

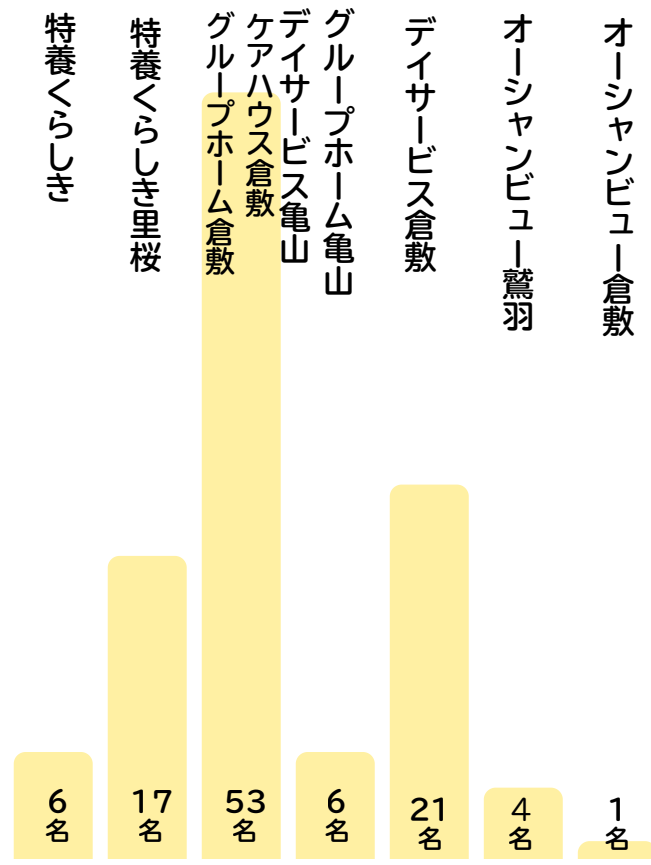
いつもありがとうございます

亀龍会グループだより



令和8年
5月号 No.145

お世話になったボランティア様のべ人数



4月のボランティア様
合計**108名**

R8.1月~4月のボランティア様
累計**265名**

<内訳>
 クラブ・レクリエーション **13名**
 写真展示・絵画展示
 演芸 **83名**
 (歌,踊り,演奏,マジ
 施設菜園等)野菜作り **8回**
 行事等応援スタッフ **4名**

- | | |
|-----------------|---------------|
| 愛植音様 | 難波 安子様 |
| 犬飼 順子様 | ひとり吹奏楽団様 |
| 家族会様 | 堀川ミュージックスクール様 |
| 華扇会様 | 見島 一子様 |
| 橘高 繁福様 | 水間 正雄様 |
| 亀龍会空手道部 | 三宅社中様 |
| 倉敷市立多津美中学校吹奏楽部様 | |
| 倉藤 孝之様 | 村上 明子様 |
| 滝本 洋三様 | 矢野 康子様 |
| 玉島琴友会様 | ユタカフラハラウ様 |
| 難波 文男様 | (50音順) |

「節目の年」

グループホーム倉敷
 グループホーム亀山
 デイサービス亀山
 管理者 今住 小織



風薫る心地よい季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。
 新年度が始まり、早くも1ヶ月が経ちました。
 4月に入職した職員も、新しい環境に徐々に慣れてきた頃かと思えます。
 技術を習得しようと先輩の指導を受けながら、一生懸命に取り組む姿を見ると、成長が楽しみでもあり嬉しく感じます。
 また、今年度は亀龍会が社会福祉法人としてスタートし30年の節目の年でもあります。
 この節目に、現在様々なイベントを計画しているところです。
 30年の歴史の中ではまだまだ私は日が浅いですが、皆さまのご協力があったからこそ30年を迎えることができたということ、常々和泉代表から教えられてまいりました。私自身も、日々の業務を通して周囲の方々に助けられていることを身をもって感じています。
 この節目に携われることを誇りに思い、皆さまに感謝の気持ちを形にしてお返しできたらと思います。

<プロフィール>

令和2年9月に入社。介護福祉士・介護福祉士実習指導者研修・介護支援専門員、認知症実践者研修、認知症管理者研修、社会福祉施設長資格認定講習課程などの資格を取得しており、特養くらしき里桜の生活相談員、現在はグループホーム亀山・デイサービス亀山・グループホーム倉敷の管理者として活躍している。

5月行事予定

- | | |
|---------------------------------|-----------------------|
| 5日 端午の節句会
(亀山・里桜・オーシャンビュー鷺羽) | 20日 誕生日会 (亀山) |
| 11日 母の日会 (亀山) | 21日 誕生日会 (オーシャンビュー倉敷) |
| 15日 誕生日会 (デイサービス倉敷) | 22日 誕生日会 (特養くらしき) |
| 19日 誕生日会 (里桜) | 26日 誕生日会 (ケアハウス倉敷) |
| | 27日 誕生日会 (オーシャンビュー鷺羽) |

ケアハウス倉敷



創立30周年記念祭

4月1日に創立30周年記念式を開催いたしました。来賓の方に多数お越しいただき、心温まる祝電や豪華なお花も頂きました。式典の最後には亀龍会空手道部による演武が披露され、舟田選手、米山選手、赤木選手の迫力ある形に会場のみなさんが圧倒されて歓声があがりました。



誕生日会

誕生日会では、4月1日が誕生日である和泉代表も一緒にお祝いをしました。愛植音様による演奏は、ギターとキーボードと澄み渡った歌声に皆さん聞き惚れておられました。会場は手拍子と共に盛り上がりました。



コンサート

30周年の創立記念週間ということで、4月4日に多津美中学校吹奏楽部にお越し頂きました。多様な楽器の音色が食堂ホールいっぱいに響き、皆様聞き惚れておられました。途中、多津美中学校吹奏楽部顧問である河田先生が「天城越え」を熱唱してくださり会場が大いに沸きました。多津美中学校吹奏楽部のみなさん来年も来てくださいね。

亀龍会空手道部ニュース

亀龍会空手道部 主将 市本 寛



〇プレミアリーグ2026楽山大会（中国）

舟田 葵 個人形競技 予選敗退 山内 健太郎 個人組手競技 決勝リーグ敗退

〇第65回倉敷市空手道選手権大会

《亀龍会空手道部》

男子個人形

優勝 舟田葵 準優勝 米山悠介 第3位 赤木圭一郎

男子個人組手

優勝 谷口暁理 準優勝 矢吹行生 第3位 高井諒介

《亀龍会空手道教室》

【個人形競技】

小学1年生 第3位 郷原依菜、高瀬桜奈

小学2年生 優勝 岡田耀士

準優勝 谷口律輝

第3位 寺本凌久・山本桜夢

小学3年生 準優勝 米澤花

第3位 妹尾一葵

小学4年生 準優勝 岩崎大知

第3位 辻琴音

小学5年生 第3位 安野光、清水奏佑

小学6年生 優勝 鷺野叶空

第3位 前場仁一郎

中学生女子形 優勝 甲元優羽

準優勝 中村千咲

第3位 米澤心、渡邊心絆

【個人組手競技】

小学2年生 準優勝 岡田耀士

第3位 山本桜夢

小学3年生 準優勝 水杉レン

第3位 妹尾一葵

小学4年生 第3位 渡邊騰心

小学5年生 優勝 大森湊斗

小学6年生 優勝 渡邊魁心

第3位 鷺野叶空

前場仁一郎

小学6年生女子 第3位 高瀬唯奈

中学生女子 優勝 渡邊心絆

第3位 甲元優羽

中学1年男子 優勝 藤村弦之介

第3位 山下悠斗

中学3年男子 第3位 藤村翔輝

渡邊龍人

☆5月試合予定

5月10日 第24回岡山県少年少女空手道選手権大会 六番川水の公園体育館

5月17日 第6回西日本実業団空手道選手権大会 兵庫県尼崎市ベイコム総合体育館

5月24日 第57回岡山県空手道選手権大会（国スポ、全国中学生予選）六番川水の公園体育館

☆6月試合予定

6月19日～6月21日第22回アジア選手権大会（インドネシア）山内健太郎 個人組手出場予定

「带状疱疹（たいじょうほうしん）」

特別養護老人ホームくらしき里桜 主任 長谷川 由美

寒暖差で体調を崩しやすい時候ですが、いかがお過ごしでしょうか。
 今回は、免疫が落ちたときに注意したい带状疱疹（たいじょうほうしん）についてお話ししたいと思います。
 带状疱疹は、水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿ってピリピリ・チクチクと痛みを伴い、水疱（水ぶくれ）が現れる皮膚の病気です。
 合併症の一つに、皮膚の症状が治った後にも痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすこともあります。身体の片側に強い痛みや発疹が出たり、痛みが強く広がったときは早めの受診（72時間以内の治療開始が重症化や後遺症を防ぎやすくなります。）を推奨します。治療としては①抗ウイルス薬（飲み薬・点滴） ②痛み止め（鎮痛薬）があります。

☆ワクチン接種について

令和8年度内に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える方、または、60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方が対象となります。

接種ワクチン・接種回数・対象世帯に係る自己負担額

接種ワクチン	接種回数	市民税課税世帯	市民税非課税世帯 (半額減免)	生活保護世帯 中国残留邦人支援金受給者 (全額減免)
生ワクチン	1回	3,000円	1,500円	0円
不活化ワクチン	2回	12,000円×2回	6,000円×2回	0円×2回
接種方法		生ワクチン 皮下に接種	不活化ワクチン 筋肉内に接種	
接種回数と間隔		1回	2回(2か月以上の間隔をあける)※	

※病気や治療により、免疫の低下したまたは低下する可能性がある方等は、医師が早期の接種が必要と判断した場合、接種間隔を1か月まで短縮できます。
 まずは規則正しい生活や、ストレスをためないようにして、自己免疫をつけて予防しましょう

オーシャンビュー倉敷

ひとり吹奏楽団



誕生日会

4月の誕生日会は「ひとり吹奏楽団」の井上様にお越し頂きました。時代劇のテーマで始まり、皆さんで楽器を持って演奏に参加。4月生まれのもドラムを担当され軽快にリズムを刻まれていました。懐かしく、皆知っている歌謡曲と一緒に演奏したり、職員の熱唱もあり、大変楽しい会となりました。

喫茶



毎週木曜日、1階なごみで管理栄養士手作りのおやつで喫茶をしており、みなさんからも大好評です。



オーシャンビュー鷺羽・テイサービス鷺羽

お誕生日会



お誕生日会には愛植音様が来て下さいました。4人体制によるバンドセッションで美空ひばりをはじめとする懐かしの名曲を次から次に披露して頂き、目をつぶって聞き入る方や手を叩いて盛り上がる方など、皆様思い思いに楽しまれておりました。

お花見週間

3月27日～4月10日の間にお花見週間を開催しました。当施設の桜並木を提灯で飾り、期間中毎日お散歩の時間を設けました。
 海と桜を同時に眺める事の出来るロケーションの良さに皆さん感動されておりました。



散策

オーシャンビュー鷺羽の周りでもさつきや藤の花が咲いたりしています。また恒例の鯉のぼりも庭に渡しています。皆さん外に出る機会が増えて行っている様子です。

特別養護老人ホームくらしき里桜



演芸会

今月は演芸会を開催しました。フラダンスグループ「ユタカ・フラ・ハラウ」様にご来園いただき、華やかなフラダンスをご披露頂きました。最後は、皆様の手と取って一緒にフラの動きをしながら楽しい時間を過ごしました。



家族会

今年度より里桜では家族会が発足し、家族会初の交流イベントとして「家族会喫茶」を開催しました。当日は、ご家族様もご来園いただき、利用者様と共に和やかな雰囲気の中で交流を深めることが出来ました。



お花見

春のひととき、お花見外出を行いました。天候にも恵まれ、満開の桜が利用者の皆さまを迎えて下さいました。桜並木をゆっくり散策しながら、春の空気を感じる時間となりました。

グループホーム亀山・デイサービス亀山

誕生日会



お誕生日会

今月の誕生日会は玉島琴友会様にきていただきました。琴の素敵な音色と尺八のかっこいい合奏で穏やかにゆっくりと時間が流れていくように感じる事ができました。



お花見

桜が満開で丁度良い見頃でした！おやつも食べ、桜も満開で皆さんの笑顔も満開でした！

生活の様子

何処まで高くできるか、皆さん頑張られています。集中力が大切ですね♪カラオケやクラフト作りも頑張られています。

デイサービス倉敷

創立記念祭&誕生日会

皆様のご支援ご協力のおかげで、デイサービス倉敷創立23周年を迎えました。ありがとうございます。1年間のクラブ活動の作品の展示や、喫茶、ビンゴゲームで楽しみ、華扇会東湖会の皆様の素晴らしい踊りを見て、とても楽しい一日を過ごしました。1週間倉敷銘菓のおやつも好評でした。来年も皆様とお祝いしたいと思います。



心鏡寺 花まつり

4月8日はお釈迦様の誕生日です。心鏡寺の花まつりにお出かけしました。おやつには桜餅と甘茶を頂きながら昔話に花が咲きました。



お花見

心鏡寺と法輪寺へ。とてもいいお天気で心地よい歩行訓練になりました。



味加久の日

月に2回美観地区にある料理屋「味加久」の大将に来て頂き、料理をふるまってもらっています。季節のものを取り入れ、見た目も味もとても豪華で好評です。



特別養護老人ホームくらしき

誕生日会

誕生日会では「三宅社中」様が来て下さりました！日本伝統の舞踊である菊水流の優雅で気品あふれる舞をご披露いただき、会場は華やかで心温まるひとときに包まれました♪ご参加された皆様にとっても、心に残る大変素晴らしい時間となりました！



お花見

4月には花見外出で法輪寺に行かせていただきました♪満開の桜が空一面に広がり、ひらひらと舞う花びらも美しく、心が満たされる一時になりました！

