)

10月行事予定

- | | |
|----------------------------|----------------------|
| 1日 創立記念式典&誕生日会（オーシャンビュー倉敷） | 22日 誕生日会（亀山） |
| 15日 誕生日会（特養くらしき） | 23日 誕生日会（オーシャンビュー鷺羽） |
| 17日 誕生日会（ケアハウス倉敷） | 24日 誕生日会（デイサービス倉敷） |
| 21日 誕生日会（里桜） | 28日 運動会（亀山） |

亀龍会グループだより



令和7年
10月号 No.138

「19時の攻防。黄色いシールをめざして！」

居宅くらしき
課長 西村 光子



今年の夏は、昼間も夜もエアコンが手放せない状況でしたが、何とか安全に暮らすことができました。また、夕方になり日暮れ時になると草陰から虫の声を聴くことができ、秋の気配も感じることができます。昼間と夜の温度差がありますが、みなさまご健勝でお過ごしでしょうか？

最近感じていることがあります。大好きな「かっぱえびせん」の袋が小さくなっています。以前であれば「やめられない、止まらない」のTVコマーシャル通り、中身の量も多く一回で食べきれない量が入っていました。しかし、今は・・・「量、少くな！」袋を空気で膨らましているのかと思うくらいです。量は少ない、価格は高い。買い物もこれくらいだろうと思っている値段以上の支払いに戸惑い、レジの店員さんに「なあなあ高くなったな！」と、つい愚痴の会話をすることがあります。

通勤経路にスーパーが数店舗あり、買い物ができるありがたい環境にあります。帰宅時間に合わせ店舗に寄るといつもの光景に出くわします。それは・・・「黄色いシール（半額シール）」です。店員さんを待つあいだ大勢の人が総菜コーナーや鮮魚コーナーのお刺身狙いで集合。買い物客は戦闘開始の準備万端。あちらこちらで夕食献立談話から始まり、陣取りし今晚のおかずを確実に購入するため作戦会議。いよいよ時間・・・店員さんが台車を押して争奪戦開始。店員さんは「アイドル」です。総菜品に黄色いシールを貼ってもらおうとあらゆる方向から「これもお願い」と、シールをサインのようにおねだり。店員さんが行く方向に着いて回るのは常識です。「買い物回遊人」となります。お惣菜やお弁当は晩御飯です。多少色目が悪く茶系のお弁当であろうと全然問題ありません。カット野菜のサラダを一品加えればバランス十分です。でも、物価高騰の中、この値段でお惣菜を作り半額で売り利益はあるのか？少し心配もありますが「スーパーさんありがとう」と感謝の気持ちでいっぱいです。黄色いシール大好きです。今夜もどこかのスーパーに出発します。

<プロフィール>

平成28年4月に特別養護老人ホームくらしきへ入社、オーシャンビュー鷺羽勤務、令和1年9月より居宅介護支援センターくらしき勤務となる。看護師・ケアマネジャー・認知症ケア専門士・認知症キャラバン・メイトなどの資格を持ち、現在は管理者として活躍している。持ち前の明るさと元気さでムードメーカーとなっている。

特別養護老人ホームくらしき



敬老祝賀式典

今年度、特養くらしきでは米寿5名、喜寿1名の方が節目を迎えられました！
節目を迎えられた皆様、ご入居者の皆様、誠にありがとうございます。皆様のこれからのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます！

誕生日会

今月の誕生日会では、玉島琴友会の皆様がお越し下さりました！
日本伝統の琴や尺八の音色に心洗われる一時を過ごすことができました♪

ケアハウス倉敷



敬老祝賀式典<ケアハウス倉敷・グループホーム倉敷>

米寿2名、喜寿1名がいらっしゃいました。おめでとうございます！
お二人とも声を揃えていつまでも元気でケアハウスで生活したいと言われていました。
赤いちゃんちゃんこも良くお似合いました。これからもよろしくお祈りします。



誕生日会

今月は華扇会様によって、華麗な舞踊を披露していただきました。華扇会の藤原様も今年でなんと91歳とのことで、皆さん大変驚かれています。7名の誕生日者の方も力強くお餅つきができました。

9月生まれの皆様
お誕生日おめでとうございます！
笑顔が輝く日々であり続けますように



川相 卓己様
特養くらしき



浅沼 秀光様
特養くらしき



田中 文子様
特養くらしき



内海 康子様
特養くらしき



平松 愛子様
くらしき里桜



兼田 トミ子様
くらしき里桜



窪津 泰子様
くらしき里桜



鶴田 次子様
ヨートアイくらしき里桜



沖田 翠様
ケアハウス倉敷



金田 栄三様
ケアハウス倉敷



坂田 禮子様
ケアハウス倉敷



山下 美千子様
ケアハウス倉敷



山木 君子様
ケアハウス倉敷



西原 ヨシコ様
ケアハウス倉敷



猪木 博子様
ケアハウス倉敷



猪原 アグリ様
グループホーム亀山



松尾 英子様
グループホーム倉敷



大森 貞子様
オーシャンビュー倉敷



泉谷 勝三郎様
オーシャンビュー倉敷



尾上 節子様
オーシャンビュー倉敷



林 文子様
オーシャンビュー倉敷



川崎 タミ子様
オーシャンビュー鷺羽



三宅 シズ子様
オーシャンビュー鷺羽



田端 テイ子様
オーシャンビュー鷺羽



安田 勝日古様
オーシャンビュー鷺羽



横溝 富貴子様
オーシャンビュー鷺羽



岡本 アサコ様
デイサービス倉敷



関藤 順子様
デイサービス倉敷



江尻 タミエ様
デイサービス倉敷



合田 信子様
デイサービス倉敷



若松 博子様
デイサービス倉敷



松尾 麗子様
デイサービス倉敷



倉敷地区

医療法人天和会 松田病院		医療法人天和会 松田病院	
泌尿器科医長 絹川 敬吾		泌尿器科医 大田 修平	
	《 往診施設 》 ・特養里桜 ・グループホーム亀山		《 往診施設 》 ・特養くらしき ・グループホーム亀山 ・グループホーム倉敷

児島地区

医療法人 沼本医院		医療法人社団五聖会 児島聖康病院	
院長 沼本 泰行		理事長 山崎 泰弘	
	《 往診施設 》 ・オーシャンビュー倉敷 ・オーシャンビュー鷺羽		《 往診施設 》 ・オーシャンビュー倉敷 ・オーシャンビュー鷺羽

主な役割

- ① 入居者の定期的な診察（回診）
- ② 処方箋の発行
- ③ 緊急時の対応
- ④ 看取りへの対応
- ⑤ 医療機関との連携や家族への説明などがあります。



多くの先生方には、日々ご支援を賜り誠にありがとうございます。「生活施設における医療の支柱」としてご尽力いただき、ご入居者様が安心して生活できる環境が整っております。今後とも、変わらぬご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



令和6年能登半島地震義援金
お礼とご報告

亀龍会グループでは各施設に義援金箱を設置し募金活動をしておりました。

皆様からお寄せいただいた義援金総額
(募金期間R6.1/1~R7.8/31)

59,606円

ご協力いただきました皆様には心より厚く御礼申し上げます。
お預かりした義援金は、全て日本赤十字社岡山支部を通じ能登半島地震で被災された方々の支援に役立てられます。
被災地の一日も早い復興を願っております。

オーシャンビュー倉敷



敬老祝賀式典

オーシャンビュー倉敷では今年も来賓の方々、ご家族様をお迎えして、多くの方のご長寿をお祝いする事が出来ました。
長寿は5名、白寿1名、米寿8名、喜寿1名と本当に沢山の方が節目を迎えられました。おめでとうございます。これからも最高のロケーションの中、お健やかに過ごしてください。
来年もまた多くの方のお祝い出来ることを職員一同、願っております。

誕生日

今月の誕生日会ではアンクルンの会様にお越し頂きました。インドネシアの珍しい楽器での演奏は、見るのも聞くのも初めての方も多くいらっしゃり、可愛らしい音色に皆さま大変興味深く聞き入っていらっしゃいました。アンクルンの会の皆さまの演奏後には入居者様にも楽器を持って頂き、音を奏でて頂き、皆さま大変喜んでいらっしゃいました。



オーシャンビュー鷺羽・デイサービス鷺羽



川崎タミ子様の100歳をお祝いする会をしました。倉敷市児島保健福祉センター副参事 廣畑様と菊池様がきていただき、盛大にお祝いできました。タミ子様が御家族様に囲まれ満面の笑顔です。また御利用者様も私もあやかりたいとしくりに言われていました。

9月18日に敬老祝賀式典が開催されました。長寿の方が1名、米寿の方が6名受賞され、多くの来賓の方や職員に見守られ盛大な式典となりました。



職員と利用者と一緒にフルーツケーキを作りました。皆さんにとっても好評でした。



誕生日会は、皆様ご存知琴友夢様が歌と大正琴で盛り上げて下さいました。会場はエネルギーに満ち溢れ、利用者様の笑顔も溢れんばかりでした。

特別養護老人ホームくらしき里桜

敬老祝賀式典



当日は大勢のご来賓や役員の方々、そしてご家族の皆様にもお越しいただき、温かい雰囲気となりました。今年は、長寿2名、白寿1名、米寿5名、喜寿1名の計9名の方々の節目のお祝いをしました。節目を迎えられた皆様、本当におめでとうございます。これからも元気にお過ごしください。また来年も皆様と一緒に祝いできることを楽しみにしています。

誕生日会

「日本のおどり茜流 美鳳会」の皆様にお越しいただき、日本舞踊を披露していただきました！ ゆったりとした動きや優しい雰囲気の心温まる踊りに皆さん夢中になって見ていました。会場も温かい雰囲気に包まれ、とても楽しい時間になりました。美鳳会様、ありがとうございました。



グループホーム亀山

祝敬老祝賀式典



敬老祝賀式典 <グループホーム亀山・デイサービス亀山>

厳かな雰囲気の中、皆様のご長寿をお祝いでき大変良い式典になりました。
祝長寿：藤原 登美恵様
祝米寿：國米 弘子様 渡邊 朋治様(デサービス亀山)
これからもお体に気をつけ健康でお過ごしください。おめでとうございます。

祝敬老祝賀式典



誕生日会

今月は倉藤様に来ていただきました。あっと驚くマジックに皆さん楽しみました。拍手喝采！皆さん楽しんでいました。



抹茶の日

上手にお抹茶を立てられて、おまんじゅうを美味しくいただきました。昔を思い出したと楽しんでいました。

デイサービス倉敷

敬老祝賀式典

誕生日会



敬老祝賀会 & 誕生日会を行いました。白寿1名米寿1名節目の方をお祝いさせていただきました。ご家族からの暖かい言葉も頂きました。9月の誕生日者は8名でした。萬一座様による演芸では、本当に歌っているのか真剣に確かめられている方もおられました。とても楽しい会になりました。来年も皆様と敬老のお祝いをしたいと思います！

祝ご結婚

9月7日職員の谷口暁理さんが結婚されました！今後ますます、空手道と仕事で活躍されると思います。おめでとうございます！



初めての編み物で座布団を作られました。座布団の完成です！指が慣れるまでは大変だったとの事です。利用者さん同士で励まし合いながら取り組まれています。

グループホーム倉敷



お彼岸に、おはぎを作り、皆で美味しくいただきました。大変喜ばれました。



お彼岸に、おはぎを作り、皆で美味しくいただきました。大変喜ばれました。



敬老会にて、紅白大福をいただき、皆さん美味しく召し上がられました。



敬老祝賀会にて、西山 繁子様88歳。祝 米寿おめでとうございます！どうかお元気で過ごしてください。

デイサービス亀山

お月見会



デイサービスでは季節の行事を行っています。今月は15夜にちなんで「お月見会」を行いました！お月見会ならではの由来話やクイズを行いました。皆さま童心に帰ったように笑顔で楽しめました！



今月は夏ももう終わりという事で「クリームソーダ」を召し上がって頂きました！「これは美味しい！！」と大絶賛を頂きました。来月も是非お楽しみにしてください！



皆様大変嬉しいご報告があります。

9月14日に開催されました『第5回全日本実業団空手道選手権大会』において、男子団体組手（団体メンバー：市本寛選手、中村恭平選手、谷口暁理選手、山内健太郎選手、金本大奨選手、矢吹行生選手）で12年ぶり5度目の優勝、男子個人形で舟田葵選手が初優勝、米山悠介選手が3位入賞をすることができました。

悲願の日本一奪還ができたのも、日頃から応援して下さる関係者の皆様方、また、活動への理解を下さる職員の皆様の協力があったものであり、今回の優勝は空手道部だけでなく、亀龍会の全員で勝ち取った日本一だと思っております。

4連覇以降、優勝まであと一歩というところから、コロナ禍で試合はもちろん、練習もできない日々が続き、優勝どころか存続も危うい時期も経験しました。

特に、市本主将と中村副主将は一番苦労した2人です。コロナ禍で部員も減り、2～3名で練習する日々が続いていました。それでも空手を続け、空手道部に居続けてくれた2人には感謝です。

それから新入部員も入り、主将・副主将を中心に素晴らしいチームを作り上げてくれました。個性派揃いの選手達ですが、本当に日本一の素晴らしいチームです。

今回の優勝で満足せず、今後も連覇を目指し、4連覇を越えていけるように、今後も精進して参ります。今後とも、変わらぬご指導ご鞭撻のほど、宜しくお願い致します。

亀龍会グループだより 空手道部特別号を発行しておりますので
そちらも是非チェックしてみてください！！

亀龍会ホームページ（ <https://kiryukai.com/> ） 2025年グループだより 10月②



令和7年 敬老祝賀式典



今年も各施設にて、敬老祝賀式典を執り行いました。敬老の日は、長年にわたり社会や家庭を支え、豊かな経験と知恵で周囲を導いてこられたご利用者の皆さまのご長寿を祝い、そのご功績に感謝を申し上げる大切な日です。

当日は、役員やご来賓の方々にもご臨席いただき、ご利用者の皆さまへ心温まるお言葉を賜りました。お祝いの言葉を受けられる皆さまの表情は晴れやかで、拍手や笑顔に包まれた会場には和やかで温かい空気が広がっていました。

式典では、長寿を迎えられた方への記念品の贈呈や、職員からのお祝いの言葉が続き、ご利用者お一人おひとりのこれまでの歩みを称える機会となりました。

式典を終えた後には「また来年も元気でお祝いしてもらえよう頑張りたい」「みんなと一緒に祝ってもらえてうれしい」といった声も聞かれ、心に残るひとときとなったことと思います。

私たち職員一同も、皆さまがこれからも健康で穏やかに日々を過ごしていただけるよう、気持ちを新たに、これからも笑顔あふれる毎日を支えていけるよう努めてまいります。



亀龍会グループ代表
和泉 雅一



前衆議院議員
橋本 岳 様



岡山県議会議員
小田 圭一 様



元倉敷市議会 議長
森 守 様



倉敷市議会議員
三村 英世 様



倉敷市議会議員
日向 豊 様



倉敷市議会議員
小郷 ひな子 様

～めでたく節目の年を迎えられました皆様～

特別養護老人ホームくらしき



米寿 石井 満智子様
 渡辺 朝子様
 内海 康子様
 岩崎 みどり様
 星島 忠行様

喜寿 川相 卓己様

地域密着型特別養護老人ホームくらしき里桜

百寿 竹下 一子様 大塚 衛子様
白寿 大原 菊子様
米寿 田中 恵美子様
 兼田 トミ子様
 中島 幸子様
 安田 桂子様
 鶴田 次子様
喜寿 大森 玉枝様



ケアハウス倉敷・グループホーム倉敷



米寿 渡邊 朋治様
 西山 繫子様

喜寿 山木 君子様

グループホーム亀山・デイサービス亀山

長寿 藤原 登美恵様

米寿 國米 弘子様
 渡邊 朋治様



デイサービス倉敷



白寿 松本 富子様

米寿 秋山 智加恵様

オーシャンビュー鷺羽・デイサービス鷺羽

長寿 川崎 タミ子様

米寿 下田 道子様
 小山 公子様
 三浦 順子様
 安田 勝日古様
 石田 浩子様
 竹本 二三四様



オーシャンビュー倉敷・ショートステイオーシャンビュー倉敷



長寿 池田 ノブコ様 阿佐 ヨシコ様
 原野 清男様 藤井 フジ子様
 吉田 英子様
白寿 平松 美代子様
米寿 平井 満子様 戸田 宣子様
 石井 智子様 岩原 廣治様
 大森 貞子様 服部 スミエ様
 西山 醇一様 渡邊 朋治様
喜寿 光本 多香子様

節目の年を迎えられました皆さまへ、職員一同心よりお祝い申し上げます。
 これまでの長い人生の中で積み重ねられてきた経験や知恵は、私たちにとって大切なお手本であり、日々の学びとなっております。
 これからも変わらぬ温かい交流を重ねながら、皆さまが安心して楽しく過ごせるよう努めてまいります。
 どうぞこれからも健やかに過ごしてください。