

4月生まれの皆様 お誕生日おめでとうございます!  
笑顔が輝く日々でありますように



和泉代表も4月1日が  
お誕生日でした。  
健康で充実した1年で  
ありますように。



坂井 千里 様  
特養くらしき



山下 一夫 様  
特養くらしき



森本 益子 様  
特養くらしき



石井 満智子 様  
特養くらしき



渡辺 朝子 様  
特養くらしき



宇野 喜美子 様  
デイサービス倉敷



岡部 泉 様  
デイサービス倉敷



佐藤 久美子 様  
デイサービス倉敷



小川 カヨ 様  
デイサービス倉敷



大塚 幸男 様  
デイサービス倉敷



福田 幸子 様  
デイサービス倉敷



高橋 年子 様  
デイサービス倉敷



藤井 伸昭 様  
ケアハウス倉敷



藤原 満行 様  
デイサービス亀山



守屋 保子 様  
デイサービス亀山



野元 智永子 様  
グループホーム亀山



鎌田 洋子 様  
ホーシャルビュー倉敷



岩崎 美千代 様  
ホーシャルビュー倉敷



竹本 露子 様  
ホーシャルビュー倉敷



藤井 フジ子 様  
ホーシャルビュー倉敷



藤井 貴志子 様  
ホーシャルビュー倉敷



徳山 妙子 様  
ホーシャルビュー倉敷



下田 道子 様  
ホーシャルビュー鷺羽



西口 陽子 様  
ホーシャルビュー鷺羽



竹本 二三四 様  
ホーシャルビュー鷺羽



鈴木 ノリ子 様  
ホーシャルビュー鷺羽



堀内 裕子 様  
グループホーム倉敷



# グループホーム倉敷



## 習字クラブ

四月は、春らしく  
「早苗」と書きました。  
お上手ですね。



## クラフト作り

皆で作った桜の木の前でハイチーズ！  
とってもきれいな桜ができました。五  
月に向けて立派な鯉のぼりが完成しま  
した。飾るのが楽しみです。

## お花見

お隣のケアハウスの桜がとても綺麗で、皆で  
お花見をしました。桜を眺めながら、手作りケ  
ーキと紅茶で憩いの一時を過ごしました。



# 今月の行事食

## 愛知県の郷土料理 「かしわのひきずり」



愛知県では、かしわ（とり肉）を使った料理が好まれて  
きました。愛知県における養鶏は江戸時代後期から  
始まり、明治初期には有名な「名古屋コーチン」が誕  
生。里山に山鳥が多かったことも影響し、現在に至る  
まで養鶏が盛んです。

とり肉を使ったすき焼「かしわのひきずり」の名前  
の由来については諸説あります。一つ目はとり肉の皮  
が切れず一切れ持ち上げようとすると、ずるずると引き  
ずりくっついてきたからという説。二つ目はすき焼  
き鍋の中で、引きずるようにしてとり肉を焼くからと  
いう説。そして昔、村の若者が他の家の鶏を盗んだ時  
に、後ろで隠しながら引きずるようにして持って帰っ  
たからという説があります。

ケアハウス倉敷 栄養士 荻野



# 5月行事食予定

## 端午の節句 (5月5日)

カツオのちらし寿司  
菜の花の辛子和え  
しんじょのすまし汁  
白桃羊羹



## ごちそうの日 (5月10日)

筍の炊込みご飯  
鱈の西京焼き  
キャベツとシラスの  
梅肉和え  
お吸い物  
メロン



## 誕生日会

赤飯  
天ぷら盛り合わせ  
筍の木の芽和え  
お吸い物  
いちご



## 郷土料理 (愛知県)

菜めし  
かしわのひきずり  
みそ田楽  
冬瓜汁  
西尾の抹茶プリン